

謹賀新年



今月号の内容

- 新年のご挨拶 P2 ~ 3
- 国民年金について ほか P4
- 保健センターからのおしらせ P5
- シリーズ介護保険 P6
- 切目社教センターのサークル紹介 ほか P7
- まちのできごと P8 ~ 9
- 津波避難訓練について P10
- いなみ掲示板 P11
- 健康ひろば P12 ~ 13
- 図書室通信 ほか P14
- お知らせ ほか P15
- まちのカレンダー ほか P16

町の花 — 千両 —

住民福祉課
税務課 の日曜開庁日は **19日!**
保健センター

新年のご挨拶



町長
日裏 勝己

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、新春を健やかに迎えられること、心よりお慶び申し上げます。
平素は町行政推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、印南町では「住民目線のまちづくりをあなたとともに」をスローガンとして、「強靱で安全・安心なまちづくり」に取り組んでおります。その中でも、町民の皆様の安心と安全を守るために、防災には引き続き力を入れていきたいと考えております。災害発生時の円滑な避難のための「避難路の整備」は着々と進んでおり、今後さらなる整備を進めてまいります。庁舎の高台移転につきましても、積極的に取り組んでいるところであります。これまでに引き続き、災害に関するワークショップの開催や避難訓練の実施をさらに推進してまいりますので、皆様には「自分の身は自分で守る」という意識をより高めていただけますよう、お願いいたします。



議会議長
堀口 晴生

新年あけましておめでとうございます。
印南町議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆様におかれましては、穏やかな新年を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

また、日頃から議会運営につきまして、格別のご協力とご理解を賜りまして、心から御礼申し上げます。
昨年は、印南町議会にとりましては、任期満了にともなう改選があり、町民の皆様の審判をうける大きな節目の年でありました。9月1日からは、新たな任期を賜り、12名の議員が皆様の期待に少しでも応えることができるよう、日々議員活動に邁進しているところでございます。
また、私ごとではありますが、昨年9月の臨時会において、藤本良昭議長の後を受けて議長に推挙していただきました。職責の重さに身の引き締まる思いであり、名に恥じぬよう全力で取



教育長
岡本 徹士

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、新たな期待と希望をもって、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

最近の気候不順は地球規模とも言われていますが、当町でも昨年は大雨、暴風のため、臨時休校日も少なくはなく、登下校に特別に配慮しなければならぬ日が多い一年でありました。
平素より印南町教育行政の充実に向け、格別のご理解とご協力を賜っておりますことを厚く御礼申し上げます。
多くの皆様方には従前より子どもたちの登下校時の交通安全指導、見守り等にご尽力いただいておりますが、昨年も大変お世話になりました。またどの学校でも地域に根ざした教育を展開していますが、総合的な学習の時間をはじめ多くの授業にゲストティーチャー等で、非常に多くの方々に支援をしていただきましたこと、厚く御礼申し上げます。



ます。

また、ご報告となりますが、昨年の11月5日に印南町で、地域貢献型メガソーラー「龍谷ソーラーパーク」の竣工式が執り行われました。これは、全国初の「地域貢献型メガソーラー」で、産・官・学・民の協働モデルとして設置された、大規模な太陽光発電施設で、発電した電力売却収入の一部は、和歌山及び京都のNPOやボランティア団体への支援資金として提供されます。これを機に、自然エネルギーに目を向け、さらなる推進を目指していきたいと考えております。

また、「2015紀の国わかやま国体」の開催に向けて、印南町におきましても準備を進めている真っ最中であります。印南町は、ゴルフと自転車ロードレースの開催地となっておりませんが、大会成功のためには、地域の方々をはじめとする町民の皆様のお力が必要不可欠となります。「心温まる大会、心のおもてなし」、「町民に夢と感動を与え、いつまでも心に残る魅力溢れる大会」を目標に掲げ、職員ともども全力で取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

今後とも、印南町が安全で暮らしやすく、活気ある町となりますように、様々な施策を展開し、諸問題を真摯に受け止め、町の更なる発展のために町行政に懸命に取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

結びに、皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

り組んでまいりる所存でございます。

さて、昨年においても世界的な異常気象の影響から自然災害の増加傾向は衰えるところを知らず、台風の猛威は伊豆大島やフィリピンに想像を絶する甚大な被害をもたらしました。あらためて多様な災害に備える防災対策の難しさと危機管理意識の大切さを痛感するとともに行政の果たすべき役割の限界を議会としても再認識したところでございます。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます、1日も早い復興、復旧をお祈りいたします。

