



## Contents

熱中症予防	.....	P2 ~ P3
後期高齢者医療の保険証について	.....	P4
後期高齢者医療保険料について ほか	.....	P5
風しん予防接種費用助成のお知らせ	.....	P6
住民福祉課からのお知らせ	.....	P7
国民健康保険限度額適用認定について	.....	P8
年金の免除申請について	.....	P9
国民健康保険税の納付期限	.....	P10
地籍調査事業について	.....	P11
まちのできごと	.....	P12 ~ P13
健康ひろば	.....	P14 ~ P15
いなみ掲示板	.....	P16
図書室通信 ほか	.....	P17
お知らせ ほか	.....	P18

今月の窓口日曜一部開庁は **28日**！

※第3日曜日は選挙があるため、第4日曜日に変更となります

田植えの様子

# 注意



## 熱中症かも？様子がおかしい

### 症状の見極め

軽

- めまいがする
- 汗がとまらない

中

- 頭痛・吐き気がする
- 体がだるい

重

- 意識がない
- 歩けない

### 対処方法

- ①涼しい場所への避難
- ②衣服を脱がす  
身体を冷やす
- ③水分・塩分の補給

回復しない場合は！



直ちに  
救急隊を要請

#### 幼児 (0～6歳)

短時間でも車内に置き去りにしない！

#### 少年 (7～18歳)

運動中の発生件数が多い。  
高温時の運動は控えよう。

#### 成人 (19～64歳)

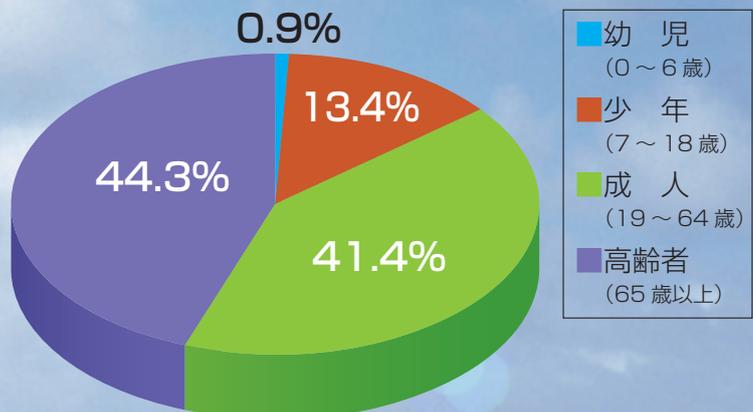
労働中に多発傾向。  
軽装を心がけよう。

#### 高齢者 (65歳以上)

日常生活でよく発生する。  
室内では風通しを良くしよう。

### 7月～9月の熱中症による 救急搬送者の内訳

(平成20年～平成24年合計)



消防庁「熱中症対策リーフレット」より一部抜粋

# 熱中症に

～油断禁物！予防が第一～

熱中症を防ぐために 1. 水分補給をしよう 2. 暑さを避けよう

## 予防に効果的なもの

- こまめな休憩
- こまめな水分補給
- こまめな塩分補給
- 日陰の利用
- 涼しい服装
- 日傘や帽子の使用
- 温度計で温度の確認
- シャワーや冷たいタオルの使用
- 積極的な室内の換気
- すだれやカーテンの使用
- 栄養バランスの良い食事



## 高齢者

- 暑さや水分不足に対する感覚が弱くなってきます
- こまめな水分補給をしてください

## 幼児

- 体温調節機能が十分発達していません
- 幼児は大人よりさらに熱せられた地面の近くにいる環境です



## 正しい水分補給

- 飲み物を冷やしすぎない
- 喉が渇く前に飲む
- 一気に飲みは厳禁
- ◎運動前
  - 250～500mlを数回に分けて飲む
- ◎運動中
  - 20～30分ごとに一口程度を飲む
- ◎運動後
  - 数回に分けて飲む



## 無理な節電はしない

- エアコンの適切な温度設定
  - 室温が28℃を超えないようにする
  - 日中と就寝中の温度管理をする
- 扇風機を上手に使用しましょう
  - 風向きを考え、置く位置を一工夫する
  - エアコンの冷気を部屋中に循環させる



