



印南小1 かたはら たくと



印南小2 玉き 大すけ



印南小1 ゆかわ ももか



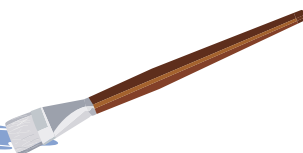
稲原西小2 花光 有希



切目中1 竹田 弘澄



印南町公民館で日高地方図工美術作品展  
1階ロビー



幼稚園・保育園児、小・中学生の特選作品

## Q 税負担は増える？減る？

**A** 税源移譲によって住民税が増えても、所得税が減るため、納税者の負担は変わりませんが、同時に、定率減税の適用がなくなりますので、実質、その減税分が増えることになります。

（注）農業・漁業等の事業経営者は、今年ではなく、来年の確定申告分のことです。給与所得者で源泉徴収されている方は、今年の1月の給料分から、年金所得者で源泉徴収されている方は、今年の2月分から新しい所得税率が適用されています。

住民税所得割の10%比例税率化に伴い、所得税の税率構造も見直されます。住民税については最低税率が5%→10%に引き上げ、最高税率が13%→10%に引き下げとなっていますが、所得税は逆に最低税率が10%→5%に引き下げ、最高税率が37%→40%に引き上げとなります。

また、人的控除の差に対応した減額措置（調整控除）なども講じられます。これらの措置により、税源移譲の前後で「住民税＋所得税」の納税者の負担は変わりません。が、この改正では所得税・住民税の定率減税が廃止されるので、その分、税負担が増えます。

次のページであなたの住民税額を計算してみましょう。

## 紀の国森づくり税がスタート！（平成19年4月1日から5年間）

**目 的** 水源のかん養、県土の保全等の公益的機能を有する森林からすべての県民が恩恵を受けているとの認識に立ち、森林を県民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくことを目的としております。

**納税義務者** 個人の方：県内に住所のある方、県内に事務所・事業所または家屋敷を持っている方

**税 率** 個人の方：年額 500 円（県民税均等割に加算して納めて頂きます）  
但し、所得が一定基準以下などで県民税均等割が課税されない方は非課税。  
平成 19 年度分に限り、前年の合計所得金額が 125 万円以下であり、かつ昭和 15 年 1 月 2 日以前に生れた方は年額 300 円

全員に納めていただくものでなく、県民税均等割を納めていただく方のみ対象です！

**使いみち** （紀の国森づくり基金活用検討会報告書より抜粋）

現在、県が実施している森林・林業施策の不足分を補完するものではなく、「森林の公益性を重視した和歌山らしい特色ある新規事業」に充てられます。

- 紀の国の森とあそぶ・まなぶ…森林を舞台にした遊び場の提供、森林・林業体験など
- 紀の国の森をつくる・まもる…強度間伐（花粉症対策等）、里山整備、荒廃森林の整備など
- 紀の国と森をいかす…公共の場への木材の利活用、森の資源の利活用など

※県内に事務所・事業所をお持ちの法人の方にも課税されます。詳細は下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

■税のしくみに関すること■  
和歌山県総務部税務課  
TEL:073-441-2183

■税の使いみちに関すること■  
和歌山県農林水産部林業振興課  
TEL:073-441-2960



## 税源移譲

平成19年から  
あなたの所得税・住民税が変わります。

平成19年から税源移譲によって

## Q どうして変わるの？

**A** より住民のニーズに応じた行政サービスを効率よく行えるよう、国から地方へ税源の移譲が行われるからです。

「地方でできることは地方に」という方針のもと進められている三位一体改革。地方団体は国が国税として集めた財源の中から国庫補助金を受けており、その行財政システムは必ずしも自主性が高いとはいえません。このため、地方団体が自主的に財源の確保を行い、住民にとって真に必要な行政サービスを自らの責任でより効率的に行えるよう国税から地方税へ、税そのものの形で3兆円の税源移譲をすることになりました。

平たく言えば、19年から、所得税がいくらか減り、その減った分を住民税で納めることになります。

## Q どう変わるの？

**A** 住民税の所得割の税率が、10%に統一されます。

住民税所得割の税率は、従来3段階の超過累進構造になっていました。これを所得の多い少ないに関わらず一律10%の比例税率構造に変えることになりました（応益原則の明確化）。これによって高所得者の多い地域に税収が集中することなく税源移譲が可能となります（税源の偏在度の縮小）。

