

# INAMI

2010・11 No.184

広報

# いなみ

平成21年度印南町の家計簿  
平成21年度ではこんなことをしました！

自主防災指導者研修会開催  
自主防災の基礎知識について

糖尿病とは？  
糖尿病予防のポイントについて



印南八幡神社の重箱獅子

## Contents

印南町の家計簿	2~4
町職員の給与の状況	5
まちのできごと	6~7
かえるのフェスティバル開催します	8
狩猟免許資格取得支援制度	9
年金受給者のみなさまへ	10
印南町老人医療のご案内	11
健康ひろば	12~13
お知らせ	14~15
町長メッセージ	16

平成21年度

# 【決算報告】

平成21年度一般会計・特別会計の決算がまとめ、9月の印南町議会定例会において認定されました。一般会計・特別会計合わせたの歳入決算額は81億3,669万円、歳出決算額は78億1,875万円となっています。



**歳入総計 81億3,669万円**  
**歳出総計 78億1,875万円**

## ■平成21年度各種会計決算の総括

会 計	歳入（収入額） (A)	歳出（支出額） (B)		歳入歳出差引額 (A) - (B)	
			対前年比 (%)		
一 般 会 計	53億7,530万円	51億6,203万円	△0.39%	2億1,327万円	
特 別 会 計	国民健康保険	12億8,996万円	12億5,835万円	△6.15%	3,161万円
	老人保健	450万円	439万円	△96.03%	11万円
	後期高齢者医療保険	2億4,922万円	2億4,715万円	14.70%	207万円
	介護保険	7億9,865万円	7億7,932万円	7.63%	1,933万円
	簡易水道事業	1億6,997万円	1億5,795万円	△2.05%	1,202万円
	農業集落排水事業	1億4,802万円	1億4,079万円	△17.52%	723万円
	同和新築貸付事業	1,464万円	1,126万円	△34.08%	338万円
	宅地造成事業	5,712万円	2,976万円	109.84%	2,736万円
	滝ノ岡専用水道事業	752万円	599万円	△5.45%	153万円
指導主事共同設置事業	2,179万円	2,176万円	10.06%	3万円	
合 計	81億3,669万円	78億1,875万円	△1.80%	3億1,794万円	

## 一般会計のあらまし

歳 入		53億7,530万円		歳 出		51億6,203万円	
国や県からの補助金	33億799万円	道路や公共施設などの建設事業・修繕費	11億3,603万円	職員の給与など	9億3,509万円	一部事務組合や団体への補助・負担金	7億4,245万円
皆さんが納めた税金	9億3,206万円	借金の返済	5億9,815万円	借金の返済	5億9,815万円	光熱水費や備品の購入など	5億3,562万円
国や銀行からの借金	6億6,870万円	将来のための貯金	5億470万円	将来のための貯金	5億470万円	特別会計の資金運用に要する経費	4億2,730万円
前年度の余剰金	1億2,827万円	特別会計の資金運用に要する経費	4億2,730万円	特別会計の資金運用に要する経費	4億2,730万円	高齢者福祉・児童福祉などへの社会保障費など	2億3,866万円
財産の処分収入、寄付金など	1億4,347万円	高齢者福祉・児童福祉などへの社会保障費など	2億3,866万円	高齢者福祉・児童福祉などへの社会保障費など	2億3,866万円	災害の復旧に要する経費	4,403万円
施設の使用料など	5,311万円	災害の復旧に要する経費	4,403万円	災害の復旧に要する経費	4,403万円		
貯金の取り崩し	3,200万円						
保育料や事業に係る負担金など	4,605万円						
その他の収入	6,365万円						

## ◆平成21年度ではこんなことをしました！

### 子どもからお年寄りまで、安心して暮らせるまちづくり

- 防災行政無線のデジタル化の整備 8,312万円
- 津波避難タワーの設置工事 1,170万円
- 横川地区への防火水槽の設置 407万円
- 地域防災計画の見直し業務と洪水ハザードマップの作成 751万円
- 高齢者等が住まれる住宅への火災警報器設置補助 521万円
- 障害者（児）の地域生活のサポート 1億3,073万円
- 皆瀬川集会所の浄化槽設置と便所改修工事 330万円



### ネットワーク整備で、便利で住みやすいまちづくり



- ブロードバンド未提供地域の解消のための光ファイバーの整備 1,400万円
- 地域イントラネットの整備による通信と放送格差の是正 6,889万円
- 町道塩焼舟野線・下皆瀬川線・柳畑白河線の改良工事 2億5,654万円
- 黒潮フルーツラインの整備に対する負担金 9,336万円
- 津井・島田・印南原地区の一部の一筆地調査と測量調査 1億496万円

### いなみの自然環境を支えるまちづくり

- 小型合併処理浄化槽の設置への補助 1,400万円
- PTAによる新聞・雑誌・段ボールの回収に対する奨励金 105万円
- 生活環境の保全を図るための防油堤設置に対する補助 285万円
- 家庭用生ごみ処理機の購入に対する補助 89万円
- 農業ビニールや廃プラスチックの適正処理 463万円