わが町「印南町」においては、現在、庁舎移転や避難道路整備、公営住宅建替事業等、新しい町づくりの基礎となるビッグプロジェクトが進められており、本年はその真価が問われる重要な年でもあります。議会としても印南町が躍進する絶好の機会ととらえ、各々の議員が町民の代表であるという自覚のもと、常に資質の向上につとめ、将来の印南町の発展に貢献すべく、議会の権限と機能をいかに発揮する所存でございます。

また、行政改革に並行して議会制度においても変革が求められていることは、既に周知のとおりであり、本年は「より開かれた議会」を議会改革の目標に掲げ、議会中継等に積極的に取り組んでまいりる所存でございます。

町民の皆様には、なお一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

昨年の事業としましては、施設面では主に印南小学校校舎大規模改造を行い、現在町若者広場フェンス、トイレの改修をすすめております。また公共施設案内・予約システムの導入、そしてより効率を高めた図書システムの更新等ハード面、ソフト面共に整備、充実を図っております。

現在どの学校の子どもたちも充実した学校生活を送り、着実に成長しているのではないかと思っておりますが、これも地域の皆様方のご支援、ご協力の賜物でございます。本当にありがとうございます。

本年の抱負としましては、基本的には家庭教育、幼児教育、学校教育、生涯学習の連続性・系統性をより充実させることではありますが、「2015紀の国わかやま国体」に先駆け、本年8月24日に自転車ロードレースのプレ大会が印南町で開催の予定です。これには切目川地域の皆様方をはじめ多くの町内の皆様にご協力をお願いしたいと思っております。よろしくご協力をお願い申し上げます。先ずはそのプレ大会を成功させ、それを「紀の国わかやま国体」の成功に繋げたいと思っております。また印南町の子どもたちには日本のトップアスリートの競技を直接見せたいし、何らかの形で参加をし、貴重な体験をすることにより、子どもたちの将来にプラスに生かせたいと思っております。

今後とも、印南の子どもたちが心身とも健康に成長するよう、町部局と一体となって印南の教育を推進してまいります。本年もご支援、ご指導、ご協力よろしく申し上げます。

新成人のみなさん おめでとうございます

20歳がスタート！ 国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、公的年金制度に加入することが義務づけられています。国民年金保険料を納めた期間（保険料免除期間などを含む）が25年以上ある人が、原則として65歳から老齢基礎年金を受けとることができます。国民年金の種類は職業などにより、以下の3つに分かれます。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	20歳以上60歳未満の学生・自営業・フリーター・無職の方など	会社員・公務員など厚生年金・共済年金の加入者	厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
届出先	市町村の国民年金窓口	勤務先	配偶者の勤務先

こんなときは、必ず届出を！

●20歳になったとき

厚生年金・共済年金加入者以外は国民年金へ加入の手続きをします

【届出先】第1号被保険者→住民福祉課

第3号被保険者→配偶者の勤務先

●会社を退職したとき

国民年金へ加入の手続きをします（被扶養配偶者の方も同様です）

【届出先】住民福祉課

●配偶者の扶養からはずれたとき

第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続きをします

【届出先】住民福祉課

●所得が少なく保険料の納付が困難なとき

学生納付特例制度・若年者納付猶予制度・保険料免除制度の申請をします

【届出先】住民福祉課

届出に必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの
- 印鑑

※上記の他に添付書類が必要な場合がありますので、事前に届出先にお問い合わせください

「はたちのあなたに救える命」

今年の「はたちの献血キャンペーン」の標語

新たに成人式を迎える「はたち」のみなさんを中心に、広く献血に関するご理解とご協力を求めるとともに、特に400mLの献血の継続的な推進を図ることを目的に毎年「はたちの献血キャンペーン」が実施されています。



今月の
献血

1月24日(金)

午前9時30分から午前12時、午後1時から午後4時

印南町公民館

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

ご確認ください



忘れて
いませんか？

1 インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

予防接種を希望される方は、医療機関で配布される説明書等をよく読み、接種医と相談して、予防接種の効果、副反応等についてご理解いただいたうえで接種していただけますようお願いいたします。

65歳以上の方 『お知らせハガキ』を送付しています

- 対象 象 平成25年10月1日までに65歳になった、印南町に住所がある方
- 実施期限 平成26年1月31日まで
- 接種費用 無料
- 接種回数 原則1回
- 持参するもの 『お知らせハガキ』、健康保険証

