

Public relations Inami 【広報・いなみ】

Inami



2017. **11**
No. **268**

特集 食欲の秋 印南町のごはん



食欲の秋 印南町のごはん

印南町は豊かな自然に恵まれており、おいしい海や山の幸の宝庫です。黒潮の恩恵を受けた海では、イサキをはじめとした様々な魚介類が獲れ、あたたかい沿岸部ではミニトマトや小玉スイカなどの栽培が盛んです。中山間地域では、ウメやミカンなどの果樹類や米などが多く栽培されています。比較的涼しい山間部では、冷たくてきれいな水を用いて真妻ワサビが栽培されています。

このように、印南町には各地域の特色が反映された様々な特産品があります。今月号では、印南町の特産品のほかに、町民の方から提供いただいたレシピも紹介します。皆さまも、ぜひ印南町ならではのおいしさを味わってみてください。

印南町の特産品など



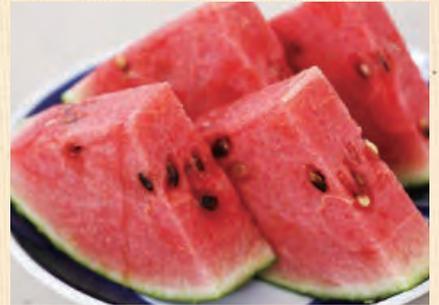
ミニトマト

あかとんぼ ゆうとうせい おとひめ
高糖度が特徴の「赤糖房」「優糖星」「王糖姫」が有名で、リピーターが続出しているミニトマトです。



エンドウ類

キヌサヤやウスイなどのエンドウ類が有名です。11月には切目川ダムで、「いなみまめダムマラソン」が行われています。



小玉スイカ

歯触りと甘さが人気の小玉スイカです。従来の大玉スイカに比べると冷蔵庫でも保管しやすくなっています。



イサキ

イサキの旬は夏だといわれており、「むぎわらイサキ」と呼ばれています。印南町では「勇紀」という漢字で表記し、町の魚に指定されています。



かつお節発祥の地

印南町はかつお節発祥の地といわれています。かつお節に関わりの深い3人の漁民が印南町出身で、印南浜公園には顕彰碑が建てられています。



おかいさん(茶がゆ)

和歌山県ではよく食べられるおかゆです。白米を番茶やほうじ茶で炊いたもので、あっさりとしてヘルシーな郷土食です。

かきまでごはんは、昔からふるまい飯として冠婚葬祭の時に作られてきました。焼きサバの身と、骨から出る出汁を特徴としており、それぞれのうまみがたっぷりと詰まった一杯です。場所によっては、酢を少し入れることもありませんが、入れない場合が多く、チラシ寿しではなく他の地域にはない郷土食であるといえます。



焼きサバのダシが効いている

かきまでごはん

(かきませごはん)



【材料】(3~4人分)

米	2合
酒	20cc
焼きサバ	1本
人参	2/5本
高野豆腐	9g
しいたけ	1枚
油揚げ	1/2枚
ちくわ	1/2本
こんにゃく	1/5丁
たけのこ	20g
しょうゆ	40cc
さとう	48g
サバの骨のだし汁	120cc

【作り方】

- ①米に酒を入れ、少しかために炊く。
- ②焼きサバは骨を取り、ほぐしておく。
- ③サバの骨に水を入れ、わかしてだし汁を取っておく。(120ccより多く取る)
- ④材料はそれぞれ下処理をして、細かく薄切りにする。
- ⑤③のだし汁に②と④の材料を全部入れ、しょうゆ、さとうを加え、煮る。
- ⑥①の温かいご飯に⑤を混ぜ合わせる。

和歌山県ではおなじみの金山寺味噌は、「米、大豆、麦」の3種類の穀物を使い、ナスやウリ、生姜などの野菜を漬け込むという特徴があります。調味料というよりもおかずとして食べられ、保存食品としても重宝されています。あたたかい白ごはんや茶がゆと一緒に食べると、とてもおいしい一品です。



野菜が漬かっている珍しい味噌

金山寺味噌



【材料】

麦	1升
大豆	1升
米 (小米でもよい)	1升
味噌のこうじ	
ナス	500g
ウリ	2kg
塩	500g
ざらめ砂糖	1.5kg
みりん	200ml
白いりごま	200g
生姜	400g
シソ	適量
※単位 1升=1.8ℓ	

【作り方】

- ①麦・米は、一晩水に浸ける。(約5時間)
 - ②豆は炒って2つに割る。
 - ③麦・米・豆を蒸す。(30~40分)
 - ④はな箱に③を入れて冷まし、味噌のこうじを入れてよく混ぜる。
 - ⑤清潔な場所に置き、二日目に再び混ぜる。
 - ⑥野菜はきれいに洗い、水気を切っておく。
 - ⑦ナス・ウリは小さく切り、分量の塩を入れてよく混ぜ、半日ほどおいておく。
 - ⑧はんぎりに⑤と⑦を入れ、ざらめ砂糖、みりん、白いりごま、生姜、シソと⑦の出汁も入れて混ぜる。
 - ⑨桶に⑧を入れ、軽い重石をする。
- ※20~30日で食べられます。





