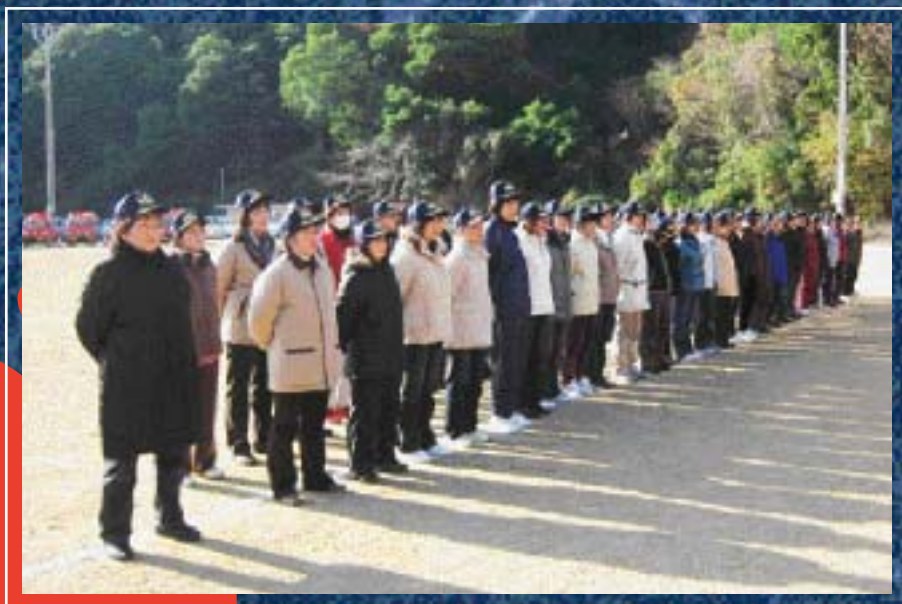


平成20年 消防団訓練初め式



町長退任のご挨拶



私事で誠に恐縮とは存じますが、この度、自らの不注意により体調を崩し入院闘病の余儀なしに至りました。多くの皆様からのご支援を頂き三期目の町政を預かった者として、何とか復帰を果たそうと努力してまいりましたが健康不安を抱えての町政運営は、皆様の負託に背く事と悩み、断腸の想いではありましたが去る一月十一日に議長に辞職申出をいたしました。

在任中は、町の運命を左右するよう大きなプロジェクトに立ち会うことも出来、政治家としても比較的恵まれていたのではないかと、今想いを巡らせています。その時々、共に泣き、共に笑い、私の政治信条である「歴史の審

判に耐える行政」推進のために、今日までご協力頂きました町民の皆様方を想う時、万感胸に込み上げて参ります。改めて衷心から御礼申し上げる次第であります。

これからは、町民のひとりとして印南町の発展を願いつつ余生を送りたいと考えていますので、今後ともよろしくご交誼の程お願い申し上げます。

末筆ながら、皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ退任のご挨拶とさせていただきます。

平成二十年一月三十一日

印南町長 久保井 始



教育長の退任式

一身上の都合により、平成二十年一月十七日、森尾正稔教育長が退職されました。

森尾教育長は、平成九年に教育委員に任命され、また、十二年十二月から教育長を務め、その七年間において、幼稚園・保育園の幼児教育、また、小中学校の統合などに尽力されました。

女子職員から花束を受取った教育長は、「これからも一生懸命の心（宮沢 賢治の雨にもまけずを一読され）を忘れず何事にも取り組んでいきたい」と退任の挨拶をされました。



雨にもまけず

宮沢 賢治

雨にもまけず 風にもまけず
雪にも夏の暑さにもまけぬ
丈夫なからだをもち 怒はなく
決して瞋らず
いつもしずかにわらっている
一日に玄米四合と味噌と
少しの野菜をたべ あらゆることを
じぶんをかんじように入れずに
よくみききし わかり
そしてわすれず 野原の松の林の
蔭の小さな萱ぶきの小屋にいて
東に病氣のこどもあれば
行って看病してやり
西につかれた母あれば行って
その稻の束を負い
南に死にそうなる人あれば行って
こわがらなくてもいいといい
北にけんかやせしやうがあれば
つまらないからやめるといい
ひでりのときはなみだをながし
さむさのなつは おろおろあるき
みんなにでくのぼうとよばれ
ほめられもせず くにもされず
そういうものに わたしはなりた

まちのできごと



1 / 6 (日)

消防団訓練初め式 (若もの広場)

