



INAMI いなみ

2013・9 No.218



今月号の内容

防災の日	P2
統計調査のお知らせ	P3
住民福祉課からのお知らせ	P4 ~ P5
まちのできごと	P6 ~ P7
健康ひろば	P8
健康インフォメーション	P9
いなみ掲示板	P10
図書室通信 ほか	P11
お知らせ ほか	P12

親子星空観察会

住民福祉課
保健センター の日曜開庁日は **15日!**

災害を忘れない

9月1日は防災の日

大正12年9月1日に関東大震災が発生しました。

その大惨事を忘れないため、また、例年この時期は台風の被害が多く発生することから、昭和35年に制定されました。

また、8月30日から9月5日までの一週間は防災週間です。

災害に備える

災害は、いつ・どこで・どんな規模で発生するかわかりません。いざという時に非常持出袋をすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

また、避難場所の確認など今からできる準備はしっかりと整え、危険から身を守りましょう。

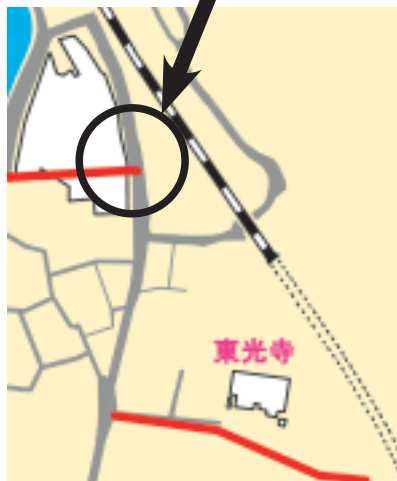
できるだけ早く・円滑な避難を！ 避難道整備工事中

印南町では、平成25年度に町内8か所で避難道の工事及び修繕を計画しています。これらの避難道は、災害発生時の避難をより早く・円滑に行うことを目的としています。

今回は、その中の3地区を紹介します。



印南小学校付近から、上野山へ避難するための避難道です。



東光寺付近へ避難するための避難道です。



元村区から、切目小学校付近へ避難するための避難道の拡幅です。

お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120

毎月勤労統計調査特別調査へのご協力をお願いします



和歌山県では、厚生労働省所管のもと、本年も毎月勤労統計調査特別調査を実施します。ご多忙のことと存じますが、調査へのご理解とご回答をお願い申し上げます。（統計調査員は身分証明書を携帯しています。）

Q 毎月勤労統計調査特別調査って？

A 我が国の雇用労働者の賃金、労働時間、雇用の変動を明らかにするために年 1 回実施される調査で、景気判断や経済情勢に向けての諸政策などに幅広く利用されています。

Q 調査の期間は？

A 調査対象となる事業所には、8 月から 9 月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成します。

Q 調査対象は？

A 常用労働者を 1～4 人雇用している事業所です。

Q プライバシーは保護されるの？

A 調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは固く禁じられています。

お問い合わせ先 和歌山県企画部企画政策局調査統計課
生活調査班 ☎：073-441-2388

平成 25 年住宅・土地統計調査へのご協力をお願いします



平成 25 年住宅・土地統計調査が、平成 25 年 10 月 1 日現在で実施されます。統計調査員が調査対象世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際には、調査票へのご記入をお願いします。（統計調査員は身分証明書を携帯しています。）

Q 住宅・土地統計調査って？

A 我が国における住宅及び住宅以外で人が居住する建物に関する実態並びにこれらに居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国及び地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の資料を得ることを目的として、実施しています。

Q 調査の時期は？

A A. 調査は、**平成 25 年 10 月 1 日現在**で実施します。実施期間は、平成 25 年 9 月下旬から 10 月下旬までです。

Q プライバシーは保護されるの？

A 調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは固く禁じられています。

Q 調査対象は？

A 調査期日において調査単位区内から抽出した住宅及び住宅以外で人が居住する建物並びにこれらに居住している世帯が対象です。全国の世帯の中から統計的な方法によって、約 15 分の 1 の割合で無作為に選ばれます。

【印南町内の調査対象地区】

印南、印南原、山口、西ノ地、櫻川、宮ノ前、西神川、田ノ垣内（各地域の一部）
※ 9 月中旬頃、調査のお知らせを各戸に配布します。

【印南町の調査対象住戸数】

約 136 住戸

お問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンター
☎：0570-08-5656
印南町役場秘書政策室
☎：0738-42-1736

ジェネリック医薬品使用促進の お知らせを送付しています。

このお知らせは、現在処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするものです。ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