↑わさび畑

印南町が発祥の地です
真妻わさび



静岡で主に生産され、高級品として人気が高い「真妻わさび」ですが、実は印南町が発祥の地です。

最盛期には真妻全体で1haの栽培面積がありました。が、水害や水量の減少などの生育環境の変化で生産者が減少し、現在では0.1ha程度となつてしまいました。このため、真妻わさび発祥地を守るため「真妻わ

さび振興協議会」を立ち上げ、真妻ブランドを生かす活動を始められています。

わさびは主に刺身などの薬味として食べられますが、葉や茎もおいしく食べることができます。レシピを紹介しますので、ぜひ試してみてください。

わさび寿司

【材料】(4人分)

米	3合
昆布	5cm
酒	大さじ1
合わせ酢	塩小さじ1、酢大さじ4と1/4、砂糖大さじ4
粉わさび	小さじ1/2 強
塩サバ	大1本
酢	適量
わさびの葉	35枚
塩	適量

【作り方】

- ①わさびの葉は洗って水気を切り、うすく塩を振り、軽く重石をして一晚置く。
- ②合わせ酢を作り、粉わさびを溶いて、わさび入りの合わせ酢を作る。炊き上がりのごはんに酢を混ぜて、寿司めしを作る。
- ③塩サバは1時間くらい酢につけ、薄皮をはいで4mm位の厚さに斜めに薄切りし、また酢につけておく。
- ④寿司めしを適量な大きさににぎり、サバを乗せ、わさびの葉でくるみ、すし桶にきっちり詰める。
- ⑤重石をのせ、一晚おく。



わさびの茎の佃煮

【材料】(4人分)

わさびの茎	200g
だし汁	200cc
酒	200cc
砂糖	大さじ4
醤油	大さじ4
みりん	大さじ2
ゴマ	適量



【作り方】

- ①わさびの茎をたっぷりのお湯で茹でる。茹でた後、水に浸して冷ます。
- ②①を3cmくらいの長さに切る。
- ③鍋にだし汁と酒を入れて火にかけて、煮立ったら②の茎と調味料を加え、そのまま汁気がなくなるくらいまで煮つめる。
- ④最後に炒りゴマをまぶす。



天日でいねいに干したおいしさ 印南町のめざし



印南町のめざしは、天日でいねいに干したやわらかさと絶妙の塩加減が特徴です。トースターやフライパンで簡単に焼いて食べることが出来ます。

紀州日高漁業協同組合印南町支所女性部では、このめざしを印南ブランドとして売り出すため製造販売を始めています。また、今年の印南かえるのフェスティバルでも販売される予定です。

めざしとは、イワシ類の小魚を塩漬けた後、目に竹串やワラなどを刺して数匹ずつ連ね、乾燥させたものです。主に、カタクチイワシやウルメイワシなどが使われます。焼いて食べられることが多いですが、今回は別の調理法を紹介します。いつもとちがう食べ方を、ぜひ試してみてください。

めざしのお酢煮



【材料】(2人分)

めざし	10匹
玉ねぎ	1個
酢	200cc
砂糖	大さじ2
水	100cc

【作り方】

- ①玉ねぎは、薄くスライスしておく。
- ②鍋に酢、砂糖、水を入れスライスした玉ねぎをしいて、その上にめざしを入れ、その上に玉ねぎを乗せる。
- ③鍋を火にかけ、めざしに火が通れば完成。

めざしの炊き込みごはん



【材料】(4人分)

米	3合
昆布	1枚
めざし	8匹
しょうが	適量
醤油	大さじ2
酒	大さじ2
みりん	大さじ2

【作り方】

- ①米、昆布、めざし、しょうが、調味料を全て入れて炊く。
- ※めざしは、はさみで食べやすい大きさに切っておく

めざしのフリッター

【材料】(2人分)

めざし	10匹
小麦粉	大さじ4
ビール	大さじ2
水	大さじ2
卵	1/2個
ゆずかカボス	1/2個
サラダ油	適量

【作り方】

- ①小麦粉、ビール、水、卵を混ぜて衣を作る。
- ②めざしに衣をつけて、低温の油で揚げる。
- ③②にゆずかカボスを添えて完成。



印南町の お祭り

先月号で掲載することが出来なかった町内の秋祭りを紹介します。神輿や屋台、獅子舞などはありませんが、今でも地元の人々が大切に秋祭りを守り続けています。



川又真妻神社祭り

10月8日(日)開催

川又真妻神社

●内容
のぼり、神事、餅まき



下津川熊野神社祭り

10月9日(月)開催

下津川熊野神社

●内容
のぼり、神事、お餅

●見どころ

神事だけの氏子14戸によるお祭りで賑やかさはないですが、古くから伝わっている祭りを守っています。宮司さんと氏子の和やかなお祭りです。



昔の写真で見る 印南町のお祭り

印南町では、昔から祭りを大切にし、地域の人々が現在まで守り続けています。





印南町からの

お知らせ

Information

📣 火災から尊い生命を守ろう！平成29年秋の火災予防運動

平成29年秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想のより一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。実施期間は、平成29年11月9日（木）から11月15日（水）までの7日間です。