消防団訓練初め式が行われ、団員222名と婦人防火クラブ連絡協議会メンバー約70人が参加し、華を添え力強い行進をしました。その後、町長職務代理者古川副町長の式辞と山下団長が「防災への決意を新たにし、生命と財産を守るために頑張ることを誓おう」と訓示。観閲のあと、第3分団がポンプ操法を披露しました。



成人式 (印南町公民館)

1 / 13 (日)

この日の成人式には、昭和62年4月2日から63年4月1日生まれの対象者102名のうち95名が出席。華やかな雰囲気の中、友人や恩師とともに20歳の門出を祝いました。



寂 切目

しさかみしめ、

川ダム建設で住民離村式



一月十七日(木)に、県と町の主催の切目川ダム建設に伴う移転者離村式を高串集会所で行いました。

ふるさと高串の地を離れるのは、一五世帯で、そのうち一三戸が湖底に沈むこととなります。

この日は一四世帯・二五人をはじめ、県関係、町関係者が出席し、住み慣れた土地から移転する住民の別れを惜しみました。

副町長の挨拶から一部分を紹介し



『移転される皆様にとりまして、永年不安のなかでの生活に終始された、耐え難き心情を思う時、やがて水没するここ高串の地は、こよなく愛したかけがえのない先祖伝来のふる里で、それと同時に皆さんの兄弟やそこを巣立っていかれた方々にとつても懐かしいふる里であり、忘れ得ぬ実家であります。それだけに皆様には厳しい離村であり、察するに余りあります。』

皆様の深いご理解とご協力があったことを風化させることなく、この地を訪れる人々に正しく伝えていくことが大切な努めであり、尊いご協力を無に



しなないためにも、住民の方々の英知と力を結集して自然を活かしながら、同時に地域振興もはかり、ふるさと印南町の発展に力を合わせ精進して行かなくてはなりません。』

最後に、今日までのご協力に対し、皆様のお心をいつまでも忘れないために、同じ体験をされた方の「ああ、わがふるさと」という詩を紹介されました。

平成20年

春の火災予防運動週間

実施期間

平成20年 3月1日(土) ~ 平成20年 3月7日(金)

目的

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。一人ひとりがこの運動の趣旨を踏まえ、日頃から住宅、地域、職場等において防火に心掛けることが大切です。



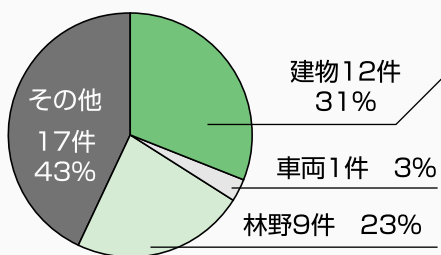
全国统一標語

「火は見てる あなたが離れる その時を」

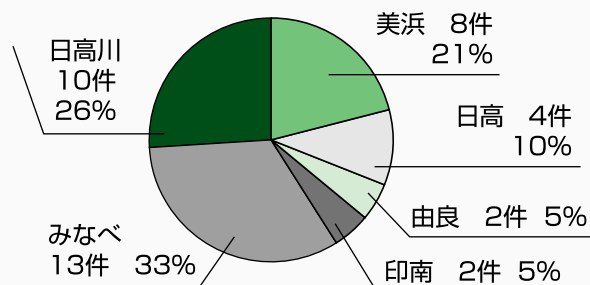
平成19年中の日高郡内における火災概要

(1) 火災件数

火災件数の43%がその他火災で、17件発生しています。

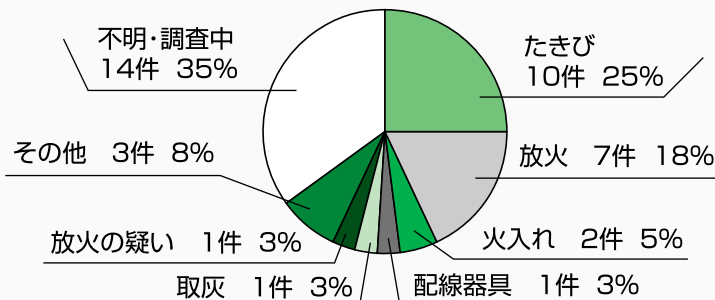


(2) 地区別火災件数



(3) 原因別火災発生状況

たき火により発生した火災が10件で、全体の25%を占めています。



メタボリック シンドローム

シリーズ9

健康 ひろば

この冬の間にも、みなさんの体重は変化していませんか？

ベルトの穴の位置が変わっていたり、ホックやボタンがとまらない、といったことはないですか？

さて、シリーズでお伝えしてきた「メタボリックシンドローム」いかがだったでしょうか？
今回は、夏から冬の間に行っていた「ヘルスアップ教室」の様子や参加された方のコメントをお届けします。

ヘルスアップ教室って!?