※この改正は、平成 19 年 6 月徴収分から適用されます。



※図中の税率は、都道府県民税と市区町村民税を合わせたものです。



## 車・単車の変更手続き・移転手続きは、お済みですか。

軽自動車や単車の税金は、毎年4月1日現在の所有者にかかります。

**Q** 例えば、4月2日に廃車した、又は他の人の所有名義となった場合、税金はどうなるの？

**A** 4月1日現在の所有者が課税対象者となりますので、その年の税金は全額納めていただくことになります。



※その他、詳しくは税務課(☎42-1731)まで、ご連絡下さい。

## 平成19年 春の火災予防運動週間

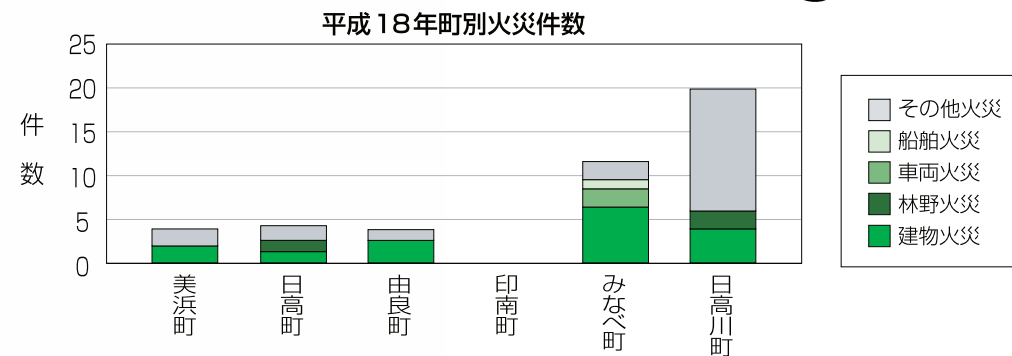
3月1日(木)～3月7日(水)

### 「消さないで あなたの心の 注意の火。」

春の全国火災予防運動が、3月1日(木)から3月7日(水)までの1週間にわたり実施されます。この運動は、空気が乾燥し強風が続くなど、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、火災予防思想の一層の普及をはかり、もって火災の発生を未然に防止することにより、火災による死傷者事故や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

「消さないで あなたの心の 注意の火。」を全国統一標語として、日高広域消防本部では当週間に車両巡回広報、防火パトロール、消防訓練、地域防火指導等の行事を予定しています。

一人ひとりがこの運動の趣旨を踏まえ、日頃から住宅、地域、職場等において防火に心掛けることが大切です。



直接つながります

総務課……………TEL42-0120  
住民課……………TEL42-1730  
税務課……………TEL42-1731  
生活環境課……………TEL42-1732

出納室……………TEL42-1733  
建設課……………TEL42-1734  
地籍・管財課……………TEL42-1736  
産業課……………TEL42-1737

健康福祉課……………TEL42-1738  
議会事務局……………TEL42-1739  
教育課……………TEL42-1700  
教育課……………TEL42-1701

切目社会教育センター…TEL43-0773  
保健センター……………TEL43-8060  
みずほ会館……………TEL44-0531  
公民館……………TEL42-1702

平成19年度の あなたの住民税額を計算してみましょう！

Let's Try!

STEP1 平成18年度の住民税額はいくらでしたか？ ① 円

STEP2 定率減税がないといくらだったのでしょうか？

| ①の金額                    | 計算式                     |
|-------------------------|-------------------------|
| 4,000円未満の方              | 4,000円                  |
| 4,000円以上<br>25万600円未満の方 | (①-4,000円)×1.081+4,000円 |
| 25万600円以上の方             | ①+20,000円               |

定率減税をしない場合の18年度の住民税額(概算)は ② 円

②-①= 円 は、これまで定率減税により軽減されていた額です。

STEP3 平成19年度の住民税額はこうなります。

| ②の金額                      | 計算式                       |
|---------------------------|---------------------------|
| 6,500円未満の方                | ②の金額                      |
| 6,500円以上<br>10万4,000円未満の方 | (②-4,000円)×2+1,500円       |
| 10万4,000円以上<br>60万円未満の方   | ②+97,500円                 |
| 60万円以上の方                  | (②+306,000円)×0.770+1,500円 |