●住宅用火災警報器の点検をしていますか？

平成16年に消防法が改正され、全ての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務化されています。火災警報器は、いざというときに効果を発揮するものですが、長く取り付けていれば、家電用品と同じように故障などにより交換が必要になることもあります。実際に火災が起きた時にきちんと作動するかどうか、定期的に点検をしましょう。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント — 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

平成29年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう！

お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120

Information

防災まめ知識⑥

～11月5日は世界津波の日～



「世界津波の日」は、安政元年（1854年）11月5日に和歌山県で起きた安政南海地震の大津波の際に、広村（現広川町）において醤油製造業を営んでいたはまぐち ざりょう濱口梧陵が、刈り取った稲に火をつけて村人たちに津波の到来を知らせ、高台に避難させたという史実に基づくものです。

この「世界津波の日」は、過去に大きな被害が発生した日ではなく、早期警戒によって人々の命が救われた成功例にちなんだ日であってほしいとの願いに基づき定められたものです。「世界津波の日」に関連して過去の教訓を振り返り、家族と地震・津波に関する対策について話し合しましょう。

また、地震から身を守り津波から迅速に逃げるためには、家具転倒防止器具の設置や住宅の耐震化なども重要です。印南町では地震・津波の防災対策として、これらの補助事業を実施しています。

お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120



Information

📣 印南町消防団員募集のお知らせ

印南町では、消防団への入団者を募集しています。
消防団は、普段はそれぞれ他に職業をもっている地域住民から組織されている、地域における消防防災のリーダーであります。「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、火災や水害などの災害から町民の「生命と財産」を守るため、印南町消防団で活動しませんか？
詳細については、総務課までお問い合わせください。



お問い合わせ先 **総務課** ☎42-0120

Information

📣 空き家を募集しています！

印南町では、町内にある空き家の有効活用を通して、地域活性化および定住促進を図ることを目的として、空き家バンク制度を運営しています。空き家バンクは、町内の賃貸・販売できる空き家とその所有者から登録していただき、利用希望者へ情報提供を行うシステムです。登録した空き家の情報は印南町HPなどに掲載しています。利用を希望する申し込みがあった場合、町から所有者と利用希望者に両者の情報を提供し、その後 当事者間で交渉・契約をしていただきます。*

登録には、「印南町空き家情報登録申込書」に必要事項を記入の上、空き家バンク窓口（役場企画政策課）まで持参いただくか郵送してください。空き家をお持ちの方はぜひ、空き家バンクへの登録をお願いします。

※町は交渉・契約に関する仲介は行っておりません。

お問い合わせ先 **企画政策課** ☎42-1736

Information

📣 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が届いた方へ 控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管してください！

平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

※平成29年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004（ナビダイヤル）
050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525

受付期間 平成29年11月1日（水）～平成30年3月15日（木）

受付時間 月～金曜日 8：30～19：00、第2土曜日 9：00～17：00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

お問い合わせ先 **住民福祉課** ☎42-1738



印南町からの

お知らせ

Information

町税の納め忘れはございませんか？

11月・12月は『合同滞納整理強化月間』です

町税は、まちづくりを支える大切な財源です。町では、納期内に納付された方との公平を保ち、滞納の解消を図るために、県、和歌山地方税回収機構と合同で、11、12月を合同滞納整理月間として、税収確保に取り組みます。

税金を滞納すると、本来納めるべき税金の他に延滞金を納付しなければなりません。滞納したまま放置すると、滞納者の意思に関わりなく、給与や不動産などの財産の差押えや公売などの滞納処分を受けることとなります。まだ納付されていない方は、最寄りの金融機関または役場で早めに納付してください。

また、何らかの事情で納付できない方は、未納のまま放置することなく、納税方法などについて必ずご相談ください。なお、昼間仕事の都合などで役場に来ることができない方は、事前に連絡をいただければ、夜間でも随時職員が納税相談に応じます。



お問い合わせ先 **税務課** ☎42-1731

Information

動物追払い花火講習会の開催について

印南町では、二ホンザルによる農作物被害の対策の一環として、動物駆逐用煙火（5連発花火）による追払いを推進しています。

この動物駆逐用煙火は、購入および使用に関して玩具の花火より火薬量が多いため、消費保安講習を受講する必要があります。そのため、**受講者以外は動物駆逐用煙火を購入、使用することができません。**

今回、この消費保安講習を印南町鳥獣被害防止対策協議会主催のもと印南町で開催します。受講を希望される方は、以下の研修会にご参加下さい。また、以前の研修会に参加した方でも、再度研修を受けることができますので希望される方はお申し込み下さい。

- 日時** 平成29年12月21日（木） 13：30～
- 場所** 印南町公民館
- 内容** ①動物駆逐煙火の使用法および取扱い説明
（公民館で実施します）
②実技（若もの広場で実施します。
雨天の場合、中止になることがあります）