### 子どもにとってより良い教育環境を提供するまちづくり

- 印南・稲原小学校の職員室と給食室の空調施設整備 994万円
- 印南小学校のプール改修工事 3,323万円
- 稲原中学校の体育館改修工事 2,552万円
- 清流中学校のスクールバス購入 387万円

### 農林水産業の活性化を支援するまちづくり

- 崎山農道の整備 1億3,244万円
- 新システムの確立とわさび田の復旧によるわさび生産の復興 788万円
- 中山間地域における担い手育成による農業生産の維持 1,200万円
- 野生鳥獣による農作物への被害の軽減を図る対策費 737万円
- 森林組合による森林施業の現況調査や作業道の整備への支援 904万円
- パイプハウスの建て替えに対する補助 3,360万円



# 印南町の家計簿

## 印南町の財政の健全性を示す5つの指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、平成21年度決算に基づく4つの健全化比率と簡易水道や農業集落排水事業などの公営企業の資金不足比率を算出しました。

本年度も前年度と同様に、すべての会計において基準を下回り、健全な財政運営ができました。今後も健全な財政運営に努めていきます。

### 4つの健全化判断比率

- ◆実質赤字比率 福祉や教育、消防や道路建設など行政運営の基本的な経費をまとめた一般会計等における赤字の程度を指標化したもの
- ◆連結実質赤字比率 印南町の全ての会計の赤字や黒字を合算したうえで、町全体の赤字の程度を指標化したもの
- ◆実質公債費比率 一般会計の借入金返済額のほか、特別会計の借入金に対する負担額や借入金に準じた経費の負担額を合算して指標化したもの
- ◆将来負担比率 借金の他、職員の退職手当、一般会計が将来負担する可能性のある額の大きさを指標化したもの

### 資金不足比率

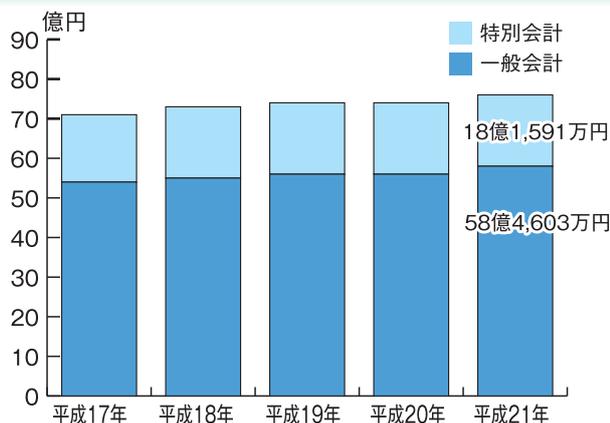
- ◆将来負担比率 それぞれの公営企業会計の赤字額を、料金収入などの事業規模と比較して指標化したもの

	平成21年度 決算	健全な財政 (セーフティゾーン)	早期健全化・経営健全化基準 (イエローゾーン)	財政再生基準 (レッドゾーン)
実質赤字比率	△4.75%	△-%～ 14.9%	15.0%～ 19.9%	20.0%～
連結実質赤字比率	△7.00%	△-%～ 19.9%	20.0%～ 39.9%	40.0%～
実質公債費比率	9.40%	0%～ 24.9%	25.0%～ 34.9%	35.0%～
将来負担比率	△47.5%	△-%～ 349.9%	350.0%～	
資金不足比率				
・ 農業集落排水事業	- %	-%～ 19.9%	20.0%～	
・ 簡易水道事業	- %			
・ 宅地造成事業	- %			

※資金不足比率の「-%」は資金不足がないことを意味します。

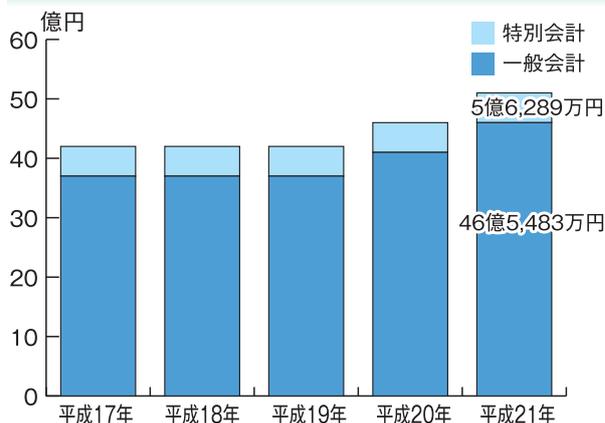
## 印南町の貯金と借金

### ◆借金の残高 76億6,194万円



上記の借金のうち、後に交付税として約48億円が戻ってくるため実質約28億円の借金となります。

### ◆貯金の残高 52億1,772万円



左記の実質借金約28億円に対して貯金約52億円を差し引くと約24億円の実質貯金となります。

# 町職員の給与の状況

町の職員の給与などについて、住民のみなさんに広くその内容を理解していただくために、次のとおり公表します。

記載しています給与などは、すべて税金や各種保険料を差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。

## (1) 職員の平均給料月額と平均年齢 (各年4月1日現在)

	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
今年 (平成22年)	327,400円	46.4歳	242,200円	54.7歳
昨年 (平成21年)	344,900円	49.0歳	252,500円	55.4歳
増減	△17,500円	△2.6歳	△10,300円	△0.7歳