送付対象の方

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
 - ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月のお薬代が100円以上軽減される可能性がある方
- ※すべての方に送付しているものではありません。

ジェネリック医薬品とは

- 新薬の特許期間が切れたあとに発売される新薬と同等の品質・有効性・安全性をもつと国から認められた医薬品です。

ポイント1

効き目や安全性は、新薬と同等です。

ポイント2

新薬より安価で経済的です。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

お問合せ先

■ ジェネリック医薬品に関すること
後発医薬品利用差額通知コールセンター
☎ 0120 - 53 - 0006 (通話無料)

■ お知らせに関すること
印南町役場 住民福祉課
☎ 0738 - 42 - 1738
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎ 073 - 428 - 6688



シリーズ介護保険 No.1

介護が必要になった場合の「介護保険の申請」から「認定」に至るまでの流れを説明します。

1 介護が必要になったら申請します。

サービスを利用するためには、要介護認定の申請が必要です。申請の受けは役場住民福祉課介護保険係でおこなっています。申請は本人やその家族、介護支援専門員（ケアマネージャー）などが行うことができます。

2 認定調査が行われます。

自宅や病院に調査員が伺い、介護が必要な状態（要介護度）を判定するために生活状況や心身状況などを聞き取り調査します。同時に、かかりつけ医師に意見書を作成してもらいます。

3 審査・判定します。

認定判定の結果を公平に判断するためのコンピューター判定（1次判定）結果と、かかりつけ医師の意見書を基に認定審査会で2次判定を行います。そこで最終的に要介護もしくは要支援の判定が決まります。

4 認定結果が通知されます。

介護認定審査会からの報告により、保険者である町は、認定通知と、保険証を申請者宛に送付します。

申請 の ポイント

- 入院後すぐ申請するような場合は、重い判定結果となることが多くなるので、症状が安定した時期に申請することをおすすめします。
なお、急を要する介護の場合は、暫定の介護度でサービスを利用することもできます。
- 身体機能が今出ている判定結果よりも回復又は低下の場合も『変更』申請することが大切です。

■ お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738



印南町老人医療 (老人医療費助成制度) のご案内

67歳から69歳の方で下記の1～5のすべての条件を満たしている場合に、老人医療費助成制度の対象となり、医療費の自己負担額が1割となります。

前年中の収入額を確認していただき、該当するようでしたら、住民福祉課で申請してください。

1 あなたとご家族全員が町民税を課されていない。

2 あなたとご家族の前年一年間（平成24年中）の収入合計金額が次の基準以下である。

- 1人（単身）世帯：100万円
- 2人 世帯：140万円
- 3人 世帯：180万円

（以下1人増えるごとに40万円を加算していきます。）

※収入の中には、「遺族年金」「遺族恩給」「障害年金」「老齢福祉年金」「雇用保険」「福祉給付金」など、あらゆる収入が含まれます。



3 あなたとあなたの世帯全員の金融資産が次の基準内である。

あなたの預貯金、国債・株式などの有価証券の合計額が350万円までである。

世帯全員で所有する預貯金、国債・株式などの有価証券の合計額が350万円×世帯人数までである。

4 あなたとあなたの世帯が活用できる資産を所有していない。

今住んでいる土地家屋は除き、活用できる不動産等の資産を所有していない。

5 あなたが、あなたの世帯以外の世帯に属する方から扶養を受けていない。

所得税、町民税の扶養家族となっていない。健康保険などの医療保険の被扶養者となっていない。

敬老会開催のご案内

敬老の意を表し、75歳以上の方をお招きし、敬老会を開催します。

開催期日 平成25年11月1日（金）

開催時間 〈式典〉午後0時30分～午後1時00分（予定）

休憩後、午後1時30分から老人クラブ連合会主催の40周年記念事業（落語や歌謡ショーなど）があります。お楽しみください。

開催場所 印南町体育センター

※各地区の区長に9月末までに「敬老会」対象者の方の取りまとめをお願いしています。

※平成25年12月末までにおいて、結婚50周年を迎えられる方は、9月末までに各地区の区長に連絡してください。



まちの できごと

印南カメラクラブ 写真展

7月14日～7月19日

印南町公民館のロビーで、印南カメラクラブの写真展が開催されました。クラブには、現在17名が所属しており、今回の写真展には14名が出展しています。人物や風景、植物などを様々な感性で撮影し、1枚の写真の中に素晴らしい世界を表現している作品ばかりで、訪れた人たちはそれぞれの作品に引き込まれるように眺めていました。