講師 有限会社紀州煙火

申込先 役場産業課

※お申し込みの際、住所・氏名・生年月日・連絡先をご報告ください。

申込期限 平成29年11月27日（月）まで

※申込期限を過ぎてからの受付はできませんので、ご了承ください。



お問い合わせ先 **産業課** ☎42-1737



📣 11月は「きのくに学び月間」です！

～学校・園の取り組みを見てみませんか？～

町内の小学校・中学校といなみこども園では、「きのくに学び月間」に学校（園）開放を行います。保護者や地域の方々に授業や行事を見ていただき、学校や子どもへの関心を深めていただくとともに、地域ぐるみでの子どもたちの育成を目的としています。ぜひ、学校やいなみこども園の取り組みをご覧ください。
※具体的な活動や時間帯については、各学校・いなみこども園までお問い合わせください。

■小学校・中学校

印南小	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●本の読み聞かせ（16日～17日） ●印南っ子実りの秋祭り（14日） 	印南中	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●授業参観、3年進路説明会（8日） ●文化祭（25日）
稲原小	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●喫煙防止教室、道徳講話（未定） ●学習発表会（12月2日） 	稲原中	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●餅つき大会（12月9日） ●文化祭（12月10日）
切目小	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●授業参観、マラソン、餅つき大会（25日） ●三世代ふれあい交流会（12月10日） 	切目中	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●授業参観、ふるさと学習講演会（6日） ●学励祭（26日）
清流小	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●学習発表会、ふるさとコンサート（25日） ●マラソン大会（12月3日） 	清流中	<ul style="list-style-type: none"> ●公開授業（1日～30日） ●スマホ・ケータイ人権教室（16日） ●文化祭（26日）

■いなみこども園

こども園	<ul style="list-style-type: none"> ●公開保育（8日～10日 9:30～11:00） ●おはなし会（1日、9日） ●ひまわり教室〔未就園児〕との交流会（10日）
------	--

📣 平成29年度人権福祉講演会 「ダウン症の娘(こ)と共に生きて」

—ダウン症の娘を生んだ母（金澤泰子）は「希望がないから育てられない」と、一時は絶望を味わった。しかし、32年の時を経て、娘（金澤翔子）は書道家としての道を着実に歩んでいる。—

子育てに悩む親はもとより障害児を抱える親など、より多くの人々に夢や希望を見出してもらいたいと願う母・泰子さんの講演と、たくさんの人に感動を与えてきた翔子さんの揮毫（書道実演）を予定しています。

開催日時 12月22日（金）19:00～20:30

開催場所 印南町体育センター

講師 金澤泰子、金澤翔子

整理券 入場の際に必要なとなりますので、事前にご購入ください

販売場所 印南町公民館、印南町社会福祉協議会

協力金 500円（高校生以下は無料）



お問い合わせ先 **教育委員会教育課** ☎42-1700



印南町からの

お知らせ

Information



📣 印南町地域包括支援センターからの みんなで支え合い⑳

～地域ケア会議を開催しています～

高齢者の方々が安心して生活できる地域をめざし、それについて話し合う場として、地域ケア会議を月1回程度開催しています。9月の会議は生活支援体制の整備（第2回目）の内容です。

参加者

こんぎ商店、浜寿、シルバー人材センター、ケアマネジャーの事業所（藤接骨院、日高博愛、カルフル、梅の里、社協）、介護サービス事業所（三和デイサービス印南店社協）、薬局（古川薬局、タイコヤ堂薬局印南店）、北出病院理学療法士、和歌山病院地域医療連携室、北出病院地域医療連携室、印南町保健センター、印南町社会福祉協議会、印南町地域包括支援センター



* 今回の参加事業者様は、役場からお声かけさせていただいた一部の事業者様となっています。今後広く地域の方々にご意見・ご協力をいただきたいと考えていますので、参加ご希望の事業者様がおられましたら、役場住民福祉課までご一報ください。

内容

● 前回の話し合いで出た内容の仕分けを行い、話し合いを深めました。

- 作業…ある シルバー人材センターで色々な作業を請け負っている ➡ **まずはご相談を**
- 移動手段…ない 乗合タクシーがあればいい。通院先の病院が同じであれば、病院がコーディネートし、乗合して通院するという方法はどうか。集う場にも乗合があればいい
➡ **タクシー券の利用を合同で**
- 集う場…ある・ない 地区の特性により、歩いて行ける所とそうでない所がある
➡ **もっと増えればいい**
- 医療・服薬…ある 薬局の方が訪問し、服薬管理をしてくれる ➡ **薬剤師が相談にのってくれて安心**
- 対話・サポート…ある シルバー人材センターで対応 ➡ **利用の幅が広がればいい**
- 配食…ある 近所の店で弁当の配達を行っている。高齢者の口に合うよう努力している
➡ **もっと増えればいい**
- 買い物…ない 本を購入したいが近くにない ➡ **注文の仕方を考えたらどうか**

これから

- 今あるサービスを利用しやすいように繋ぐこと（コーディネーター）が必要
- 足りないサービスは増やしていくことが必要
- もっと多くの人と話し合いが必要

高齢者の生活や認知症
のことでの相談は

**印南町地域包括支援センター
在宅介護支援センター**

☎42-1738(役場内)

☎42-1433(印南町社協内)

☎42-8110(カルフル内)