## 後期高齢者医療制度の被保険者証の色が

**みず色** から **うすいオレンジ色** に  
変わります

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
被 保 険 者	住所
	氏名
	生年月日
	資格取得日
	発効期日
	交付年月日
	一部負担金の割合
保険者番号並びに保険者の名称及び印	和歌山県後期高齢者医療広域連合

## 『うすいオレンジ色』の保険証は7月1日から使用できます

平成25年7月31日の有効期限満了に伴い被保険者証（以下、「保険証」という。）を更新いたします。7月中旬頃から順次、特定記録郵便にて郵送する予定となっております。

それが届くまでは現在お持ちの「みず色」の保険証をご使用ください。

## 「みず色」の保険証はどうするの？

『うすいオレンジ色』の新しい保険証がお手元に届き次第

①役場にお越しの際にご返却ください。

または

②ご自分で細かく裁断するなどして、処分してください。

（住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意ください）

**8月1日  
以降は  
使用できません。**

※平成25年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください（住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります）。

（例）今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合「3割（平成25年7月31日までは1割）」と表示されます。

# 平成25年度後期高齢者医療保険料

通知書・納付書を  
ご確認ください

7月中旬に  
発送します

## ①年金からの天引き〔特別徴収〕の方

保険料の通知書が届きます。手続きなどは必要ありません。

## ②納付書で納付〔普通徴収〕の方

保険料の通知書とともに納付書が同封されている場合は、最寄の金融機関または役場でお納めください。

※年金が年額 18 万円未満の方や、後期高齢者医療の被保険者になられたばかりの方などは、年金からの天引き〔特別徴収〕ができませんので、納付書によりお納めください。

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

# 認知症講演会および交流会

～もし〇〇〇が認知症になったら～

「認知症と向き合うために」



- 地域の方や、認知症の方の介護を行っている介護者との交流を深めたいと思います。
- 認知症を疑ったら身近な在宅医に相談することで、早期に専門医に繋いでいけること等についてお話していただきます。

日 時 8月17日(土) 13時30分～15時30分  
場 所 印南町公民館(大ホール)  
対 象 者 認知症に関心のある方および認知症の方を家族に持つ方  
講 師 上平医院 医師 上平博司  
申 込 期 日 8月9日(金) まで

問い合わせ 住民福祉課 介護保険係(地域包括支援センター) 0738-42-1738  
申込み先 カルフル・ド・ルポ印南 在宅介護支援センター 0738-42-8110

# “風しん”予防接種費用 助成のお知らせ

風しんが流行っています（和歌山県では前年と比べて 10 倍の流行）

※ 5 月 30 日現在

先天性風しん症候群から妊婦と赤ちゃんを守るために、印南町では緊急対策として、次の方々に対して風しん予防接種の費用を助成します。

- 対象者** \* 19 歳以上 50 歳未満の妊娠を希望する女性  
（昭和 38 年 5 月 22 日生まれ～平成 7 年 3 月 31 日生まれの方）  
\* 妊娠している女性の配偶者
- 助成額** 上限 10,000 円（1 人 1 回まで）
- 必要な物** 印鑑（妊娠している女性の配偶者の場合は、母子健康手帳も必要）
- 申請先** 保健センターまたは住民福祉課

## すでに接種した場合は？

5 月 21 日以降で、接種券を持たずに接種した場合は払い戻しをします。

- ①領収書（接種したことがわかるもの）
- ②印鑑
- ③振込先がわかるもの

を持って、保健センターまたは住民福祉課までお越しください。

- 妊娠中の女性は予防接種を受けられません
- 接種後 2 か月間は、妊娠を避けてください



お問い合わせ先 保健センター ☎0738-43-8060



# “ありがとうポスト”に 感謝の気持ちを届けませんか？



- 病院で働くお医者さんをはじめとするスタッフのみなさんに、お世話になったことはありませんか？
- その時の感謝の気持ちをほんの一言でも、メッセージにして届けてみませんか？