夏休み愛のパトロール

7月19日～8月31日

夏休み中の子どもたちを守るパトロールが実施されました。印南・稲原・切目・清流の各校区ごとに、印南町健全育成町民会議をはじめ印南町補導委員会や保護者、学校関係者の皆さんが、子どもたちが集まりそうな場所を中心に見回りを行いました。



親子星空観察会

7月25日

切目小学校で、ナイトウォッチングが開催されました。かわべ天文公園の^{かみたまり}上玉利先生が、星についてわかりやすく説明してくれ、集まった小学生と保護者たちは真剣に耳を傾けていました。また、望遠鏡を用いて夏の夜空に輝く、金星・土星・ペガを観察しました。肉眼では見ることの出来ない星たちの詳細な姿を一目見ようと、望遠鏡の後ろには行列ができていました。



いなみこども園で夏祭り

7月27日

いなみこども園で夏祭りが開催され、園児たちは華やかでかわいらしい浴衣姿を披露しました。○×クイズや夜店、花火などの様々な催しものがあり、園児や保護者たちは楽しい夏の夜を過ごしていました。



4Hクラブが印南 SA で活動

7月28日

4Hクラブが印南 SA で、小玉スイカの試食・販売、モロヘイヤとオモチャカボチャの無料配布を行いました。小玉スイカを試食した人たちは「甘くておいしい」と、お土産に購入していました。また、印南町のゆるキャラカックンも駆けつけ、立ち寄った人たちを楽しませていました。



切目川のアユが振る舞われる

8月6日

清流小学校で、切目川漁業協同組合が、切目川でとれたアユの塩焼きを児童たちに振る舞いました。炭火で焼かれたアユのあまりのおいしさに、おかわりをする児童もいました。また、アユの塩焼きにはかかせない「蓼酢」も振る舞われ、初めての味に児童たちは喜んでいました。（「蓼酢」とは、タデの葉をすりつぶして、酢とだしを混ぜたものです。）



健康ひろば

みんなで「つれもて健診」に行こう!!

月 日	会 場
9月 8日(日)	まづま保育園

*お申込みがまだの方、ぜひこの機会に健康チェックしてみませんか?
お電話でもOK!お申込みお待ちしております!

受付時間 午前7時15分から午前9時まで

結果説明会 日程は健診当日チラシをお渡しします。

1週間前に特定健診を受診した方のみハガキでお知らせします。

運動 de リフレッシュ教室

まだまだ暑いですが
みんなと一緒に
リフレッシュしよう。

月 日 9月13日(金)・27日(金)

時 間 午後7時30分から

場 所 保健センター

仲間と一緒にいい汗流しませんか!?心も身体もリフレッシュ!!
準備の都合上、新たに参加を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

子どもの健診・健康相談

◆3歳児健診

*歯科健診もあります。

対 象 平成22年1月生～3月生

月 日 9月26日(木)

場 所 保健センター

◆乳幼児健康相談

*6か月児と2歳児にはブックスタート、1歳・2歳児にはむし歯予防のお話もあります。ぜひご参加ください。

対 象 6か月児(平成25年2月生)・1歳児(平成24年7月生)・
2歳児(平成23年6月生)

月 日 9月9日(月)

場 所 保健センター

はつらつママ教室

内 容 助産師による「妊娠中を快適に過ごすには」のお話と、
沐浴の練習もあります。ご夫婦でのご参加も大歓迎!

月 日 9月5日(木)

時 間 午後1時30分から午後3時まで

場 所 保健センター

保健センター日曜開庁のご案内

月 日 9月15日(日)

時 間 午前8時30分から午後5時15分まで

- ◆妊娠届の受理
- ◆健康に関する相談
- ◆予防接種や検診に関するお問い合わせなど
お気軽にお越しください。お待ちしております!