教育長就任のご挨拶



教育長 平尾 潔司
ひら お きよ し

このたび、町議会の同意を賜り、10月6日付けで日裏町長より印南町教育長に任命されました。また、平成27年4月に施行された改正法により新教育長が教育委員会を代表することになりました。

愛するふるさと印南町の教育行政に携わること、たいへん光栄であるとともに、その職責の重さに身の引き締まる思いであります。

少子高齢化、高度情報化など、変化の激しい時代の中で、「豊かな心を育む 子育て・教育の郷 いなみ」を基本理念として、総合教育会議において、町長と十分に協議を尽くし、その実現に向けて全力で取り組んで参ります。特に、家庭教育、幼児教育、学校教育、社会教育の連続性、系統性を大切にしながら、園や学校教育においては、教職員が子どもたちとしっかり触れ合い、信頼関係に結ばれた授業や教育活動ができるように、教育環境の充実に取り組んで参ります。

結びに、先輩の皆様方が築き上げてこられた教育行政の成果を大切にしながら、「子どもたちの豊かな成長のため」「住民の皆様方の生きがいづくりのため」に誠実に努力して参ります。

町民の皆様、保護者の皆様、関係機関の皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。

副町長就任のご挨拶



副町長 古谷 正信
ふるたに まさのぶ

このたび、議会の同意を賜り、10月1日付けでふたたび副町長に就任させていただくこととなりました。

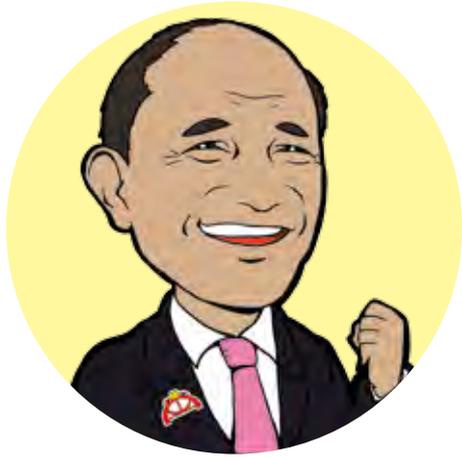
私はこれまで4年間、日裏町長の補佐役として、町政運営に携わって参りましたが、今後も愛するふるさと印南町の町政発展に努めるとともに、町民の福祉の向上に寄与していく覚悟でございます。

当然ながら、今の限られた財源や職員の中で、住民の方々の声に responding していくことは、大変難しいことではありますが、住民の皆様が印南町に夢や希望が持てるように、しっかりと信頼ある行政を進めていくことが大切であると思っております。

さらに、行政の進め方につきましても、公正・公平、透明性を確保し、説明責任を果たしていくことが重要であると考えております。

また一方で、議会や関係団体などの皆様と、より一層の連携を図りながら、行政内部の総合調整役を務めていくことも、私に与えられた使命のひとつであると考えております。

つきましては、町民の皆様をはじめ関係各位におかれましては、「我が町印南町」の町政発展のため、ご指導、ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます、就任のご挨拶といたします。



実りの秋がやってきた

印南町長 日裏 勝己 (ひうら かつみ)

今年も残り2カ月となりました。月日の経つのがとても早く感じるのは、歳のせいなのでしょう。

さて、印南町町制60周年記念事業ですが、台風の接近により式典は9月16日に、イベントと花火は一週間遅れの9月23日に執り行われました。心配していた23日の天候も快方に向かい、ちょうどいい天気となり、すべて無事に終了することが出来ました。印南町での花火大会は39年ぶりで、終了後は多くの皆様から「見応えがあつて、とてもよかった」とのご意見をいただき、大変うれしく思っています。これもひとえに、イベント実行委員会の皆様をはじめ、多くの関係の皆様のおかげであります。特に、花火などの費用につきましては、多くの皆様からいただいた協賛金によるもので、心より御礼申し上げます。そして、大会当日は、会場周辺の皆様に変えて迷惑をおかけしたところでありましたが、ご理解ご協力いただきましたことに、心より感謝と御礼を申し上げます。

印南町町制60周年を記念する

イベントを開催した場所は、今から300年から400年前の江戸時代、かつおを追いかけて四国沖や九州沖、千葉、静岡沖へ木造船の船団を組み、出漁した港です。現在のようない中、帆と櫓を動力として大海原に舟を漕ぎ出すわけで、「どのような気持ちで肉親を見送り、見送られたのだろうか」と、つい考えてしまいます。そこからかつお節が考案され、角屋甚太郎は高知県土佐に、森弥兵衛は鹿児島県枕崎に、印南興一は千葉県房総、静岡県伊豆に製法を伝えました。多くの先人が何事にもチャレンジした開拓者精神と、大切なかつお節の製法を惜しげもなく各地に伝えた優しさは、今なお脈々と印南町民に引き継がれているように感じています。平成27年7月に印南浜公園に印南漁民を讃える顕彰碑が建てられ、10月4日を「江戸時代・印南漁民顕彰の日」として、偉業を成し遂げた先人の功績を後世に伝えていきたいと取り組んでいます。そして、印南町が「かつお節発祥の地」であることを多く