対象は？

▶ 健診の結果から、メタボリックシンドロームが疑われる方

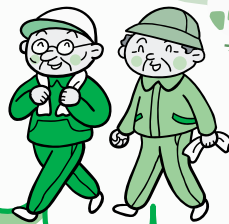
内容は？

- 運動教室（週1回）
- 個別相談（1人1人にあった回数）
- 栄養教室（2回） など



運動教室では...

9月には、きれいな中秋の名月を見ながら、そよ風の中、気持ちよくウォーキング。年末まで頑張りました!



栄養教室では...

- 10月には、『食事バランスガイドの使い方』を学習
→ 「ご飯食べすぎやわ!」「野菜少ないなあ...」
- 『食べすぎないために』とテーマに調理実習
→ 「味付けは気を付けていたけど、まだ濃かったわ。」
「これだけ野菜あればお腹いっぱいになるなあ。」
といった声が聴かれました。



ヘルスアップ教室に参加された 得能さん(67歳)のコメント

- 教室に参加して⇒楽しかった! 体の変化がうれしくて、それでやる気になった。
- よかったことは? ⇒検査結果とあわせて、自分にあったアドバイスを受けられた。その通りに、運動と食事に気を付けていたらよくなってきた。
- 効果は? ⇒運動して足がよくなって、階段が登りやすくなった。
食パンに何もつけないのは初めは辛かったけど、慣れてくると食パンのおいしさがわかった。
- これからは... ⇒今の状態を維持することが自分の責任と思っている。
毎日歩いて、お寺とお宮さんのお参りをしている。いい運動!
教室はまた続けてしてほしい。1人よりみんなとする方が楽しいから。

4月から住民健診が今までの基本健診から特定健診へと変わり、医療保険者が実施することになります。役場が実施する特定健診は、国保の方が受けられます。そして、特定健診の結果で、メタボリックシンドロームを予防するための保健指導を必要の方に受けていただくこととなります。詳しくは、住民課または保健センターへお問い合わせ下さい。

平成20年度からの 医療制度改革について



特定健診

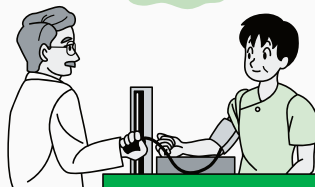
いままでの基本健診が特定健診と名前が変わり、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を中心とした健診となります。

運動不足や食生活の変化から、生活習慣病である心臓病や脳卒中、糖尿病が増えています。それらは内臓脂肪型肥満が関係していることが多く、それに特定した健診に変わるのです。

健診内容

- 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- 医師の診察
- 血圧測定
- 血液検査：脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
血糖（空腹時血糖・ヘモグロビンA1c）
肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）
腎機能（クレアチニン・尿酸）
- 尿検査（尿糖・尿たんぱく）

さらに、医師の判断で貧血検査、心電図検査、眼底検査が追加される場合もあります。



特定保健指導

特定健診により

- 情報提供と判定された方…メタボのリスクは少ないが気をつけてください。
- 動機づけ支援と判定された方…メタボのリスクが出現し始めました。生活習慣を見直し、改善するために保健指導を受けて下さい。
- 積極的支援と判定された方…メタボのリスクが重なっている方です。3～6ヶ月間、食事の改善、運動指導、その他（喫煙・ストレス）の改善指導を受けて下さい。
※保健師や栄養士などのスタッフが個人にあわせて指導をします。

特定健診・特定保健指導は国保加入者のみ

特定健診・特定保健指導はそれぞれ医療保険者が実施するよう義務づけられました。

- ★ 役場が行う特定健診・特定保健指導は国保加入者の40歳～74歳の方が対象となります。
- ★ 国保加入者以外の方は、それぞれ加入している医療保険者にご相談下さい。
- ★ 75歳以上の方は、後期高齢者医療広域連合が実施する健康検査を各医療機関で受けることになります。

その他の健診について

がん検診や歯周疾患検診等は、医療保険者に関係なく、今まで通り役場が実施する集団健診時に受けることができます。



軽自動車の名義登録、 名義変更はお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車等の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車または譲渡の手続きを行った場合には、その年度の軽自動車税は4月1日の登録地において従前の所有者に課税されます。また、住民登録の変更がありましても、軽自動車の登録住所は自動的に変更されませんので、納税通知書は従前と同じ市町村から届くことになりますので、軽自動車の登録、変更の手続きを行ってください。