9月	
1	日
2	月
3	火 川又倒れんジャー
4	水 倒れんジャー
5	木 はつらつママ教室
6	金
7	土
8	日 つれもて健診(真妻)
9	月 乳幼児健康相談
10	火 健診結果説明会(稲原) 川又倒れんジャー
11	水 倒れんジャー
12	木
13	金 子どもの救急学習会 運動deリフレッシュ教室
14	土
15	日 保健センター開庁日
16	月
17	火 川又倒れんジャー
18	水 健診結果説明会(切目) 倒れんジャー
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火 川又倒れんジャー
25	水 倒れんジャー
26	木 3歳児健診
27	金 健診結果説明会(真妻) 運動deリフレッシュ教室
28	土
29	日
30	月

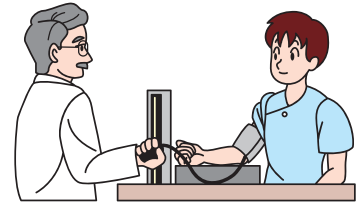
お問い合わせ先
保健センター

☎43-8060

健康インフォメーション

1 9月は健康増進月間です

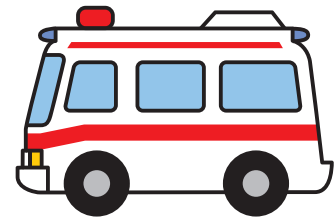
5月から始まったつれもて健診も9月8日のまづま保育園での健診で終了となります。ただし、子宮がん・乳がん検診の医療機関での受診は平成26年3月31日まで受診可能ですので、どんどんお申込みお待ちしております！また、大腸がん検診のクーポン券をお持ちで受診ご希望の方は、保健センターにお問い合わせください。



2 子どもの救急学習会のお知らせ

子どもの事故の中には予防できるものもあります。また、万が一の時の対処法を知っておくと、いざ！という時に必ず役立ちます。パパ、ママだけでなくおじいちゃん、おばあちゃんも参加大歓迎！地域・家庭で子どもの安心安全な環境をサポートしましょう！

- 月 日 9月13日（金）
- 時 間 午前9時から午前11時30分まで
- 場 所 保健センター
- 内 容 講義及び実技を行います。
「子どもの事故予防について」
「いざという時に役立つ救急手当について」
- 申込方法 9月11日（水）までに保健センターにお電話ください。



9月9日は救急の日

こんにちは！食生活改善推進員です！

9月は食生活改善推進普及月間です。

印南町内には「食生活改善推進員」（食推さん）が22名います。食推さん達は「**私達の健康は、私達の手で**」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的にそれぞれの年代に合わせた形で活動を進めています。



毎日プラス一皿の野菜

会長さんのご挨拶



会 長
太田 幸子

今年度から会長になりました太田です。

私達は小さいお子さんの食育から始まり、減塩食、お年寄りの食事、男性の料理などなど幅広く頑張っています。これからも、みんなで力を合わせて活動していきたいと思っています。

どうぞよろしくお願ひします。



おやこクッキング

～今までの活動から～
いろんな所で頑張ってます！



母子保健推進員との交流会



いべんとお知らせ
なかまの紹介
みんなでつくる
掲 示 板

倒れんジャー教室

～人生の後半を元気に過ごしたい～



倒れんジャー（印南分隊）とは、おおよね65歳以上の印南町民の方を対象にしているものです。介護予防を目的に運動機能向上トレーニングを継続して行うために始まり、今年で7年目を迎えます。

このグループへ参加するには、まず、役場が行う倒れんジャー教室で「わかやまシニアエクササイズ」という運動のメニューを3か月間学んでもらいます。（今年の募集が14期生です）

教室への登録者は約1000人で、毎回40人程度が参加しています。60～85歳ぐらいの人が、和やかな笑いの絶えない雰囲気の中で楽しみながら続けています。また、「仲間づくりの場」としても活用されているようです。



「健康診断に行った時に窓口の人から紹介されてこの教室を知りました。」

「教室で運動をする前は、腕が上がらなかったけど、上がるようになった。この教室だけでなく、家でもほぼ毎日運動しています。」

と参加者の方が話をしてくれました。「運動もそうやけど、ここで話をするのも楽しい。これがええんよ。」と皆さんの言葉です。

「自分の健康は、自分自身はもちろんのこと、家族と家庭の幸せです。この教室は、軽い運動をゆっくり、ゆったり反復継続することを強調しています。元気なうちにこそ健康の意識を高め、介護予防運動の一つとして倒れんジャー教室を活用してはいかがでしょうか。」と、代表の道

倒れんジャー教室



設 立 平成19年4月
活 動 日 毎週水曜日
活動時間 午前9時～11時
活動場所 印南町体育センター

問合せ先 道 信慶
☎42-0115



さんは参加を呼びかけています。運動の前には、保健師による血圧測定をし、体調確認をします。教室の様子を見ていますと、皆さん決して無理をせず、自分の体調にあわせて運動をしています。それが継続の理由だろうと感じました。