平成19年度の住民税額(概算)は ③ 円

★税源移譲により増える(減る)額  
③-②= 円 は、そのぶん所得税が減り(増え)ます。

※このほか所得税・住民税の定率減税の廃止による影響があります。

※計算した税額は、あくまでも目安です。実際の税額は、毎年の収入の状況や家族構成等により異なります。

一般的に、①の額が少なく扶養家族数が多い方は、実際の税額は計算結果よりも少なくなります。

※下記に該当する方は、計算が異なります。

- ・土地の譲渡所得や株取引などの所得がある方
- ・定率減税以外の税額控除がある方
- ・超過課税を実施している団体(都道府県・市町村)にお住まいの方
- ・昭和15年1月2日以前に生まれた方で、平成17年中の所得が125万円以下の方

# 入院前に 申請を 忘れずに!

必ず申請  
しましょう!

高額療養費の限度額は所得により複数の区分があることから、医療機関の窓口でその区分に応じて限度額を適用するためには、認定証が必要になります。

住民税非課税世帯には、現行の「標準負担額減額認定証」に代えて「限度額適用・標準負担額減額認定証」が、一般および上位所得者には、新たに「限度額適用認定証」が交付されます。

認定証の交付には申請が必要です。

※「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は仮称です。

- 受診
- 入院が決まる



- 認定証の交付申請



- 認定証の交付



- 入院する
- 認定証を医療機関に提示して、限度額までを支払う



## 医療機関窓口で提示するもの

| 所得区分                      | 平成19年3月まで          | 平成19年4月から                |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| 一般<br>上位所得者以外の<br>住民税課税世帯 | 保険証                | 保険証 限度額適用認定証             |
| 上位所得者                     | 保険証                | 保険証 限度額適用認定証             |
| 住民税<br>非課税世帯              | 保険証 標準負担額<br>減額認定証 | 保険証 限度額適用・<br>標準負担額減額認定証 |

上位所得者とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯にあたります。

所得の申告をしていない人も上位所得者とみなされます。

## 保険税の滞納のない世帯だけに認定証が交付されます

保険税を滞納している人はこれまでどおり、窓口で医療費の3割(3歳未満は2割)を全額自己負担します。

## 申請から手続きの流れ



# 70歳未満の人は入院前に必ず申請してください

平成19年  
4月から

入院時の窓口での支払いが  
自己負担限度額までになります!

国保



申請

入院



医療費の自己負担限度額は所得区分に応じて異なります。医療機関の窓口でその所得区分を明らかにするために、「限度額適用認定証」が必要になります。  
入院が決まったら、必ず入院前に申請しましょう!

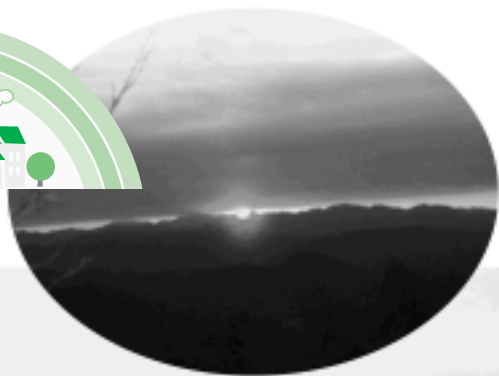


## 70歳未満の人が入院したときの窓口での医療費負担が軽減されます

70歳未満の人が入院したとき、平成19年3月までは、自己負担分（医療費の3割または2割）を全額負担して、あとから申請により限度額を超えた分が支給されましたが、平成19年4からは、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、入院時の窓口での支払いが限度額までとなります。

平成14年からすでに、70歳以上では実施していましたが、平成19年4月から70歳未満も対象となります。

# まちのできごと



## 真妻山登山に60人

印南町真妻地区有志が中心となって、ことしも恒例の真妻山登山が行われ、子どもからお年寄りまで約60人が美しい初日の出に感動。午前5時出発、懐中電灯を頼りに、1時間半余りで山頂。

今年は、7時6分過ぎ、真っ赤な日の出が姿を現すとみんなの歓声がわきあがった。



8

まちのいきいき



## 消防団訓練初め式 (若もの広場)

1/7(日)