の皆様を知っていただくことは、印南町の活性化に大きく繋がるものと思っています。

今回の特集では、印南町の食を紹介しています。ミニトマトや豆類、小玉スイカも大変好評で、印南町の特産品として広く知られています。また、地元でとれる新鮮な食材を使用した古くから伝わる郷土料理や、新しく工夫された料理は食欲を誘い、飽きのこない味とすぐにも体に溶け込むようなおいしさを持っています。このレシピを参考に、ぜひ皆さんも挑戦していただきたいと思います。



健康ひろば

献 血～ご協力をお願いします～

日程:11月19日(日)



時 間	場 所
9:30～12:00	印南かえるのフェスティバル会場 (印南漁港浜公園周辺)
13:00～15:30	

御坊ライオンズクラブ主催



● 子どもの健診・健康相談 場所:保健センター

◆乳幼児健康相談

6か月児と2歳児にはブックスタート、1歳児と2歳児にはむし歯予防のお話もあります。

【対象】6か月児(平成29年4月生)、1歳児(平成28年9月生)、2歳児(平成27年8月生)

【日程】11月13日(月)

● はつらつママ教室 場所:保健センター

【内容】「ベビーマッサージ」を体験してみませんか?理学療法士が優しく分かりやすく教えてくれます。また助産師からの「育児ワンポイントアドバイス」もあります。

【日程】11月6日(月)

【時間】13:30～15:00頃

● 運動deリフレッシュ教室 場所:保健センター

運動の秋です!みんなと楽しくいい汗をかきましょう!

【日程】11月10日(金)、24日(金)

【時間】19:30～20:30



● 保健センターより ～今月のひとこと～『感染症の予防の基本は、手洗いです!』

これから冬にかけて、インフルエンザやノロウイルスによる感染が多くなってきます。いま一度、正しい手洗いについて確認し、実行していきましょう!!

《正しい手の洗い方》(厚労省ホームページより)

※手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②手の甲をのばすようにこすります。

③指先・爪の間を念入りにこすります。

④指の間を洗います。

⑤親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥手首も忘れずに洗います。

⑦石けんで洗ったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



お問い合わせ先 **保健センター** ☎43-8060



今年度のつれもて健診を受けていない方は「今がチャンス！」

つれもていこら！がん検診！～めざせ！がん検診受診率50%！～

下記の日程・場所で実施します。自己負担は無料（前立腺がん検査のみ有料）です。

検診日時	検診種目	場所	保健センターへの申し込み締切
12月 3日 (日) 8:30～11:00	○胃がん検診 ○肺がん検診 ○大腸がん検診	北出病院裏 アクオ棟3階 会議室	平成29年 11月20日(月)
12月 9日 (土) 8:30～11:00	○乳がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん検査		
1月14日 (日) 7:45～9:00	○特定健診（国保被保険者および協会けんぽ被扶養者）	印南町 保健センター	平成30年 1月5日(金)

※12月3日、9日は他町との合同実施です。混雑を避けるため、時間の指定を行う場合がありますので、ご了承ください。

※協会けんぽ被扶養者の方については、別に締切日が設定されていますのでご注意ください。

※胃がん、大腸がん、肺がん検診は40歳以上、乳がん検診は40歳以上の女性。

※今年度に40歳、45歳、50歳になる方は、ピロリ菌検査（血液検査）も受けられます。

※肝炎ウイルス検診は、今まで一度も受けたことのない方が対象です。

※前立腺がん検査（腫瘍マーカー検査）は、3,240円の自己負担が必要です。



受診ご希望の方、またお問い合わせは、申し込み締切日までに保健センター（☎43-8060）までお電話ください。

今年もやります！

ロコモチャレンジ教室のご案内

「歩くのは、カラダにいいと分かっているけど…」とためらっているアナタ!! また「歩いているけど、あまり効果が出ていないような…」とと思っているアナタ!! この教室で「正しい姿勢を身につける」にチャレンジしてみませんか? 正しい姿勢を身につけ、力をつけると、関節への負担も少なく効果的な運動ができるようになります。「無理はしないけれど、これなら続けられる!」ために、メディカルスタッフがお手伝いします!

今年で4年目の教室ですが、今までの参加者の方から「からだ動きやすくなった」「スムーズに歩けるようになった」などのお声をいただいています。

対象 40歳以上75歳未満の方
(原則、全6回を受講できる方)
定員 15名(先着順とします)
実施期間 11月16日(木)～1月25日(木)までの計6回
19:00から約2時間
(くわしい日程は右の表をご覧ください)

場所 印南町保健センター
内容 医師、セラピスト、スポーツインストラクター、管理栄養士による講義および実習
※詳細については、参加決定の方に詳しいプログラムをご案内いたします。

自己負担 無料
申込み方法 お電話で11月10日(金)までに、保健センターへ (☎43-8060)

今年のテーマは「楽しく歩けるカラダづくり!!」



第1回	11月16日(木)
第2回	11月23日(木)
第3回	12月 7日(木)
第4回	12月21日(木)
第5回	1月11日(木)
第6回	1月25日(木)

●和歌山県行政報告会

8月29日



和歌山県知事による「和歌山県行政報告会」が、印南町公民館で開催されました。当日は多くの人々が会場を訪れ、現在の和歌山県の課題や行われている施策についての話を県知事から聞きました。

