



こんにちは！印南町子育て世代包括支援センターです！！

現在、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため町の事業をお休みさせていただいております。

その間みなさんにママサポ通信をお届けします。

今回は印南町担当の助産師さんからのメッセージをご紹介します♪

はじめまして！
印南町担当の助産師の前地雅子といたします。

印南町の新生児訪問、毎週木曜日のママサポサロン、乳幼児健診を担当しています。どうぞよろしくお願ひします。

いま、どのニュースを見ても耳にすることがあると思いますが、新型コロナウイルスの集団感染の予防の観点から、①密閉空間、②密集場所、③密接面の「三密」は避けましょうと言われていきます。必要な外出を除いて、これらの「三密」の回避について妊婦のみなさんには特に注意して頂きたいです。

あちこちでコロナの影響が出ており、集団指導（母親学級）を中止されている病院も多いと聞いています。妊婦のみなさんにはいろいろと不安なことが多いと思います。直接はお会いできなくても、電話でつながることがあるので些細な事でも何か気になること、お話ししたいことがあればお電話ください♪

少しでもみなさんの不安を軽減し、安心して出産日を迎えられるよう手助けができればと思っております。みなさまが無事に元気な赤ちゃんを出産されましたら、新生児訪問の際にお家に伺わせていただきますね。

1日も早くコロナウイルスがおさまりますように。自粛が解除されましたら、印南町のはつらつママ教室にも気軽にお越しください。お待ちしております♪

助産師 前地雅子

ちよこつとコラム①

——マスク装着後の扱い方について——

感染予防対策の一つにマスクの装着がありますがみなさんは正しく使用できていますでしょうか？

マスクを付ける目的には大きく二つあり、①感染者が菌やウイルスを口から拡散しないため、②外から菌やウイルスが自分の口から侵入するのを防ぐため、があげられます。

マスクを着用する際は、「マスクの表面は汚れている場所」として扱っていただく必要があります。

飲食などの際に付け外しされる場合はゴム紐をもち、なるべくマスク本体には触れないようにしましょう。

また、使用したマスクを触った後は丁寧に手洗いうることも重要です♪

マスク不足な日々で、毎日貴重なマスクを使われていることと思います。せっかくのマスクですから、有効に使いましょう！



みなさんへ

また、町の事業自体はお休みしておりますがお電話での相談は受け付けています。
お気軽にお問い合わせください♪

今後ママサポ通信をお届けさせていただきますこととお願いいたします♪