## 募集資格

国保日高総合病院、国立病院機構和歌山病院、北出病院、整形外科北裏病院に通院、入院している方、またはその経験のある方およびそのご家族の方

## 募集方法

あなたからの感謝のメッセージを“ありがとうポスト”に投入してください。

- ①メッセージの対象は、病院で働くお医者さんをはじめとする全てのスタッフです。
- ②メッセージの内容について、病院で働くスタッフにお世話になったこと、その笑顔や言葉に励まされたことなど、その時の気持ちを記入して下さい。
- ③メッセージの用紙、および字数は問いません。
- ④メッセージを届けたい病院の名前、職種名がわかるように記載してください。

※ “ありがとうポスト”は、国保日高総合病院、国立病院機構和歌山病院、北出病院、整形外科北裏病院、および御坊保健所に設置します。

※応募された作品は各病院で選考の上、病院内に掲示します。



## 問い合わせ先

日高地方地域医療対策協議会事務局  
御坊市湯川町財部 859-2 (御坊保健所内) TEL 0738-22-3481 FAX0738-23-3004

## いのち・つなぐ・講演会



### 遺された子どもの心 ともに生きる家族

大切な方を亡くされた方、子どもの身近にいる方、「生」や「死」について関心のある方等、ぜひご参加ください。

- 対象** どなたでもご参加いただけます。
- 日時** 平成 25 年 7 月 28 日 (日) 13:30 ~ 15:00
- 場所** 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 601 会議室
- 講師** 鈴木康明氏 (東京福祉大学心理学部教授)

### 大切な人を亡くした方の交流会

自死や事故、病気、災害などで大切な人を亡くした方 (家族や友人) 同士が、安心して気持ちをわかちあえる交流会を開催します。お茶を飲みながら、心地よく自然な時間を過ごしませんか。

- 対象** 大切な人を亡くした方 (家族や友人)
- 日時** 平成 25 年 7 月 28 日 (日) 15:30 ~ 16:30
- 場所** 和歌山ビッグ愛 (申し込みされた方に追って連絡いたします)

お問い合わせ・申し込み先 和歌山県精神保健福祉センター ☎ 073 - 435 - 5194 (平日 9:00 ~ 17:45)

国民健康  
保険

「限度額適用認定証」  
「限度額適用・標準負担額減額認定証」  
をお持ちの方へ

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が平成 25 年 7 月 31 日となっています。7 月から更新の受付をしておりますので、引き続き認定証をお使いになる方は、更新の手続きを行ってください。

申請に必要なもの 被保険者証、印鑑

1 か月に支払う医療費が高額になるときは？

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をおすすめします。入院・外来診療のときに病院窓口で認定証を提示すると医療費が自己負担限度額までとなります。認定証が必要な方は申請を行ってください。

申請に必要なもの 被保険者証、印鑑

- ※70 歳以上 75 歳未満の方で市町村民税課税世帯の方は、申請は必要ありません。
- お持ちの高齢受給者証を提示していただくだけで、限度額までの支払となります。
- ※国民健康保険税を滞納されている方には発行することができません。

70 歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	限度額（3 回目まで）	限度額（4 回目以降）
上位所得者	150,000 円 + (医療費 - 500,000 円) × 1%	83,400 円
一般	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%	44,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

70 歳以上 75 歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来のみ	外来 + 入院
現役並み所得者	44,400 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (4 回目以降は 44,400 円)
一般	12,000 円	44,400 円
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ		15,000 円

# 国民年金保険料の納付が困難なときは、 免除申請手続きを！

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、公的年金制度への加入が義務付けられています。自営業などの国民年金第1号被保険者の方が、経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難なとき、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

## ●所得の審査基準

全額免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得 ≤ 35万円 × (扶養親族数 + 1) + 22万円
4分の3免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得 ≤ 78万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得 ≤ 118万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得 ≤ 158万円 + 扶養親族控除額 + 社会保険料控除額等
若年者納付猶予	30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得 ≤ 35万円 × (扶養親族数 + 1) + 22万円

## ●免除申請の承認期間と申請受付期間

承認期間	申請受付期間
平成24年7月～平成25年6月	平成25年7月まで
平成25年7月～平成26年6月	平成25年7月～平成26年7月まで

※前年度に全額免除または納付猶予が承認された方で、翌年度以降も全額免除または納付猶予を申請希望された方には、継続審査用の申請書（はがき）が日本年金機構より送付されますのでご確認ください。