「和歌山県行政報告会」は、県知事が県行政に関する重点施策や各地域の課題、トピックスなどについて説明し、参加した県民と直接意見交換する場として、県内各地で開催されています。

●印南町・日本郵便株式会社 みまもり調印式 9月26日



川口稲原郵便局長（左）、日裏町長（中央）、矢崎近畿支社長（右）

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、高齢者等地域見守りネットワーク事業協定書と、みまもりでんわ利用に関する覚書の調印式が印南町役場で行われました。調印式には、印南町長、日本郵便株式会社執行役員の矢崎敏幸近畿支社長、町内と御坊市の7郵便局長らが出席し、協定書と覚書に調印しました。

今回導入した「みまもりでんわ」は、高齢者宅に毎日定時に自動音声電話がかかり、体調や安否を確認することができます。

●「あいさつ声かけ運動」 標語入賞者表彰式 9月29日



平成29年度「あいさつ声かけ運動」標語入賞者表彰式が印南町公民館で行われました。町内の小中学校から624点の応募があり、その中から最優秀賞3点、優秀賞9点、入選19点が選ばれました。

印南小学校の野田校長先生は、「受賞された皆さんが、これからの実際の生活の中で、先頭に立ってあいさつや声かけをしていってくださることを願っています」と講評しました。

受賞された皆さんの作品については、今後広報紙などで紹介していきます。



図書室通信

～レッツ!
エンジョイリーディング～

新刊新着のお知らせ！

絵本・児童書

かえたい二人 令丈 ヒロ子
おもちゃの迷路一夜中にめざめるふしぎな世界ー 香川 元太郎
上杉謙信 加来 耕三
キャプテン(1)君は何かができる ちば あきお
キワさんのたまご 宇佐美 牧子
ねずみくんといたずらビムくん 上野 紀子
サンカクさん ジョン・クラッセン
ぜんたいにおしちゃダメ? ビル・コッター
おいもさんがね・・・ とよた かずひこ
だれかなだれかな? よねづ ゆうすけ
ほか

一般書

この世の春 宮部 みゆき
末永く、お幸せに あさの あつこ
院長選挙 久坂部 羊
十三階の女 吉川 英梨
淳子のでっぺん 唯川 恵
せつない動物図鑑 ブルック・バーカー
下がらないカラダ 小野 咲
肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい 西山 耕一郎
スタンフォード式最高の睡眠 西野 精治
「無印良品」この使い方がすごい! 主婦の友社
ほか

newbook

公民館図書室の本は、印南町の
ホームページから検索することが
できます。

<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>



掲

示

板

平成29年度建設業労働災害防止協会関係講習会の案内

講習の名称	日時	場所	受講料など	受付開始予定
型枠支保工の組み立て等作業主任者	平成29年12月6日(水)～ 12月7日(木)	和歌山県建設会館 3F会議室	10,590円	平成29年11月6日(月)～
足場の組立て等作業主任者	平成30年1月23日(火)～ 1月24日(水)	和歌山県建設会館 3F会議室	10,290円	平成29年12月25日(月)～
木造建築物の組立て等作業主任者	平成30年2月6日(火)～ 2月7日(水)	和歌山県建設会館 3F会議室	10,180円	平成30年1月9日(火)～
地山の掘削及び土止め支保工作業主任者	平成30年3月6日(火)～ 3月8日(木)	和歌山県建設会館 3F会議室	17,690円	平成30年2月5日(月)～

- 《注》 1. 講義時間は、いずれも9：00～17：00（講義内容により、変更があります）
2. 講習会の受付は、講習会開催の約1ヶ月前からです。
3. 受講料は当日持参または、現金書留でお願いします。
4. 受講料などには、テキスト代が含まれています。テキスト代が改定された場合は、受講料を改定する場合があります。
5. 定員になり次第、締め切ります。
6. 申込者が少数の場合は、講習会を取りやめする場合があります。

■お問い合わせ先 建設業労働災害防止協会和歌山県支部 ☎073-436-1327

第8回自衛官候補生採用試験のお知らせ

●自衛官候補生とは

採用後「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるための必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3ヶ月後に、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員のことです。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地などに配属されます。約9ヶ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

●**募集資格** 採用予定月の1日現在、**18歳以上27歳未満の男女**

●**受付** **平成29年11月24日(金)まで**

●**試験日** **平成29年11月25日(土)**

※詳細については、自衛隊御坊地域事務所までお問い合わせ下さい。



■お問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 ☎23-0020

御坊税務署からのお知らせ

毎年、11月11日～17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「暮らしを支える税」です。

●税理士による無料相談所の開設

日時 11月15日(水) 10:00～16:00

場所 オークワロマンシティ 1階EVホール前

●第26回「ごぼう税金クイズ」

応募用紙は、各役場・市役所においてあります。奮ってご応募ください。

応募期間 11月1日(水)～11月17日(金)

当選発表予定日 11月30日(木)