## (2) 職員の給与の内訳 (各年度当初予算)

	職員数 A	給与費				1人当り給与 費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
今年 (平成22年)	97人	378,284千円	37,134千円	139,429千円	554,847千円	5,720千円
昨年 (平成21年)	110人	451,804千円	42,202千円	183,723千円	677,729千円	6,161千円
増減	△13人	△73,520千円	△5,068千円	△44,294千円	△122,882千円	△441千円

※職員数には、臨時的任用職員は含んでいません。

## (3) 一般行政職の初任給 (平成22年4月1日現在)

区 分		一般行政職	
		印南町	国
大学卒	初任給基準額	172,200円	I種 181,200円
			II種 172,200円
短大卒	初任給基準額	152,800円	152,800円
高校卒	初任給基準額	140,100円	140,100円

## (4) 特別職の報酬等

区 分		給料月額等
給 料	町 長	720,000 円
	副町長	590,000 円
	教育長	530,000 円
報 酬	議 長	300,000 円
	副議長	240,000 円
	議 員	230,000 円
期 末 手 当	6月期	1.25月分(1.25月分)
	12月期	1.35月分(1.50月分)
	計	2.60月分(2.75月分)

※( )内は、前年度です。

## (5) ラスパイレス指数の状況

区 分	平成21年4月1日	166団体中32番 目に低い数値とな ります。
印 南 町	92.3	
類似団体平均	94.9	
全国町村平均	94.6	

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数を言います。

※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が印南町と類似している町のラスパイレス指数を単純平均したものです。

## (6) 職員の級別職員数の状況 (平成22年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級		計
標準的な職務内容	主 事	主 査	係 長	課長補佐	副課長	課 長	参 事	
職員数	19人	9人	19人	16人	18人	15人	1人	97人
構成比	19.60%	9.30%	19.60%	16.50%	18.50%	15.50%	1.00%	100.00%

※印南町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員の占める割合を示しています。

※級の下に表示した職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (7) 期末勤勉手当・退職手当

区 分		印南町	
期末勤勉手当	支給期	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月分 (1.25月分)	.70月分 (0.70月分)
	12月期	1.35月分 (1.50月分)	0.65月分 (0.70月分)
	計	2.60月分 (2.75月分)	1.35月分 (1.40月分)
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	20年	23.50月分	30.55月分
	25年	33.50月分	41.34月分
	35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分

※期末勤勉手当の支給割合は、毎年人事院勧告に合わせ、改定を行っています。

※12月期の期末手当については、次の議会で表記の支給月分に引き下げの改定を行う予定です。

※( )内は、前年度です。

## (8) 部門別職員数の内訳 (各年4月1日現在)

部 門		職員数		増 減	摘 要
		21年	22年		
一般行政部門		84人	74人	△10	本庁・保育園
特別行政部門	教 育	18人	15人	△3	教育委員会事務局・幼稚園 小中学校用務員・公民館
公営企業等 会計部門	水 道	2人	2人		簡易水道
	下水道	1人	1人		農業集落排水
	その他	5人	5人		国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療
	小 計	8人	8人		
合 計		110人	97人	△13	

※職員数には、臨時又は非常勤職員は含んでいません。



# まちの できごと

9月19日(日)

## 印南町役場職員採用1次試験が実施されました

出願者 108 人のうち出席者 82 人が第 1 次試験(教養試験)に臨みました。10 月 24 日の第 2 次試験(作文・面接等)を経て 11 月 4 日に採用者 5 名が発表される予定です。

9月19日(日)/26日(日)

## 町内の小学校・幼稚園・保育園で運動会が開催されました

来年 4 月 1 日の幼保一元化施設「印南町認定こども園」の開園にともない現在の幼稚園・保育園で行われる運動会は今回が最後となります。子どもたちは元気いっぱい走り、跳び、踊り、大変よく頑張りました。



▲あけぼの保育園児の開会のマーチ



▲切目川保育園児のダンス



▲印南幼稚園児のおみやげ競争



▲稲原西保育園児と稲原幼稚園児のダンス

9月27日(月)

## 印南小学校の授業で

### 稲刈りが行われました

印南小学校 4・5 年生の授業で稲刈りが行われました。今年 6 月 7 日に田植えを行った苗がすくすくと成長し、立派な稲に成長しました。児童たちは手作業で稲を刈り取り、稲をまとめて縛ってナル掛けを行いました。



◀◀稲刈りとナル掛けの様子

9月21日(火)