## ●承認期間の取扱い

制度	老齢基礎年金の 受給資格期間には	老齢基礎年金額には	障害基礎年金や遺族年金の 受給資格期間には
全額免除	入ります	2分の1が反映されます	入ります
4分の3免除	保険料の4分の1を納めると入ります	保険料の4分の1を納めると8分の5が反映されます	保険料の4分の1を納めると入ります
半額免除	保険料の半額を納めると入ります	保険料の半額を納めると4分の3が反映されます	保険料の半額を納めると入ります
4分の1免除	保険料の4分の3を納めると入ります	保険料の4分の3を納めると8分の7が反映されます	保険料の4分の3を納めると入ります
若年者納付猶予	入ります	反映されません	入ります

※10年以内ならば後から保険料を納めること（追納）ができます。ただし3年度目以降は当時の保険料に一定額が加算されます。

## ●手続きに必要なもの

- ①認印
- ②年金手帳または基礎年金番号のわかるもの  
退職などを理由とするときは
- ③雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票など

※退職や失業により保険料を納めることが困難な時は、申請者本人の前年度の所得が審査の対象から除外される特例免除となりますので、③が必要となります。

■お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

# 7月は国民健康保険税の第1期納期限です。

国民健康保険（国保）税の納付書は、7月中旬に送付されます。  
 国保税の納期限は、7月から来年2月までの各月末です。

## 国民健康保険税 Q&A



**Q** 私は国保に加入していません。子どもが加入していますが、私宛に納税通知書が送られてきたのはなぜですか？

**A** 国保税は、加入者の世帯主にかかります。世帯主が国保でなくても、世帯の中に加入者がいればかかります。

**Q** 既に会社の健康保険に切り替わっているのに、納税通知書が送られてきたのはなぜですか？

**A** 国保の脱退手続きはお済みですか？脱退の手続きをしないといつまでも納税通知書が送られます。新旧の被保険者証を持って、役場で申請してください。

**Q** 75歳になり後期高齢者医療制度へ移行しましたが、国保税の請求が来ました。二重請求ではないでしょうか？

**A** 国保税は、74歳までの国保に加入していた月数に応じて算定しています。また、世帯の中に国保加入者がいる場合は、加入者分の国保税と合算しています。

## 「非自発的失業者」に対して国保税が軽減されます

対象者	倒産・解雇などによる離職や、雇い止めなどによる離職をされて、雇用保険の失業等給付を受ける方
軽減期間	離職の翌日から翌年度末まで（国保に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると終了します。）
申請に必要なもの	雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者の証明（職業安定所でもらって下さい）・印鑑
軽減内容	所得割において、前年給与所得を30%と見なす。

役場税務課にて申請して下さい。

## 納税は便利で確実な口座振替を！

通帳と通帳印を持って、金融機関又は郵便局でお申し込み下さい。



● お問い合わせ先

税務課  
 ☎ 42-1731

# 地籍調査事業の地元説明会開催!!

平成25年度地籍調査事業地元説明会を7月～8月(予定)に開催します。説明会の内容は下記のとおりです。

## ①地籍調査事業の概要 ②請負業者の紹介 ③質疑応答

地籍調査事業に対しご理解を頂き、スムーズな地籍調査を実現したいと思いますので、説明会への出席をお願いします。



※地籍調査対象地区の土地所有者の皆様には、地元説明会のご案内を事前に送付致します。

## 平成25年度地籍調査対象地区

**印南町大字西ノ地字** 北野・太鼓屋敷・西中立・東中立・東北野・城ノ西・城ノ前・城ノ腰・城ノ中・阿バ免・阪ノ上・南阿バ免・久保里・鳥ノ畑・為・松葉野・松葉谷・城ノ後・寺ケ谷・昆砂ケ岡・昆砂ケ谷・長ケ谷口・長谷奥・平ノ岡・熊野ケ谷・八右衛門谷・上大座・下大座・大沼・金剛岡・為ノ岡・橋本・羽戸・丸山外・見指本・竹ノ添・四反田・太田・東森ノ口・西森ノ口・丸山・森側・藤原・裕間・下川原・清水・芝田・西芝田・蓮池・裕・大瀬町・田代・塚ノ元・芝・方丈・門前・柳ケ瀬町