軽自動車の登録、廃車及び名義変更手続きについて

区分	手続場所	必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下)	印南町役場税務課 または 所在地の市町村役場	○登録…印鑑(所有者、使用者のもの) 自賠責保険証書 販売証明書
ミニカー		○廃車…印鑑(所有者、使用者のもの) ナンバープレート標識交付証明書
小型特殊自動車		○名義変更…印鑑(所有者、使用者のもの) 自賠責保険証書 旧所有者の廃車証明書
軽二輪 (126cc～250ccまで)	和歌山陸運支局 ☎050-5540-2065	各手続場所へお問い合わせください
二輪小型自動車 (250ccを超える)		
軽自動車 (三輪、四輪)	軽自動車検査協会 和歌山事務所 ☎073-433-4655 御坊自動車整備協同組合 ☎0738-22-1947	

廃車または登録内容の変更(引越、譲渡など)があった場合は、
お早めに手続を!



直接つながります

総務課……………TEL42-0120
住民課……………TEL42-1730
税務課……………TEL42-1731
生活環境課……………TEL42-1732

出納室……………TEL42-1733
建設課……………TEL42-1734
地籍・管財課……………TEL42-1736
産業課……………TEL42-1737

健康福祉課……………TEL42-1738
議会事務局……………TEL42-1739
教育課……………TEL42-1700
教育課……………TEL42-1701

切目社会教育センター……………TEL43-0773
保健センター……………TEL43-8060
みずほ会館……………TEL44-0531
公民館……………TEL42-1702



こんなときどうするの？

軽自動車税 Q & A



Q1 知人に譲った・廃車手続をした・解体したのに「軽自動車税納税通知書」がきた

A 軽自動車税は、4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車、軽自動車等を所有している方に課税されます。したがって、4月2日以降に廃車や譲渡したとしても、その年度の税金は納めていただくことになります。

■知人に譲った場合

4月1日以前に譲ったにもかかわらず納税通知書がきた場合は、譲り受けた方が名義変更等の手続きをしていないことが考えられます。その場合は、至急手続きをした上で軽自動車税を納付してください。

■既に廃車しているはず

軽自動車や125ccを超える二輪車の場合、軽自動車検査協会や陸運支局からの通知が町に届くのに時間がかかることが原因と考えられます。税務課課税係までご連絡ください。

■解体した場合

4月1日以前に業者に依頼して解体したのに納税通知書が届く場合も、廃車手続きをしていないことが考えられます。まず、税務課課税係までご連絡ください。

*なお、廃車(譲渡)したという手続きをされていませんと、来年度もあなたに課税されるおそれがありますので、**必ず手続きをしてください。**

Q2 もう使っていない(乗れない)のに税金を払うの？

A 軽自動車税は、軽自動車を所有していることに対して課税される税金で、毎年4月1日現在登録されている方に課税されます。使用不能で置き放しになっているような場合でも、廃車手続きをしないと**軽自動車税は課税され続けます。**

Q3 原動機付自転車を盗難されてしまいました。どのような手続きをすればいいの？

A まず、最寄の警察署又は交番に届け出てください。その際に「盗難届受理番号」、「届出警察署名」、「届出日」を控えてください。以上の手続きを行った後に、**印鑑を持参**のうえ税務課へお越しください。

平成20年度の「国民年金保険料納付案内書」の送付について

納付書には、1年前納、6ヵ月前納(4月分～9月分・10月分～3月分)の納付書も添付されていますので、保険料割引のある前納制度をぜひご利用ください。

平成20年度の保険料額は、月額14,410円になります。なお、平成19年度に半額納付など一部納付に該当された方には、4月分から6月分の納付書が送付されます。

前納すると
保険料が
割引されます

・毎月納付(現金) ・口座振替 翌月末振替	14,410円×12ヵ月=172,920円	割引はありません。
1年前納(現金)	169,850円	割引 1年度分で3,070円割引
6ヵ月前納(現金)	85,760円×2回=171,520円	割引 1年度分で1,400円割引 (1回につき700円割引)

保険料の納付は、便利で手間のかからない、口座振替をぜひご利用ください。早割(当月末振替)制度を利用すれば、1ヵ月につき50円割引となります。詳しくは社会保険事務所までお問い合わせ下さい。

◎社会保険庁年金ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> ◎お問合せは「ねんきんダイヤル」へ! ☎0570-05-1165



図書室情報 本を読もう!