## 交通安全の街頭啓発を行いました

秋の交通安全運動の初日朝に町内各所で交通安全の街頭啓発を行いました。交通安全運動推進協議会、シルバーボランティアのみなさんとともに町長も参加して仕事へ向かうドライバーらに安全運転を呼びかけました。



▲安全運転を呼びかける玄素町長

10月6日(水)

## 山中喜代一さんが100歳の 誕生日を迎えられました。

山中喜代一さん(印南地区)が 100 歳の誕生日を迎えられ、玄素町長から花束を贈呈されました。長生きの秘訣は、酒とタバコをやらない事。好物はお粥さんということでした。本当におめでとうございます。

玄素町長より花束を受け取る山中さん▶



10月2日(土)

紀南地方の先陣をきって印南祭(山口八幡・印南八幡)が行なわれました



▲印南八幡神社で獅子舞を奉納 (写真は宇杉地区)



▲山口八幡神社  
(野島・上野・楠井・浜・地方・津井・西山口)のお渡り

◀お旅所前の雑賀踊  
(別名ケンケン踊)



▲印南八幡神社(光川・本郷・宇杉・東山口)のお渡り

印南町

自主防災指導者研修会

開催される

講師 防災システム研究所 所長

山村 武彦氏



「自主防災の基礎知識」

自主防災組織は、住民の自主的な防災活動や災害時の減災活動を目指して組織されています。今回は、自主防災組織を中心に159名の参加を得て研修会が開催されました。

このなかで講師が熱く話されたのは、次のようなことでした。

- ① 自主防災組織とは、地域住民が「自分たちの地域を自分で守る」という自覚・連帯感に基づき、必要である。
- ② 災害による被害を防止したり軽減するため、お隣り同士が日ごろから協力し合う「近助」が大切です。
- ③ 自主防災組織を町内の連絡協議会として編成し、しかも他の市町村組織とも連携し、情報を共有すること。



日時	9月17日(金)午後7時30分
場所	印南町公民館2階第1研修室
参加者	自主防災会から 121人
	消防団 18人
	役場職員 18人
	その他 2人
合計	159人

重要ポイント

不条理な災害に対し、ひるんだり、あきらめたりするのではなく、物心ともに準備して一人一人が災害を迎え撃つ覚悟を持つことが大切である。

貴重な提案に対し、自主防災関係者と中身を整理し、町も「災害を迎え撃つ」体制づくりを目指していきたいと考えています。

※自主防災組織活動を発展させるために『絆づくり、求心力・情熱』を継続できるかどうかにかかっている。

④ 自主防災組織が動き出したら次の段階として、活動のマニュアル(行動計画)を作成し、それに沿って行動していくこと。そのマニュアルを町全体の評価委員会をつくり評価したり激励していく。(表彰していく)(家具転倒防止器具設置率も評価の対象としていく)

⑤ 研修会・訓練・情報交換などを行い、防災意識が常に保てるよう努力していくこと。

# 印南かえるのフェスティバル

とき **11月23日(火)祝**

じかん 午前10時～午後3時

ところ 印南町役場周辺にて



印南町のおいしいものが  
いっぱい!!

イベントも盛りだくさん!!

乗馬体験もあるよ!!

最後にはもち投げもあるよ!!



フリーマーケットも  
開催します!!

## 平成23年度 防護柵設置補助事業の要望申込期日がせまっています!

来年度(平成23年度)の防護柵設置補助事業の要望を受け付けています。

### 【補助事業の条件など】

印南町内の2戸以上の受益者(農業者)により管理組合を組織し、設置は受益者で行い、設置後は受益者で維持管理を行うこと。

### 【補助対象経費など】

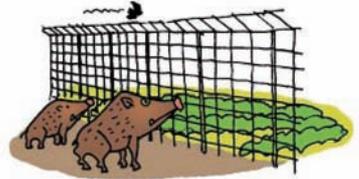
鳥獣被害防止対策のための電気柵・ワイヤメッシュ・トタンなどの材料費。原則として5年以上の使用に耐えるもの。

イノシシ・シカ用1m当たり900円、サル用1m当たり2000円以内を限度とする。

【補助率】 補助対象経費の3分の2以内

【申込期日】 平成22年11月末日までに産業課にお申し込み下さい。

【その他】 2戸以上の農業者での設置となりますので、関係者で十分協議をしたうえで申し込み下さい。



11月末日までとなっています  
のでお急ぎください!