**印南町大字横川字** 上新田・下新田

**印南町大字古井字** 城ケ棚・中城・舟ノ谷口・舟ノ谷・細尾地口・細尾地谷・黒ノ谷・荒場井・本谷・川原畑・石川

**印南町大字美里字** 向瀬川・廣芝・柿木坂・副垣内・丹生原・練坂・本垣内・帯田・嶽山・榎谷・瀧山・柳坂・森ノ脇・森ノ下・堂ノ谷・石川・阪本・山根・小角崎・長手・フケ・清水・北中・森ノ前・串ノ向イ・馬背

**印南町大字川又字** 下峠・小森・唐尾



## 地籍調査 Q&A



**Q** 立会いをしないとどうなるの？

土地所有者同士の立会いがなされないと「筆界未定地」となり、境界が確定しません。事業完了後に境界が確定しても再度調査は行わないので、「筆界未定地」を解除するのに必要な費用は個人負担となります。この様な事態を避けるためにも、現地立会いをお願いします。

**Q** どのような場合に委任状が必要？

土地の名義人以外の方が立会われる場合は委任状が必要です。家族の方が代理で立会われる場合も必要となります。しかし、相続人の方は、立会いに委任状は必要ありません。

**Q** 土地の名義人は変更できる？

地籍調査では、地積(面積)・地目の変更はできますが、所有権などの権利関係を変更することが出来ません。ですので、自分自身で所有権移転登記をしないと土地の名義人はあなたになりません。

# まちの できごと

## 印南小学校の運動会



5月25日

◀ゴールする児童

当日は晴天に恵まれました。児童は一日中体を動かしたかったので、ヘトヘトに疲れてしまったのではないのでしょうか。保護者の方は、精一杯の応援で喉が痛くなったのか、久しぶりの運動で体が痛くなったのかどちらでしたか？

## 和歌山県行政報告会



5月26日

◀講演する仁坂知事

和歌山県行政報告会が印南町公民館で開催されました。仁坂知事は、台風12号被害の復興状況や南海トラフ巨大地震に対する防災対策を中心とした平成25年度の新施策を説明されました。

## 交通安全教室



5月29日  
31日

◀清流小学校での様子

29日には印南小学校、31日には清流小学校でそれぞれ交通安全教室が行われました。警察官から信号機や横断歩道についての話を聞き、交通事故に遭わないための指導を受けました。

## 書道作品展



5月20日  
～  
5月25日

◀出展作品

公民館のロビーで、印南町文化協会書道作品展が行われました。出展された作品は、書道クラブの25名による52点の作品です。訪れた客らは、ひとつひとつの作品に見入っていました。

## かえるの宿での民泊体験



5月22日  
25日

◀台湾高級中学校の皆さん

台湾の中学生・高校生が、民泊体験を受けるために印南町を訪れました。5月22日には、美和高级中学校の62名が18軒に宿泊し、5月25日には、屏榮高級中学校の16名が5軒に宿泊しました。

## 新人団員基礎訓練



5月24日

◀ポンプ操作をする団員

印南町消防団新人団員の基礎訓練が行われました。今年は7名が入団し、規律訓練、ポンプ操作、初級救急講習などの基礎訓練を実施しました。

## にっぽん丸を歓迎



6月6日

◀ エルちゃんといっしょ  
あつ男の子

大型客船にっぽん丸が御坊市の日高港に入港し、歓迎式典が行われました。印南町からはエルちゃんが、他の市町・JAのゆるキャラと一緒に式典に参加しました。式典の後も、船内で乗客との記念撮影や握手を行い、印南町をPRしました。

## 切目川ダム定礎式



6月2日

◀ 式辞を述べる  
日裏町長

用地提供者や国・県の関係者等切目川ダム事業に関わった人々を招いて行われました。式では、清流小・中学校の児童・生徒によるコーラスも披露されました。式後には餅まきもあり、最後まで賑わいました。