消防団訓練初め式が行われ、団員225名と今年、初めて婦人防火クラブ連絡協議会メンバー70人も参加し華を添え力強い行進を披露しました。その後、久保井町長の式辞と山下団長が「防災への決意を新たに、生命と財産を守るために頑張ることを誓おう」と訓示。観閲のあと、第2分団がポンプ操法も披露した。



1/7(日)

## 成人式(印南町公民館)



この日成人式に参加したのは、昭和61年4月2日から62年4月1日生まれの99名。華やかな雰囲気の中、友人や恩師とともに20歳の門出を祝いました。

1/26 (金)

## 家庭教育講演会 (印南町体育センター)

『心の扉を開いて～子どもたちからのメッセージ～』をテーマに開催されました。講師は、歌手や保護司としても活躍している千葉紘子さんで、家庭の問題点①放任しすぎる家庭②厳格すぎる家庭③溺愛しすぎる家庭と、極端にかたよった教育では、子どもが愛情と感じない場合が多いことを、資料を示しながら説明し、『家庭、地域が子どもにもっと関心を持って愛情を注いでほしい』又『子どもが話しやすい環境づくりが重要で、大人のものさしで決めつけず、大人自身がまっさらになって聞き入れて下さい』と親が変わることの大切さについて講演されました。



しあわせ  
わけてあげよう  
献血で！

＋ 愛の献血にご協力下さい  
(印南町公民館)

1/29 (月)



最初に受付登録



バスの中

次に採血  
するのは  
あなた！



スタッフ



あなたの「あと1回」の献血が  
血液不足を解消します。



シリーズ16

## 健康

## 笑顔、すてきに

玉置 勇さん

絹子さん  
(島田)

今回は、ご夫婦で健康づくり推進委員をされている玉置さんをご紹介します。

まず最初に、旦那様より健康づくり推進委員会に参加されたの感想を、お聞きしました。

旦那様は、『やっぱり自分の健康に対しての意識が変わって来ましたね。』と、おっしゃっていました。



次に、健康の秘訣・こだわりについてお伺いしました。

『それはストレスを持たんこと、人の言葉を素直に聞けて笑顔を忘れないなら一番ええなあといつも思っています。今、”ストレス”とよく言われますが、僕はストレスは余り知らんし、謝ったら、それはそれでストレスは溜まらんけどなあ。毎日笑顔で、ストレスのない生活。それが健康の秘訣ですね。』

今年の健康へ向けての目標は、『少し痩せたらいいなあと念頭において、食事で気をつけている事は、特に無いですが、妻の作ってくれる物は何でもよく食べるし、朝・昼は、毎日ごはんをよく食べる方で、朝は毎日、味噌汁を欠かさず飲んでますよ、何十年も続いています。』と旦那様。

夜、旦那様はだいたい晩酌をしますが、奥様は、『飲酒運転がきびしいし、子供を当てには出来ないし、いつ何時、車で出

かけなければならぬかもしれないので、あまり飲まないようになつた。』と、おっしゃっていました。

目や歯の予防についても聞いて見ましたが特に無いようです。

奥様は、仕事の関係で老眼ですが、旦那様は、『僕は、目は良い方で、おばあちゃん譲りで老眼がまだなんですよ。』と、おっしゃっていました。

年齢をお聞きすると、『五十九歳(二十三年生)です』と聞いている、ビックリ。『歯はあかなあ、まだ入れ歯にはしてないけど、奥歯があまり良くないの、今、リスのように前歯で食べているんよ』とおっしゃっていました。前歯の歯並びがとても綺麗でした。

『健康づくり推進委員会へ参加させてもらって、話を聞かしてもらったら、本当に、保健センターの人達は、温かい人達ですよ。一番の印象は、センター長はじめ、みんな明るいし、ええ職場やなあ！いつ行っても、入って行きやすい。みんな温かい優しい言葉をかけてくれて、

笑顔がいいなあ。『玉置さんいづつも、入って来てくれていいんやで、血圧測るか』と言ってくれるし、本当に優しいで。そんなみんなに知り合えて本当によかったなあ。嬉しいわなあ。』と、旦那様。