※隣接する他人の農地がなく1戸で耕作している場合は、上記補助事業の対象となりません。その場合は、別に補助率30%以内の防護柵設置事業がありますのでご相談下さい。なお、この事業についても平成22年11月末日までに産業課にお申し込みください。

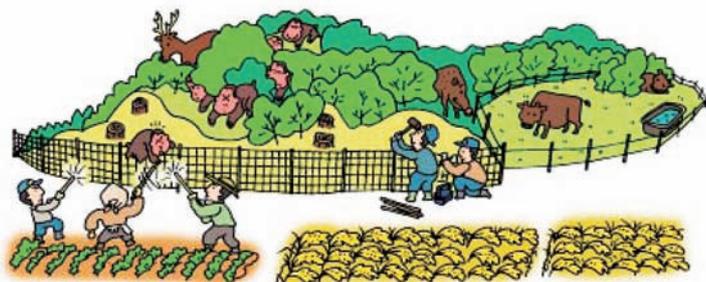
お問い合わせ先 産業課 ☎42-1737

## 「狩猟免許資格取得支援補助金制度」が出来ました！

印南町では、農作物の野生鳥獣による被害が増大しているため、猟友会の協力を得て、加害鳥獣の有害駆除などを実施しております。

狩猟や加害鳥獣の有害駆除を行う場合は、狩猟免許を取得し、狩猟登録が必要です。

今までは、この狩猟免許の「わな」免許に限り、資格取得補助金制度がありましたが、サルやカラスなどの追い払いや駆除は、どうしても猟銃が必要な場合があります。



しかしながら、銃関係の法律改正及び銃所持者の高齢化などにより、銃所持者が減少しており、これからの鳥獣被害対策に対応出来なくなる恐れがあります。

そのため、この度「わな」免許の補助に加え、「猟銃」免許の資格取得補助金制度を創設しました。特に、鳥獣被害対策に協力してくれる意欲ある若い方に、この制度を利用していただきたいと考えております。

### 補助金の概要

#### 【補助対象者】

新規にわな免許または猟銃免許を取得し、猟友会に所属し、有害駆除に協力いただける方

#### 【補助対象経費】

資格取得にかかる講習会費用及び受験手数料など  
猟銃及びロッカー購入費用の2分の1（限度額があります）

なお、補助対象者及び補助対象経費については、いくつかの条件がありますので、詳しくは役場産業課までお問い合わせ下さい。

## 防油堤設置支援事業は本年度が最終です

印南町では、農業用燃料タンクからの油漏れを防止するため、防油堤設置を推進し、補助を実施してきました。平成20年度から行ってきた防油堤設置支援事業も、本年度（平成22年度）が最終年度となっています。

防油堤を設置されていない方はこの機会に設置をお願いします。



### 補助金の概要

【補助金額】 防油堤1基につき30,000円

【補助対象者】 印南町内在住の農業者

※補助金を申請される方は、役場産業課に申請書を備え付けていますので、必要事項を記入して提出してください。

※補助金は、予算額に達した段階で終了となります。

※設置事業は、平成22年度中に完了する必要があります。

お問い合わせ先 産業課 ☎42-1737

# 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

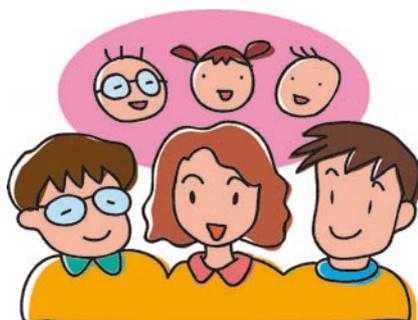
が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。



このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

## 年金受給者のみなさまへ

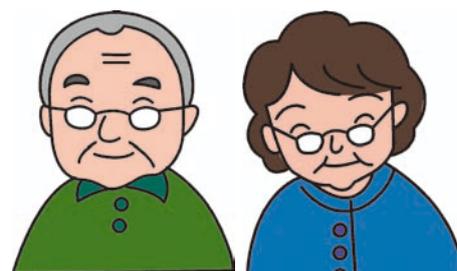
「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、**12月1日の提出期限までに必ず提出してください。**

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。



平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

# 印南町老人医療（マル老）のご案内

67歳から69歳の方で下記の①～⑤のすべての条件を満たしている場合に、老人医療費助成制度の対象となり、医療費の自己負担額が1割となります。  
前年中の収入額を確認していただき、該当するようでしたら、住民福祉課で申請してください。

- ①あなたとご家族全員が町民税を課されていない。  
②あなたとご家族の前年一年間の収入合計金額が次の基準以下である。  
1人（単身） 世帯：100万円  
2人 世帯：140万円  
3人 世帯：180万円  
（以下1人増えるごとに40万円を加算していきます。）



※収入の中には、「遺族年金」「遺族恩給」「障害年金」「老齢福祉年金」「雇用保険」「福祉給付金」など、あらゆる収入が含まれます。

- ③あなたとあなたの世帯全員の金融資産が次の基準以内である。  
・あなたの預貯金、国債・株式などの有価証券の合計額が、350万円までである。  
・世帯全員で所有する預貯金、国債・株式などの有価証券の合計額が、350万円×世帯人数までである。  
④あなたとあなたの世帯が活用できる資産を所有していない。  
今住んでいる土地家屋は除き、活用できる不動産等の資産を所有していない。  
⑤あなたが、あなたの世帯以外の世帯に属する方から扶養をうけていない。  
所得税、町民税の扶養親族となっていない。  
健康保険などの医療保険の被扶養者となっていない。