## 紀の国わかやま国体



6月7日

◀ 挨拶をする  
日裏町長

2015 紀の国わかやま国体の開催に向けて開かれた、印南町実行委員会設立総会・第1回総会で、日裏町長は、「印南町にとって国体は、大イベントである。これを機に更に町をPRしていきたい」と、意気込みを語りました。

## 稲中農業



6月6日

◀ 田植えをする  
稲中学生

稲原中学生1年～3年生は、毎年恒例の田植えを行いました。1年生にとっては初めての経験で戸惑いもありましたが、先生の指導と先輩のアドバイスを受け、終る頃には、慣れた手つきで稲を植えられるようになりました。

## 小学生の役場見学 6月4日 7日



▲ 切目小学校

社会科学習の一環として、町内4校の小学3年生が役場の各部署を訪れ、仕事の様子を見学しました。日裏町長や職員に疑問に思っていることを質問し、役場の仕事について学びました。



◀ 稲原小学校  
清流小学校



◀ 印南小学校

# 健康ひろば

## みんなで「つれもて健診」に行こう!!

月 日	会 場
7月20日(土)	切目川防災センター (乳がん検診あり)
7月26日(金)	印南町公民館

\*お申込みがまだの方、ぜひこの機会に健康チェックしてみませんか?  
お電話でもOK!お申込みお待ちしております!

**受付時間** 午前7時15分から午前9時まで

**結果説明会** 日程は健診当日チラシをお渡しします。

1週間前に特定健診を受診した方のみハガキでお知らせします。

## 運動 de リフレッシュ教室

**月 日** 7月12日・26日(金)

**時 間** 午後7時30分から

**場 所** 保健センター

仲間と一緒にいい汗流しませんか!?心も身体もリフレッシュ!!  
準備の都合上、新たに参加を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

## 子どもの健診・健康相談

### ◆1歳6か月児健診

\*歯科健診もあります。

**対 象** 平成23年10月生~12月生

**月 日** 7月18日(木)

**場 所** 保健センター

### ◆乳幼児健康相談

\*6か月児と2歳児にはブックスタート、1歳・2歳児にはむし歯予防のお話もあります。ぜひご参加ください。

**対 象** 6か月児(平成24年12月生)・1歳児(平成24年5月生)・  
2歳児(平成23年4月生)

**月 日** 7月22日(月)

**場 所** 保健センター

## はつらつママ教室

**内 容** 「ベビーマッサージと骨盤ケア」について、助産師さんと理学療法士さんのアドバイスがあります。  
体験してみませんか?

**月 日** 7月8日(月)

**時 間** 午後1時30分から3時まで

**場 所** 保健センター

7月	
1	月
2	火 健診結果説明会(印南) 川又倒れんジャー
3	水 倒れんジャー
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月 はつらつママ教室
9	火 川又倒れんジャー
10	水 倒れんジャー
11	木
12	金 運動deリフレッシュ教室
13	土
14	日
15	月
16	火 川又倒れんジャー
17	水 倒れんジャー
18	木 1歳6か月児健診
19	金 健診結果説明会(切目川)
20	土 つれもて健診(切目川)
21	日
22	月 乳幼児健康相談
23	火 川又倒れんジャー
24	水 倒れんジャー
25	木
26	金 つれもて健診(印南) 運動deリフレッシュ教室
27	土
28	日
29	月
30	火 川又倒れんジャー
31	水 倒れんジャー

お問い合わせ先  
保健センター

☎43-8060

# 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です



年間献血者数はここ数年来減少傾向にあります。特に近年は若者の献血離れが目立ち、今後、ますます少子高齢社会が進んでいく中で、輸血を必要とする方々を支えていくために必要な血液が不足する恐れもあり、若年層はもちろん各年代層で支え合っていくことが大切になっていきます。皆様のさらなるご協力をいただけますようよろしくお願いいたします。

印南町では8月23日に献血を実施予定です。

項目	全血献血		成分献血	
	200ml 全血献血	400ml 全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200ml	400ml	400ml (循環血液量の12%以内)	400ml以下
年齢	16~69歳*	男性:17~69歳 女性:18~69歳*	18~69歳*	男性:18~69歳* 女性:18~54歳*
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:6回以内 女性:4回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200ml 献血と400ml 献血合わせて 男性:1,200ml以内 女性:800ml以内			