接種する場合は、必ず事前に医療機関に予約をしてください。

64歳以下の方 助成券の申請を受け付けています（任意接種となります）

- 対象 象 昭和23年10月2日以降に生まれた印南町に住所がある方
- 助成対象期間 平成26年1月31日までに接種するもの
- 助成額 接種1回につき1,000円（残りは自己負担となります）
- 接種回数 13歳以上の方は原則1回、13歳未満の方は2回
- 申請方法 印鑑を持って保健センターまたは住民福祉課までおこしてください
- 持参するもの 助成券・健康保険証・（お子さんの場合は母子健康手帳）

助成券を持たずに接種した場合は、払い戻しの制度があります。

（平成26年1月31日までに接種したものに限り。申請は平成26年3月31日まで）

※接種可能な医療機関が決まっていますので、保健センターにお問合せください。

2 検診券・クーポン券をお持ちの方へ

平成25年4月以降にお申込みいただき、子宮がん検診・乳がん検診のピンクの受診券、または歯周病検診の白い受診券をお持ちの方、受診はお済みでしょうか？

また、子宮がん・乳がん・大腸がんの各クーポン券をお持ちの方もこの機会に是非とも受けてみませんか？期日は平成26年3月31日までです。



3 つれもて健診を受診された方へ

医療機関受診を勧められた方、もう受診されましたか？「忙しかったので…」「結果が怖くて…」「たいたことないと思う…」「去年もひっかかって病院へ行ったけど、何ともなかったし…」いろんな理由があるかも知れませんが、でも、そのまま放っておいては、せっかく健診を受けた意味がなくなります。健診は、自分の健康を確認するために、また早期発見・早期治療で健康に過ごすための第1歩にすぎないのです。未受診の方は、機会を作って医療機関に行きましょう。

お問い合わせ先 保健センター ☎43-8060



シリーズ介護保険

No.4

家族介護を支える介護保険の現状

介護保険制度が平成 12 年より始まり 14 年目になります。

平成 25 年 10 月の要(支援)介護認定者数は 579 人で、介護保険制度開始時の約 3.45 倍になっています。それに伴い介護保険給付費も増え、平成 25 年 10 月分の給付費は、**約 8900 万円**、年に 10 億円余になる見込みです。



Q

印南町ではどの介護給付費が伸びていますか？

A

訪問介護費（ヘルパーさんに家事支援等を受ける）、通所介護費（デイサービス）、施設サービス費（施設入所）、この 3 つのサービス費の伸びは大きくなっています。
特に施設サービスの 1 か月の費用は約 **4000 万円**と増え、平成 25 年 10 月の施設入所者数は 153 人となっています。

Q

介護給付費が伸びる理由は？

A

- ①要介護認定者の増加
- ②要介護度が重くなることによる施設サービス等利用量の増加

Q

みんなで支える介護保険を維持していくためにできることは？

- 高齢者の方は**
 - 転倒に気をつけて、こまめに身体を動かしましょう。
 - 無理をしないよう、身体に合わせて生活の仕方をかえましょう。
 - 生活に困ったことがあれば、家族などに相談しましょう。
- ご家族の方は**
 - 高齢者の方の身体や生活のことを理解し、家族として支援できることを考え、積極的に声をかけていきましょう。
- 介護保険係は**
 - 体力を落とさないように運動教室を行っています。
 - 在宅での家族介護を支えられるように、介護サービスのほか介護教室の実施や介護用品のサポート券の発行などを行っています。