今まで2人で農免を歩いたりしたことあるのですが、夜あんまり遅くなると犬に吠えられたりして、その声で、近所迷惑になると思う、今は、歩いていません。でも毎日三十分でも歩くといいですよ。時間を見つけて、一〇分ずつ歩いて、一日三十分にしてもいいらしいです。今は、私は仕事先が稲原

迷惑になると思う、今は、歩いていません。でも毎日三十分でも歩くといいですよ。時間を見つけて、一〇分ずつ歩いて、一日三十分にしてもいいらしいです。今は、私は仕事先が稲原

迷惑になると思う、今は、歩いていません。でも毎日三十分でも歩くといいですよ。時間を見つけて、一〇分ずつ歩いて、一日三十分にしてもいいらしいです。今は、私は仕事先が稲原

迷惑になると思う、今は、歩いていません。でも毎日三十分でも歩くといいですよ。時間を見つけて、一〇分ずつ歩いて、一日三十分にしてもいいらしいです。今は、私は仕事先が稲原

## 薬の上手な使い方

## ①薬の記録を付けよう

自分の使っている薬の記録をつけておくと、病院や薬局にかかったとき、医師や薬剤師に薬の名前などをきちんと伝えることができ、薬の安全性が高まります。また、自分の使っている薬を正確にしり、副作用や誤飲を防止したり、病気の治療に積極的になるというメリットもあります。

病院の薬、薬局で調剤した薬、普段から使っている大衆薬等について、薬の名前や服用時間、服用して気付いた点などを“お薬手帳”に記入しておきましょう。薬局・薬店の薬剤師に頼んで記入してもらってもいいでしょう。

# メタボリック シンドローム

シリーズⅢ

# 健康 ひろば

## 前回の復習

肥満・高血糖・血圧高値・高脂血症を持っていると、  
脳梗塞や心筋梗塞になる可能性が、何も持っていない人に比べると  
何倍にもなるということでした。

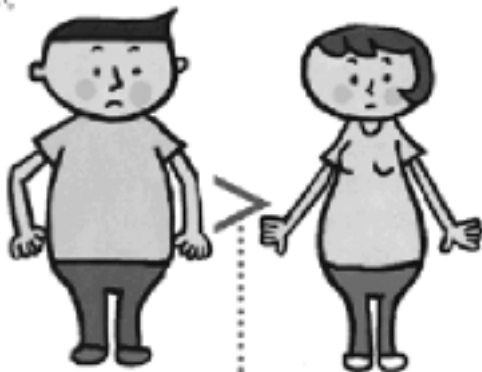
それでは、それぞれの病気について簡単にまとめてみます。

## 肥満（内臓脂肪）

2つのタイプが  
あります。

**内臓脂肪型肥満**  
内臓のまわりに脂肪が蓄積する。男性や閉経後の女性に多い。

**皮下脂肪型肥満**  
下半身を中心に皮下に脂肪がたまる。女性に多い。



メタボリックシンドロームに  
なりやすい

## あなたの肥満度は？

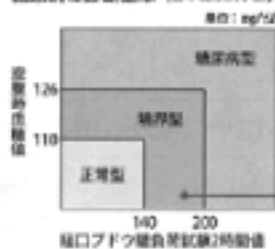
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

●BMI判定表（日本肥満学会）

|              |        |
|--------------|--------|
| 18.5未満       | やせ     |
| 18.5以上25.0未満 | 正常域    |
| 25.0以上30.0未満 | 肥満（1度） |
| 30.0以上35.0未満 | 肥満（2度） |
| 35.0以上40.0未満 | 肥満（3度） |
| 40.0以上       | 肥満（4度） |

## 高血糖・血圧高値・高脂血症

糖尿病の診断基準（日本糖尿病学会）



血圧の分類表（日本高血圧学会）



「正常高値」「境界型」からメタボリックシンドロームの可能性が！

高脂血症の診断基準（日本動脈硬化学会）

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 総コレステロール値220mg/dL以上   | ⇒ 高コレステロール血症    |
| LDLコレステロール値140mg/dL以上 | ⇒ 高LDLコレステロール血症 |
| HDLコレステロール値40mg/dL未満  | ⇒ 低HDLコレステロール血症 |
| 中性脂肪値150mg/dL以上       | ⇒ 高トリグリセリド血症    |

「やや高め」が重なると危険度がアップします。  
あなたの健診結果は、どこにあてはまりますか？  
今は大丈夫でも、1年後、2年後と毎年の数値の  
変化を確認しておきましょう。