献血にご協力いただける方の安全を第一として国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。

\*65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## がん検診クーポン券をお届けしている方へ

大腸がん・子宮頸がん・乳がんについて、早期発見と正しい健康意識の普及・啓発により健康の保持増進を図ることを目的として実施しています。

対象は、平成25年4月20日時点で印南町に住所を有している、下記の該当生年月日の方です。6月に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しておりますので、医療機関にクーポン券をご持参の上、受診してください。なお、4月以降クーポン券到着前に受診された方は、クーポン券は使用できませんのでご了承ください。

※大腸がん検診を希望される方は保健センターへご連絡ください。問診票と検査容器を送付します。後日、別に決める提出日までに保健センターにご持参ください。

### 子宮頸がん検診クーポン券対象者

年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日~平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日~昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日~昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日

### 大腸がん・乳がん検診クーポン券対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日

### ●受診できる医療機関●

子宮頸がん検診	(御坊市) 日高総合病院、天津産婦人科、日高マタニティクリニック (田辺市) 南和歌山医療センター、紀南病院、榎本産婦人科、 レディースクリニックばんどう (みなべ町) 出口産婦人科、
乳がん検診	(御坊市) 日高総合病院、健診センターキタデ (田辺市) 紀南病院、南和歌山医療センター (美浜町) 和歌山病院



いべんとお知らせ

なかまの紹介

みんなで作る

掲示板

# バレーチーム めぐみ



一日でも長く  
バレーを続ける



また、結成20年目は東京旅行に、  
昨年は25年目だったので、2泊3

取材当日は、年5回開催されている大会のひとつである【ビーチバレー大会】の期間中でした。試合の様子を見てみると、要所での確かなプレーと粘り強い試合運びで得点を重ねていました。

「チーム結成から26年経過し、平均年齢が56歳にもかかわらず毎週火曜日はバレーの日として生活の一部となり、毎週練習が終わった後も一時間のミーティング（おしゃべり）（笑）をしています。また、バレーの練習が無くても、正月・お盆・祭以外の火曜日には常に集まって、お食事会などをして楽しんでいきます。運動で汗をかき、大いに笑っているチームです。今は、同じ切目地区の若い嫁さんチームに負けないように頑張って練習をしています。」

試合の合間をぬってキャプテンの貴志さんがチームについて話をしてくれました。



日の韓国旅行に行き、メンバー全員で楽しんだそうです。30年目はどこに行こうか今から企画しているそうです。

6人制バレーはテレビでもよく中継されるので基本的なルールを知っている方も多いと思いますが、ビーチバレーの試合を見るのは初めてなので、印南町独自のルールを教えてくださいました。

- ・プレー人数…6人
- ・ポイント（得点）…15点
- ・3セットマッチ

最後に、「目標はみんなケガをせず、一日でも長くバレーを続けることです。」と話してくれました。

## バレーチーム めぐみ

設立 昭和63年  
活動日 毎週火曜日  
活動時間 午後8時～午後10時  
活動場所 印南体育センター

問合せ先 事務局 川口孝広  
☎0738-42-0041



バレーに興味を持っていらっしゃる方、これからはじめてみたいとお考えの方は、チーム単位での参加も可能ですし、現存チームに参加することもできますので、事務局までお気軽にお問い合わせください。

情報をお寄せ  
ください！

「広報いなみ」では、皆様からの情報をお待ちしています。地域の出来事や話題、町内で活動しているグループやサークル、笑顔が輝いている方や頑張っている方をご紹介します。お問い合わせ先 秘書政策室 ☎42-1736

# 図書室をご利用ください

絵本・児童書・一般書を多数取りそろえています。  
さまざまなサービスも行っています。



## ◆蔵書検索システム

- 公民館図書室に設置しているタッチパネルで、図書室にある本が検索できます。
- 印南町ホームページからも検索できます。



## ◆県立図書館協力貸出

- 印南町にいながら、87万冊を所蔵する県立図書館の本が利用できます。
- 手続きは簡単、公民館図書室で申込書に記入するだけです。
- 2日～8日で、公民館図書室に本が届きます。
- 公民館図書室の本と同じで、2週間借りられます。