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

## 商業・法人登記事務の取扱庁が変わります



和歌山地方法務局御坊支局が管轄しております御坊市、日高郡（美浜町・日高町・由良町・印南町・日高川町）の会社・法人に関する登記事務は、平成22年11月29日(月)から和歌山地方法務局登記部門で取り扱います。

なお、平成22年11月29日以降の事務の取扱いは、次表のとおりです。

会社・法人登記事務の内容	和歌山地方法務局	
	御坊支局	登記部門（和歌山市）
会社・法人登記の申請手続	×	○
会社・法人の登記事項証明書の発行	○	○
会社・法人の印鑑証明書の発行	○	○
会社・法人の登記事項要約書の発行	×	○
会社・法人の紙の登記簿の閲覧及び謄本等の発行	×	○
会社・法人の印鑑の届出（改印・廃印）	×	○
会社・法人の印鑑カードの発行・再発行・廃止	○	○
会社・法人の電子証明書の届出	○	○
会社・法人の登記手続きのご質問・ご相談	○（注）	○

（注）会社・法人の登記手続きに関するご質問・ご相談は、引き続き御坊支局でもお受けいたしますが、その内容によりましては、和歌山県地方法務局登記部門でのみお取扱いする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- ※取扱庁の変更に伴い、必要となる登記申請手続等はありません。  
また、現在お持ちの印鑑カードは、そのままご利用いただけます。  
※不動産の（土地・建物等）登記事務につきましては、変更はありません。  
詳しくは、下記へお問い合わせください。



お問い合わせ先 和歌山地方法務局登記部門 ☎073-422-5131

# 健康ひろば

## 乳幼児健診

場 所：印南町保健センター

◆乳幼児健康相談：11月15日(月)

平成22年4月生・21年9月生・20年8月生。

\*6か月児にはブックスタート・1歳、2歳児にはむし歯予防のお話もあります。ぜひご参加ください。

◆3歳児健診：11月25日(木)

平成19年4月～6月生。

\*通知に同封している視聴覚チェックも必ずご確認ください。



## はつらつママ教室

日 時 11月11日(木) 午後1時30分～3時

場 所 印南町保健センター

内 容 「妊娠中の生活について」

楽しくお産をするには…助産師さんのお話です。沐浴の練習もします。パパと一緒にぜひご参加ください。

## ひまわり教室

月 日	内 容
11月11日(木)	段ボール遊び

《集 合》9時30分 体育センター

《持ってくるもの》お茶・タオル・出席ノート  
上靴を持ってきてください。

\*ひまわり教室は、公民館改修工事のため  
12月から 原則 保健センターで行います。

## ちょっと コマーシャル!

11月23日(火) かえるのフェスティバルにおいて

献血・健康度測定コーナーを設置します!

### 【健康度測定コーナー】

1. 骨量測定
2. 体脂肪測定
3. 血管年齢測定
4. 活力年齢(健康年齢)測定

### 【献 血】

わけてください。

あなたの愛を。

献血は、人の命を救う

身近なボランティアです。

11月	
1	月
2	火 川又倒れんジャー
3	水 倒れんジャー
4	木
5	金 お腹すっきりスリム教室(切目川①)
6	土
7	日
8	月
9	火 川又倒れんジャー
10	水 いきいきサロン
11	木 ひまわり教室 はつらつママ教室 脳トレサロン
12	金 お腹すっきりスリム教室(切目川②)
13	土
14	日
15	月 乳幼児健康相談
16	火 川又倒れんジャー
17	水 倒れんジャー いきいき運動教室①(アクオ)
18	木
19	金 お腹すっきりスリム教室(切目川③)
20	土
21	日
22	月
23	火 印南かえるのフェスティバル
24	水 倒れんジャー いきいきサロン いきいき運動教室②(アクオ)
25	木 3歳児健診
26	金 お腹すっきりスリム教室(切目川④)
27	土
28	日
29	月
30	火 川又倒れんジャー

お問い合わせ先

保健センター ☎43-8060 FAX.43-8061

# 11月9日～15日は、「糖尿病週間」です!



## 糖尿病とは?

膵臓で作られるインスリンというホルモンの分泌や働きが悪くなって、血液中のブドウ糖の量（血糖値）が過剰に増加する病気です。

- ・空腹時血糖126mg/dl以上、またはHbA1c 6.1%以上 → 糖尿病域です。
- ・空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c 5.2%以上 → 糖尿病予備軍です。

HbA1c：ヘモグロビンA1cとは、採血前過去1,2ヶ月の血糖値の状態がわかる値です。ヘモグロビンA1cを測定することで、最近の糖尿病の治療状況がわかります。

### <糖尿病の種類について>

- 【1型糖尿病】 インスリンを作る細胞が破壊され、体の中のインスリンが欠乏します。
- 【2型糖尿病】 体質に加えて、肥満や運動不足、過食、ストレスが原因で、インスリンの働きが悪くなります。(糖尿病の95%以上)