現在は、13期生までの方が参加していますが、1期生の方も通っています。

皆さん、年齢よりも若く見えます。なにより、表情がイキイキとしています！教室での運動と楽しい会話の影響ではないでしょうか。

情報をお寄せ
ください！

「広報いなみ」では、皆様からの情報をお待ちしています。地域の出来事や話題、町内で活動しているグループやサークル、笑顔が輝いている方や頑張っている方をご紹介します。お問い合わせ先 秘書政策室 ☎42-1736

ひまわり教室（育児教室）のご案内

9月の活動は「運動遊び」です。

たくさん体を動かして、「遊びたい!」という気持ちを伸ばしましょう。

- 日 程** 9月20日（金）
- 受付時間** 午前9時30分～
- 集合場所** いなみっ子交流センター
- 持ち物** お茶、タオル



お問い合わせ先 教育委員会 ☎42-1700

秋の全国交通安全運動

～交通安全は家庭から～

期 間

- (1) 運動期間 9月21日（土）から9月30日（月）までの10日間
- (2) 交通事故死ゼロを目指す日：9月30日（月）

運動重点

- (1) 子どもと高齢者の交通事故防止
- (2) 飲酒運転の根絶
- (3) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- (4) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



図書室通信 ～レッツ・リーディング～

新刊新着のお知らせ!

絵本・児童書

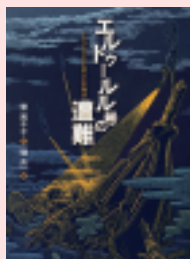
明日のカルタ	倉本 美津留
いろはいろいろ	沢木 耕太郎
うみのおぼけずかん	齊藤 洋
エルトゥールル号の遭難	寮 美千子
おぼけのクリリン	こさか まさみ
おめんです	いしかわ こうじ
ガラパゴス	ジェイソン・チン
こんこんこんなかお	ますだ ゆうこ
ノンタンぶらんこのせて	キヨノ サチコ
ミラクルうまいさんと夏	令丈 ヒロ子
	ほか

一般書

愛ふたたび	渡辺 淳一
UNOの教科書	マテル・インターナショナル
月下上海	山口 恵以子
高校入試	湊 かなえ
ことわざおじさん	山口 タオ
聖痕	筒井 康隆
泣き童子	宮部 みゆき
不安の片付け	岡野 あつこ
野心のすすめ	林 真理子
ランチのアッコちゃん	柚木 麻子
	ほか

new book ➡

公民館図書室の本は、印南町ホームページから検索することができます。
<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>



全国
一斉

「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」 強化週間を実施します！

- 期 間** 9月9日（月）から15日（日）までの7日間
時 間 午前8時30分から午後7時まで
 ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで
相談内容 暴行・虐待などの高齢者や障害者をめぐる各種の人権相談。
 相談料は無料です。秘密は厳守されます。
 法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。
問合せ先 和歌山地方法務局人権擁護課内 和歌山県人権擁護委員連合会
電話番号 0570-003-110（全国共通ダイヤル）

日高看護専門学校からのお知らせ 新しい学校が“看護師を目指すあなた”を待っている

平成26年度学生募集要項ができました。

直接お受け取りいただくか、電話・Eメール等でご請求ください。

- 学 科** 看護学科（3年課程全日制）
修行年限 3年
定 員 40名
入学資格 高等学校を卒業した者
問合せ先 看護専門学校設立準備室 御坊市藺 116-2
 （国保日高総合病院内）
 電話・FAX 0738-22-1277
 ホームページ [日高看護専門学校](#) [検索](#)



詳しい学生募集要項については、お問い合わせください。



人の動き

平成25年8月1日現在

世 帯：3,257世帯（+1）
 人 口：8,895人（-19）
 男性：4,202人（-11）
 女性：4,693人（-8）
 ※（ ）内は7月1日との比較です。



心配事相談所開設予定

相談日・相談場所は変更になる場合があります。

開設日	会 場	相談時間
9月12日(木)	印南町社会福祉センター	10:30 ～15:00

お問い合わせ先
 印南町社会福祉協議会 ☎42-1433

コミュニティバスの利用状況(7月分)

稲原ルート	切目川ルート	合 計
18人	56人	74人

直接
つながり
ます



- 総務課……42-0120 建設課……42-1734 公民館……42-1702
 住民福祉課…42-1738 秘書政策室…42-1736 切目社会教育センター
 税務課……42-1731 産業課……42-1737 ……43-0773
 生活環境課…42-1732 議会事務局…42-1739 保健センター…43-8060
 出納室……42-1733 教育委員会…42-1700