## ◆読書マラソン

- 読書で印南町をひと回りします。
- 本を1冊読むたびに、シールを貼って、コマを進めます。
- ゴールすると、認定証と記念品を進呈します（毎年秋に認定）。

開館時間 平日 8:30～17:15

土日祝 9:00～17:00

休館日 12月31日～1月3日 ※蔵書点検等で臨時休館する場合があります。

お問い合わせ先 公民館 ☎42-1702



## 図書室通信 ～レッツ・リーディング～

### 新刊新着のお知らせ!

#### 絵本・児童書

いけのおと  
うがいライオン  
くものちゅいえこ  
ゴジラ誕生物語  
こりゃなんだうた  
生命38億年大図鑑  
人間  
ぼたんちゃん  
みんなの家出  
むらの英雄

松岡 達英  
ねじめ 正一  
森川 成美  
山口 理  
谷川 晃一  
猪郷 久義  
加古 里子  
かさい まり  
藤田 のほる  
わたなべ しげお  
ほか

#### 一般書

犬から聞いた素敵な話  
陽炎の門  
起業家  
恋仏  
正義のセ3  
世界一のおもてなし  
大丈夫やで2  
伝え方が9割  
はだかんぼうたち  
友罪

山口 花  
葉室 麟  
藤田 晋  
浮穴 みみ  
阿川 佐和子  
宮崎 辰  
坂本 フジエ  
佐々木 圭一  
江國 香織  
薬丸 岳  
ほか

new book

公民館図書室の本は、印南町ホームページから検索することができます。

<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>





## 平成25年度自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	場所	採用時期
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	10月3日 (木)まで	9月19・28日	和歌山市	平成26年 3月下旬から 4月上旬
			10月4日	田辺市	
一般曹候補生	高卒(見込含む) 21歳未満の者	8月1日(木)から 9月6日(金)まで	9月24日	和歌山市	
			1次9月16日	和歌山市 田辺市・串本町	
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満の者		1次9月21日	和歌山市	

注) 応募資格欄中の年齢は、平成26年4月1日現在の年齢を示します。

### ● 説明会のお知らせ

**日時** 7月14日(日)・15日(月)・21日(日)  
午前10時から午後3時まで  
**場所** 自衛隊御坊地域事務所

### お問い合わせ先

総務課 ☎42-0120  
自衛隊御坊地域事務所 ☎23-0020



## 印南町木造住宅耐震改修事業補助金

**対象者** 昭和56年5月以前に建築された木造住宅にお住まいの方  
**内容** ・専門家の耐震診断が無料  
・診断の結果耐震改修が必要となった場合、耐震補強設計費の2/3を補助(補助限度額13万2千円)  
・耐震改修費の一部を補助(補助限度額60万円+国からの補助)  
※平成25年度に限り国からの補助が15万円増額されます。

お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120



## 印南町家具転倒防止器具設置事業

**対象者** 全世帯(平成22年度～平成24年度に申請済の世帯を除く)  
**期間** 平成25年4月1日～平成26年3月31日  
**内容** 転倒防止器具(上限5,000円まで)



お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120



## 人の動き

平成25年6月1日現在

世帯: 3,249世帯 (+1)  
人口: 8,919人 (-20)  
男性: 4,216人 (-12)  
女性: 4,703人 (-8)  
※( )内は5月1日との比較です。



## 心配事相談所開設予定

相談日・相談場所は変更になる場合があります。

開設日	会場	相談時間
7月11日(木)	印南町社会福祉センター	10:30～15:00

お問い合わせ先  
印南町社会福祉協議会 ☎42-1433

## コミュニティバスの利用状況(5月分)

稲原ルート	切目川ルート	合計
5人	58人	63人

直接  
つながり  
ます



総務課……42-0120 建設課……42-1734 公民館……42-1702  
住民福祉課……42-1738 秘書政策室……42-1736 切目社会教育センター  
税務課……42-1731 産業課……42-1737 ……43-0773  
生活環境課……42-1732 議会事務局……42-1739 保健センター……43-8060  
出納室……42-1733 教育委員会……42-1700