## 放っておくと?

糖尿病の初期は、自覚症状が殆どありません。進行すると、「のどが異常に渴く」「多尿」「疲れやすい」「やせる」「動悸・息切れ・めまい」「肌がかゆい・かさつく」「手足のしびれ」などがみられます。そしてさらに進行する(高血糖の状態が長く続く)と、全身の血管や神経が冒されて、動脈硬化をはじめとする様々な合併症を引き起こします。



## 3大合併症について

- 【糖尿病網膜症】 余分なブドウ糖により網膜の血管がおかされ、視力が低下。白内障も多く、最悪の場合、失明につながります。
- 【糖尿病腎症】 尿を作る糸球体の毛細血管の動脈硬化が進み、尿にたん白が混じるようになる。さらに腎機能が低下すると腎不全となり、1日4時間、週3回の人工透析による治療が必要になってきます。
- 【糖尿病神経障害】 体のすみずみまで伸びている末梢神経の活動が余分なブドウ糖によって狂わされ、手足のしびれや痛み、下痢や便秘、インポテンツなどが引き起こされます。



## 予防のポイント

- ①肥満を解消する。(標準体重 = 身長  m × 身長  m × 22)
- ②野菜をたっぷり、バランスのとれた食事を、決まった時間に食べる。
- ③適度な運動を習慣にする。
- ④禁煙し、アルコールを控えめに!
- ⑤ストレスをためない。



## ★ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します！

期 間 11月15日(月)～21日(日)  
 時 間 8時30分～19時まで  
 (土・日曜日は10時～17時まで)  
 場 所 和歌山地方法務局内人権相談室  
 電話番号 0570-070-810  
 (全国共通ナビダイヤル)  
 相談内容 夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの女性をめぐる各種の人権相談。相談は無料で、秘密は守られます。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 ☎073-422-5131  
 和歌山地方法務局人権擁護課内  
 和歌山県人権擁護委員連合会

## 🌳 11月11日～17日は「税を考える週間」です

◎この機会に、税金についてお気軽にご相談ください

◆税理士による無料相談所の開催

11月14日(日) 10時～16時

オークワロマンシティ 1階催し物広場

◎税金クイズに正解すると抽選で賞品が当たる！

応募用紙設置場所：御坊納税協会、御坊税務署、御坊市・日高郡内町役場税務課

応募対象者：御坊市内または日高郡内に在住・在学の方

応募期間：11月1日(月)～17日(水)

応募方法：応募ハガキを御坊納税協会へ郵送するか、御坊税務署、御坊市・日高郡内町役場税務課窓口にて提出してください。

郵送先：〒644-0002 御坊市藪419-9  
 御坊納税協会

◎年末調整説明会の開催日程について

日 時	会 場
12月1日(水) 13:30～15:30	みなべいなみ農協本所会議室
12月2日(木) 13:30～15:30	御坊市民文化会館

◎e-Tax(国税電子申告・納税システム)を始めよう！

国税に関する各種手続きが自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことが出来ます。

詳細等につきましては、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。御坊税務署にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 御坊税務署 ☎0738-22-0695

## 📁 職業訓練生の募集 就職に有利な専門的知識や技能を修得できます

◎募集訓練科 ・テクニカルオペレーション科(企業実習付) 概ね40歳未満  
 ・テクニカルメタルワーク科  
 ・ビル管理科

◎訓練期間 平成23年1月7日(金)～23年6月30日(木)

◎募集期間 平成22年11月5日(金)～22年12月3日(金)

◎受講料 無料(但し、テキスト代等は自己負担)

【お問い合わせ先】 独立行政法人雇用・能力開発機構  
 和歌山センター訓練課 ☎073-461-1532

## 🏫 NHK学園 平成22年度受講者募集中！

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

名 称	生涯学習通信講座
概 要	趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。 (主な講座：俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、漢方薬膳など)
受講期間	3ヶ月～1年(講座によって異なります)
募集対象	一般
申込方法	ご請求により案内書をお届け。電話・FAX・ホームページからお申込みいただけます
受付期間	通年申込受付

※年齢はどの講座・コースについても制限はございません。

【お問い合わせ先】 NHK学園 ☎042-572-3151  
 〒186-8100 東京都国立市富士見台2-36-2

## 👮 文化財の盗難に注意！



最近、仏像などの文化財の盗難が町内で相次いでいます。

その多くは、無人・未指定の文化財が被害に遭っています。文化財の所有者・管理者の皆様は、下記の点にご注意をお願いします。

- ①無人の寺社で保管している場合は、**文化財の状況を確認**してください。
- ②定期的な**見回りを徹底**してください。
- ③鍵や防犯カメラなどの**防犯設備の点検**を行ってください。
- ④万一、盗難にあった場合に備え、文化財の写真、特徴・寸法など**最新の記録**を取るようにしてください。