次回は、メタボリックシンドローム予  
防法について掲載します。お楽しみに！



「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」を合言葉に、  
無理なく、続けられる健康法を見つけましょう。

プラス一品の  
おかず

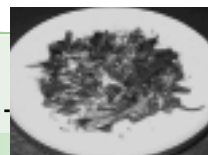
## さやインゲンのあえもの

### 《材 料》（4人分）

- ・さやインゲン……120g
- ・おろし生姜……大さじ1強
- ・削り節……適宜
- ・醤油……大さじ1強
- ・塩……少々
- ・みりん……少々
- ・化学調味料……少々

### 《作り方》

- ①インゲンは筋を取って縦半分になり、切り長ければ2つに切る。
- ②熱湯に塩少々を入れ、①を茹でざるに上げて、塩・みりん・化学調味料を少々ふり冷ます。
- ③おろし生姜に、醤油大さじ強を混ぜて、②をあえ器にもって削り節をのせる。





## 図書室情報 本を読もう!



公民館の図書は印南町ホームページからも  
検索することができます。

<http://www.town.inami.wakayama.jp/>

### 本の紹介

#### 児童書

- ・ 獣の奏者 1 闘蛇編 上橋菜穂子
- ・ 獣の奏者 2 王獣編 上橋菜穂子
- ・ 百枚のドレス エレナー・エステイス・石井桃子・ルイス・スロボキン
- ・ アマチュム星のセーメ ロベルト・ピウミーニ・長野徹・オクタビア・モナコ
- ・ 衣世梨の魔法帳魔法犬花丸のひみつ 那須正幹・山西ゲンイチ

#### 絵本

- ・ とらとほしがき パクジェヒョン・おおたけきよみ
- ・ ベンジーのいぬごや マーガレット・フロイ・グレアム・わたなべつた

#### 一般書

- ・ やどかりとペットボトル 池上永一
- ・ 死顔 吉村昭
- ・ 僕僕先生 仁木英之
- ・ 闇鏡 堀川アサコ
- ・ 神の領域 堂場瞬一
- ・ 御隠居忍法亡者の鐘 高橋義夫
- ・ テースト・オブ・苦虫 3 町田康
- ・ 建築探偵桜井京介館に行く 篠田真由美
- ・ 双六で東海道 丸谷才一



地震発生後、  
あなたはどうしますか？

地震のもたらす被害で怖いのは火災です。阪神・淡路大震災のように、多くの場所で火災が発生した場合、全ての火災を消防機関だけで消火するのは不可能です。各家庭で出火した場合、近隣の人と協力しあって、燃え広がる前に消火しましょう。もし、火災が大きくなった場合は、自主防災組織等による消火活動で、被害を最小限に食い止めましょう。自分の家が燃えているわけではないからといって放っておくと、瞬間にまわりの家などに燃え広がり、自分の家まで燃えてしまう可能性は大きいのです。

# 防災ワンポイント

## 地震編

## 人口の動き

平成 19 年 2 月 1 日現在

- ◆世帯 3,201 世帯 (－ 6)
- ◆人口 9,606 人 (－25)
- ◆男 4,567 人 (－16)
- ◆女 5,039 人 (－ 9)

( ) 内は 12/1 との比較です。

## 平成20年4月から 後期高齢者医療制度 が始まります!!

75 歳以上の後期高齢者の心身の特性や生活の実態を踏まえ、高齢社会に対応したしくみとして、高齢者の独立した医療制度を創設します。



### 後期高齢者医療制度といえます。

- 新しい高齢者の医療制度は平成 20 年 4 月から始まります。
- 制度の運営は「和歌山県後期高齢者医療広域連合」が行います。

### いままでの老人保健制度との違いは…

- お医者さんにかかるときの自己負担は、いままでと同じです。  
(一般…1 割負担、現役並み所得…3 割負担)
- 保険料の負担は、原則として年金から徴収されます。いままで、自分で保険料を払っていなかった健保組合などの被扶養者の人も保険料を負担します。保険料は広域連合ごとに決められます。
- 75 歳 (一定の障害がある人は 65 歳) 以上の人はすべて、今加入している医療制度から、この新しい高齢者の医療制度の被保険者となります。
- 受けられる給付は老人保健制度で受けていたときと同じです。