主催 公益財団法人 御坊納税協会

●消費税 軽減税率制度説明会の開催日程について

日時	会場
11月16日(木) 11:00～12:00	御坊市民文化会館
11月22日(水) 11:00～12:00	JAアグリセンターみなべ

●年末調整説明会の開催日程について

日時	会場
11月16日(木) 13:30～15:30	御坊市民文化会館
11月22日(水) 13:30～15:30	JAアグリセンターみなべ

■お問い合わせ先
御坊税務署 ☎22-0695

和歌山市町村合同公売会のお知らせ

税金滞納により差押えた家電、雑貨などを公売します。

日時 平成29年11月18日(土)

場所 岩出市立総合体育館 1階アリーナ
(岩出市荊本63-2)

公売参加に必要なもの

購入代金、本人確認ができるもの(運転免許証など)、印かん、委任状(代理人が入札する場合)、同意書(入札者が未成年の場合)

※詳細につきましては、和歌山地方税回収機構のホームページに掲載します。

■お問い合わせ先 和歌山地方税回収機構 ☎073-422-3630

印南町の姿 ～町制60周年をむかえて～



↑ホルトノキ



↑切目王子神社



↑大網船



↑切目王子神社



↑番小屋（漁師の人の仮眠所）

町民の方より、過去の貴重な写真を提供いただきました。7月に屋根の葺き替えが行われたばかりの切目王子神社と境内に生えているホルトノキの昔の姿です。また、大網船や番小屋などの昔の浜の風景が分かる写真もあります。当時の様子が分かる貴重な写真ばかりです。ありがとうございました。

印南町の過去の写真を募集しています！

過去の印南町の様子分かる、古い写真を募集しています。ご自宅に古い写真がありましたら、ぜひ企画政策課までお持ちください。（写真は返却いたします）

こどもの写真も募集しています！

（対 象）12月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さん
 （締 切 日）11月7日（火）
 （メッセージ）文字数は40文字以内
 ※応募多数の場合は、先着順とします。

メールでも受け付けています。
 申込用紙はHPからダウンロードできます。
 mail:kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

■お問い合わせ先
 企画政策課 ☎ 42-1736

コミュニティバス 利用状況(9月)

稲原ルート	2人
切目川ルート	39人
合計	41人



心配ごと相談所 行政相談・消費生活相談所 開設

【開 設 日】11月9日(木)
 【会 場】社会福祉センター
 【相談時間】10:30～15:00



■お問い合わせ先
 印南町社会福祉協議会
 ☎ 42-1433

ひまわり教室 (育児教室)のご案内

11月の活動は、「いなみ子ども園児との交流」です。

【日 程】11月10日(金)
 【受 付】9:45～
 【場 所】いなみ子ども園
 【持ち物】お茶、タオル



■お問い合わせ先
 教育委員会教育課
 ☎ 42-1700

11

2017年
平成29年

月号 まちのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ●よちよち会 ●倒れんジャー 9:00~11:00	2 ●巡回生活相談 (社教センター) 13:00~15:00	3	4
5 ●いなみまめダム マラソン ●世界津波の日 津波防災講演会 14:00~16:00	6 ●はつらつママ教室	7 ●スマイル ●ひよこクラブ ●さくらんぼ	8 ●よちよち会 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30	9	10 ●運動deリフレッシュ 教室 ●ひまわり教室	11
12	13 ●乳幼児健康相談	14 ●スマイル	15 ●倒れんジャー 9:00~11:00	16 ●巡回職業相談及び 生活相談 (みずほ会館) 13:00~15:00 ●ロコモチャレンジ 教室(第1回)	17 ●巡回職業相談 (社教センター) 13:00~15:00	18
19 ●開庁日 住民福祉課 税務課 ●第9回印南かえるの フェスティバル	20	21 ●スマイル ●ひよこクラブ ●さくらんぼ	22 ●よちよち会 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30	23 ●ロコモチャレンジ 教室(第2回)	24 ●運動deリフレッシュ 教室	25 ●秋の文化祭
26 ●秋の文化祭	27	28 ●スマイル	29 ●倒れんジャー 9:00~11:00	30 ●国保税第5期納期限		

人の動き

平成29年9月30日現在

世帯: 3,241世帯 (±0)

人口: 8,410人 (-4)

男性: 3,969人 (+1)

女性: 4,441人 (-5)



※()内は平成29年8月31日との比較です。
※外国人の人口を含みます。

編集後記



カックン



エルちゃん

連絡先

kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

台風の影響により1週間延期となりましたが、印南町町制60周年記念花火大会は無事に終了しました。ご協力いただいた皆さまに、厚くお礼申し上げます。

食欲の秋ということで、今月号では食に関する特集を掲載しています。印南町の食材を使ったレシピなどを紹介していますので、ぜひ作ってみてください。

直接 つながります 	総務課 …………… 42-0120	企画政策課 ……… 42-1736	公民館 …………… 42-1702
	税務課 …………… 42-1731	産業課 …………… 42-1737	切目社会教育センター …… 43-0773
	生活環境課 ……… 42-1732	住民福祉課 ……… 42-1738	保健センター …………… 43-8060
	出納室 …………… 42-1733	議会事務局 ……… 42-1739	
	建設課 …………… 42-1734	教育委員会 ……… 42-1700	



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・植物油インキを使用しています。