公民館の図書は印南町ホームページからも
検索することができます。

<http://www.town.inami.wakayama.jp/>

本の紹介

●●●●●●●●●● 児童書

- ・ぼくの友だち 高橋秀雄(1948~):高橋秀雄 :長谷川知子
- ・ひとりざむらいとこうちょうせんせい 齊藤洋 :高島那生
- ・魔法!魔法!魔法! ダイアナ・ウィン・ジョーンズ :野口絵美 :佐竹美保

●●●●●●●●●● 絵本

- ・ぼくはこころ アンドレ・ダーハン :角田光代
- ・天の町やなぎ通り あまんきみこ :黒井健
- ・かわいいサルマ ニキ・ダリー :さくまゆみこ
- ・ときそば 川端誠

●●●●●●●●●● 一般書

- ・5年3組リョウタ組 石田衣良
- ・桃山ビート・ドライブ 天野純希
- ・メフェナーボウンのつどう道 古処誠二
- ・わが孫育て 佐藤愛子
- ・財布のつぶやき 群ようこ
- ・本当のうそ 石田衣良 :谷村志穂 他
- ・靖国への帰還 内田康夫
- ・あねのねちゃん 梶尾真治
- ・子子家庭は波乱万丈 赤川次郎



プラス一品の
おかず

筍と春野菜の天ぷら



《材 料》

- ・筍(茹でたもの).....小1本
- ・かつお節.....大さじ2
- ・醤油.....小さじ1
- ・菜の花.....4本
- ・ふきのとう.....4個

天ぷらの衣

- ・天ぷら粉.....3/4カップ
- ・水.....1/2カップ
- ・ワカメ(生の刻んだもの).....20g
- ・揚げ油.....適量

《作り方》

- ①筍は、たて8等分に切り中央に切りこみを入れる。
かつお節に醤油をからめ間に挟む。
菜の花は余分な葉を摘み取り、ふきのとうは手で広げて形を整える。
- ②天ぷら粉と水を入れ、なめらかになるまで混ぜる。
半量を別のボールに取り分け、水気を切ったワカメを混ぜて衣を作る。
- ③菜の花、ふきのとうを衣にくぐらせ、160℃の油でカラッと揚げる。
- ④筍は下粉を薄くまぶして、ワカメ衣にくぐらせ170℃の揚げ油でサッと揚げる。
- ⑤器に盛り合わせ塩を添える。

(レシピ提供：小田美津子)

人口の動き

平成20年2月1日現在

- ◆世帯 3,197世帯 (-5)
- ◆人口 9,455人 (-34)
 - ・男性 4,482人 (-18)
 - ・女性 4,973人 (-16)

()内は12/1との比較です。

講演



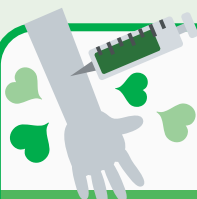
『ストレスと こころの健康』

- 講師：臨床心理士・産業カウンセラー
日野映子氏
- 日時：平成20年3月7日(金)
14:00~16:00(開場13:30)
- 場所：和歌山県勤労福祉会館
「プラザホープ」3F会議室
(和歌山市北出島1-5-47)

- 定員：100人
- 受講料：無料

詳しくは

和歌山県精神保健福祉センター
TEL 073-435-5194



わけてください！
あなたの愛を

献血にご協力をお願いします。

日程 / 3月21日(金)

場所	時間
商工会	9:30~12:00
Aコープ (いなみ店)	13:00~16:30



- ★献血年齢 16歳~69歳
(但し、65歳~69歳の方は、60歳~64歳の間に献血経験が必要です。)
- ★服薬について
 - ・漢方薬・ビタミン剤・ミネラル剤・消化剤は献血して頂けます。
 - ・病院での治療を目的とした薬(市販の鎮痛剤を含む)を服用された方は、服薬後3日間、献血をご遠慮頂いております。

印南町保健センター ☎43-8060

あの歌 この歌 紹介

通信文芸「いなみ」より

短歌

赤福の暗きニユースの伊勢の旅土産に迷うバスの客等は

五島 勉

貫い来し椿の鉢植うす紅の蓄数多よ咲く日待ちわぶ

塩路みち子

不思議にも病めば必ず夢に来ての暮らしの中に亡母顔つ

辻 さとこみ

俳句

枯芦や岸辺に曝す廃れ舟

道 修一

屏風の祝ぎの出番を待ちあたり

平田江津子

受験子や絵馬に祈願の文字太く

山口 幸子

川柳

止まり木で歌うソフトな声に酔う

山本さとし

不況風どんな条件にも耐える

湯川とくえ

条件が付いて縁談まともならず

海山千之助



楽しく走ろう部門



競争部門



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・大豆油インキを使用しています。