お問合せ先 役場 住民課 ☎42-1730

## あの歌 この歌 紹介

通信文芸「いなみ」より

### 短歌

万両のたわわに実る小庭辺は早や迎春の風のささやき

東海由紀子

仏飯を供え写真に「おはよう」と手を合わせつつひと日始まる

薬科 弥生

孤高なる大斎原の大鳥居靈気放ちて大社見守る

水野 あき

### 俳句

ゆく年の窓みがかれて星あまた

朝木 芳子

竹叢の硬き響きや冬雀

得能 井蛙

山壁の折目正して冬に入る

坂口 早苗

### 川柳

庚申堂里の文化を語り出す

中尾 裸人

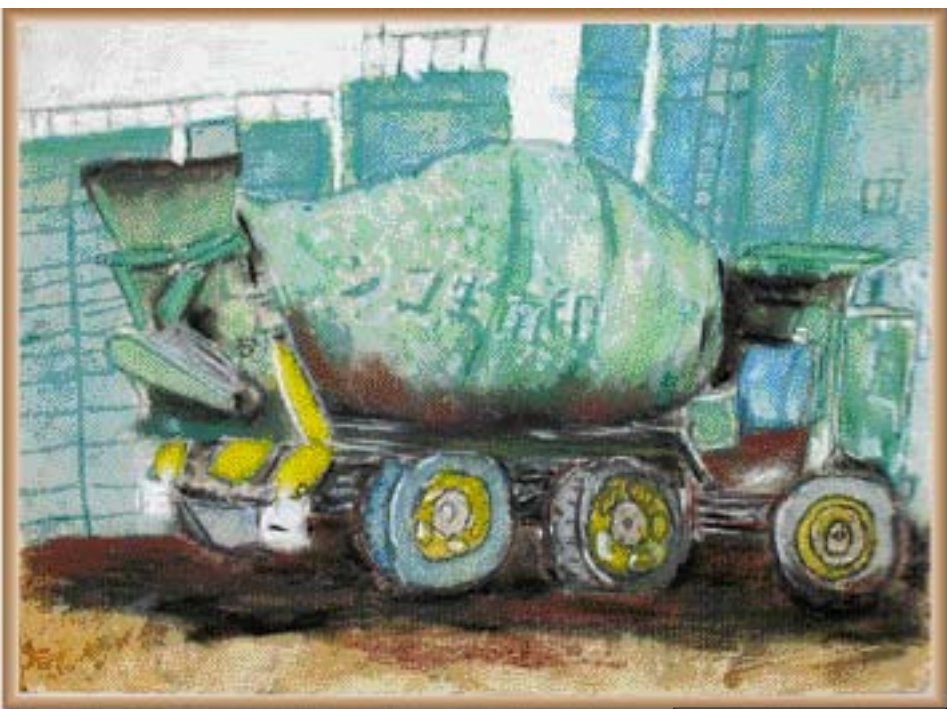
携帯を持たぬ自由を享受する

岡本多過子

腹立ちの仕草すべてに八ツ当り

榎 彩公子

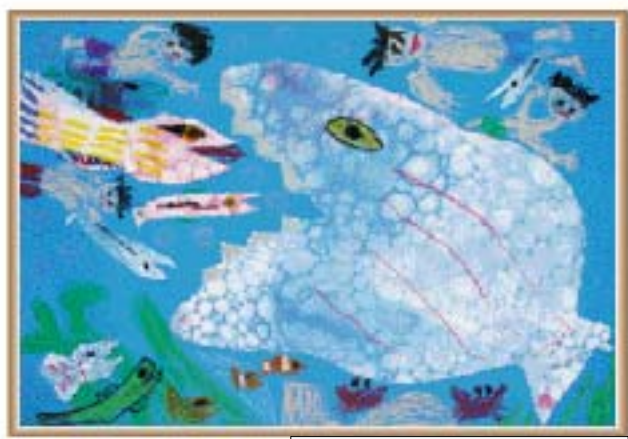




切目川小6 榎本 佳貴



印南小1 おかざき あかね



稲原西小2 弓くら りょうや



切目川小2 大井 里菜



切目川小3 大樫 征平



日高地方特選作品200点

印南町公民館で日高地方図工美術作品展