【お問い合わせ先】 教育課 ☎42-1700



## 人の動き

平成22年10月1日現在

世帯：3,232世帯（-2）  
 人口：9,201人（-16）  
 男性：4,374人（-6）  
 女性：4,827人（-10）  
 ※（ ）内は9月1日との比較です。



## 心配事相談所開設予定

開設日	会場	相談時間
11月11日(木)	社会福祉センター	10:30～15:00
12月8日(木)	JAみなべいなみ印南支所	13:00～16:00
12月9日(木)	印南町役場1階相談室	10:30～15:00

※相談日・相談場所について変更する場合がありますのでご了承下さい。



## 国税庁ホームページ「確定申告書」を作成しましょう！ <http://www.nta.go.jp/>

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

金額等を入力してね



作成が終わったら

インターネットで送信！



印刷して郵送等で提出！

### e-Tax

国税電子申告・納税システム  
**e-Taxならこんなにいいこと**  
 ①作成コーナーから電子申告  
 ②最高5,000円の税額控除  
 ③添付書類の提出省略  
 ④還付金がスピーディー  
 ⑤書面と比べて郵送料が不要



### 書面提出

申告書等のデータを印刷して、添付書類と一緒に郵送等で提出！

## 今が食べごろ！



柿

## 今月の表紙



印南八幡の重箱獅子と祭は、県無形民俗文化財に指定されています。重箱獅子は、東山口区に代々伝わる舞いで、笛や太鼓などの鳴り物が無く、鬼と天狗が踏みしめる反閨（へんぱい）とササラの音だけが響き、鬼と天狗そして獅子が長い間静かに対峙するのが特徴です。



## ぷらす一品のおかず 新生姜とゴーヤのかき揚げ

**材料** 新生姜……………200g 小麦粉(天ぷら粉)……………100g  
 ゴーヤ……………1/2本 水……………100cc  
 干しエビ……………60g ベーキングパウダー……………少々  
 揚げ油……………適宜

**作り方** ① 新生姜は千切りにする。ゴーヤはたて半分に切り、種を取り千切りにする。  
 ② 水で小麦粉、ベーキングパウダーを溶き、天ぷら衣を作る。  
 ③ ①ともどした干しエビを混ぜ揚げる。

※ポン酢でいただくと美味しい！！



(レシピ提供：小田 美津子)

印南町ホームページをリニューアルしました。ぜひ一度ご覧ください！  
<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp>



『住んで良かった』印南町を目指して

町長メッセージ



## 職員数の適正化に向けて

各地の秋祭りも終わりました。今年の夏が暑かったのがうそのようにめっきり涼しくなり、秋の深まりを感じます。季節の変わり目、皆さんもお体にはくれぐれもご留意くださいね。

さて、10月24日。職員採用の2次試験が終わりました。今年も大勢の方にチャレンジをしてもらったこともあり、優秀な人材が確保できそうです。最終5名の合格者を予定していますが、現在の職員同様、よろしくようお願い申し上げます。

ところで、その職員さんについてですが、2009年4月時点において、全国の市町村（現在1727）の中で正職員の平均年齢が2番目に高かったのが印南町であるという事実を皆さんはご存知でしょうか？

平均49.6歳。一位の青森県今別町が50.9歳。平均年齢が高いことは決して、悪いとは言いきれないのですが、実際、数字で出されてしまうと、「え〜」という声が聞こえてきそうです。

そんな中、就任直後から庁舎内では、職員数や採用の在り方について、行政改革の方針と合わせて、議論し、必要な制度を実施・計画してきました。50歳以上の職員に対して毎年行う退職勧奨、職員採用の年齢制限を高卒以上から35歳へ拡大。そして、一番の柱は平成22年度から32年度の間には職員数を80名にするという計画。

私が就任した時は、122名の職員さんがいたわけですから、実に10年で3割以上の職員さんが減ることになります。

こういふと、そんなに減って大丈夫か？という声も聞こえてきそうですが、結論から申し上げますと、十分可能であると申し上げたいと思います。

その理由として、①今まで、行政がやっていたもの（幼稚園や保育園、給食調理）などを民間委託する予定であること、②職員の若返りや各種システムの構築など業務の効率化を図り職員負担を軽減していること、③職員の意識改革が進んできたこと等が挙げられます。

また、このことによって、相当の財源を捻出できることは言うまでもありません。

しかし、一方で、例えば、行政から民間に業務を委託したりすると、今までと違った環境ができることにより、不利益を被る人や、一部サービスが低下する可能性もあります。また、職員の定年が65歳になる議論が現在国でなされており、それらの動向によっては、多少の計画の変更もあり得ます。

いずれにしても、いろいろな問題を<sup>しんしゃく</sup>斟酌しながら、職員数の適正化を進めていきたいと考えていますので、皆さまのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

### お知らせ

#### 印南町公民館が耐震補強及び改修工事のため利用できません

平成22年11月1日～平成23年3月16日までの期間、耐震補強及び改修工事のため、印南町公民館（図書室を含む）が利用できません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 教育課 ☎42-1700