今の生活に感謝し、 今年も楽しく生活していきましょう



お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

介護教室のお知らせ

●介護に関する質問も受け付けていますので、この機会にどうぞご参加ください。

- テーマ** 食事について
- 日時** 1月11日(土) 午後2時から3時まで
- 場所** カルフル・ド・ルポ印南 新館3階 研修室



お問い合わせ先 印南町在宅介護支援センター カルフル・ド・ルポ印南 ☎42-8100

切目社会教育センターの サークル活動を 紹介します！

第
4
回

活花サークル



←サークル風景



↑砂取恵子さん（代表）

昭和の時代、旧切目公民館の事業として、山下ミサ子さん（西ノ地）が講師となり、地域のお母さん方の文化的な取り組みの一つとして活花教室が始まりました。

その文化活動が花開き、今のサークルに息づいています。

現在、桑原光枝さん（山口）を講師に18名の参加者が、仲間と楽しみながら、技術を磨いています。

初心者大歓迎！希望される方は一度体験しにお越しください。

開催日：第1月曜日（午後7時～）

場 所：切目社会教育センター

参加料：1,000円/月 ※花代含む

講 師：桑原 くわはら 光枝 みつえ 先生（山口） 流派 みしょうりゅう 未生流



↑サークルの皆さん

お問い合わせ先 切目社会教育センター ☎43-0773

あなたの空き家を活用！ ～印南町空き家バンク制度～

空き家バンク制度を利用し、印南町に住居したい人がたくさんいらっしゃいます。

ですが、現在の印南町空き家バンクの登録件数は少ない状態が続いています。

空き家をお持ちの方

売買・賃貸どちらでも登録は可能です。

家は放置すれば傷む一方です。この制度を利用して有効活用してみたい方はいかがですか？

制度の内容は、ホームページからのご確認いただけます。



お問い合わせ先 秘書政策室 ☎42-1736

役場庁舎の移転計画

役場の現庁舎は、老朽化に伴う耐震性の問題や津波の時に浸水するなど、大災害発生時に防災拠点としての機能を果たすことができません。そのため、庁舎建設検討委員会からの提言を尊重しながら、役場の中で新庁舎を高台に建設する取り組みをしています。町議会でもこのことが議論されています。

建設候補地は、かえる橋の上側に位置する「神子尾（みこのお）団地」という場所です。現在は、建設候補地の地権者の方々に対し、移転計画へのご協力をお願いをしています。

また、町民の皆様から、役場庁舎移転計画に対する意見やアイデアなどありましたら、遠慮なくお寄せください。



お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120

まちの できごと

いなみこども園生活発表会



11月30日、
12月3日

11月30日には保護者、12月3日には祖父母に向けた生活発表会が行われました。園児たちは、劇やダンス、合唱や楽器演奏などの日頃の練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい発表会となりました。

高齢者交通安全教室



11月20日

倒れんジャー教室の参加者を対象に、「高齢者交通安全教室」が開催されました。俊敏性測定器による測定や、交通安全講話の受講により、参加者は交通安全の重要性を再確認していました。

冬の交通安全街頭啓発



12月2日

「わかやま冬の交通安全運動」が12月1日から10日までの10日間実施されました。この日は、交通安全運動推進協議会が、Aコープいなみ店前で、買い物客を対象に交通安全を呼びかけました。

首長が語る ～わがまち輝きメッセージ～収録



11月26日

12月15日にテレビ和歌山で放送された、「首長が語る～わがまち輝きメッセージ」の収録が行われました。番組の中で町長は、印南町の魅力をたっぷりと伝えました。

印南町民生委員児童委員退任式 及び委嘱状伝達式



12月2日

地域での相談相手や生活の支援者として、地域住民を支える民生委員の委嘱状伝達式が行われました。今回、新たに9名が民生委員となり、行政と連携して地域の安心を支えていただきます。

第9回 印南町ゴルフコンペ



11月28日

印南町のPR・交流を目的として、「第9回印南町ゴルフコンペ」が開催されました。特産品の直売コーナーが設けられたり、入賞者には印南町の特産品等が贈られたりと、印南町の魅力を堪能できる大会となりました。

いなみかえるの宿 民泊受け入れ



12月8日、
9日

マレーシアのスリアマン女子中高等学校の生徒たちが、印南町で民泊を体験しました。アグリコミュニティ 稲原でそば打ち体験をして、そばを食べた後、各家庭で生活体験を楽しみました。

かえる座の公演



12月7日

印南町秋の文化祭演芸部門「かえる座」が、印南町公民館で開催されました。大正琴やダンス、カラオケ、舞踏、芝居など様々な舞台発表が行われ、会場にはたくさんの笑顔があふれました。

印南かえるのフェスティバル

11月17日

第5回印南かえるのフェスティバルが開催されました。町内外からたくさんの人に来ていただき、様々なイベントを楽しんでいただきました。



漁船クルージング



にしゆきさんのライブ



Shinoさんのライブ



風船プレゼント



乗馬体験



芋ほり



豆むき大会決勝



バルーンパフォーマンス



出店 PR 歌合戦

●津波から身を守るために

津波避難訓練

なぜ訓練をするの？

大津波が想定される、東海・東南海・南海地震等の発生により、印南町では、津波高約15mが予想され、甚大な被害がもたらされると考えられています。
その被害を最小限に抑える体制を築くためにも訓練が必要だと考えます。

どんな準備をしたの？

印南町自主防災会連絡協議会では、昨年から引き続き、徳島大学、関西大学教授をアドバイザーに迎え、10月11日にワークショップを開催し、12月8日に行う避難訓練の内容を話し合いました。ワークショップでは、津波発生時に地域の中における人達全員が、確実に避難できるようにするための体制を築くことを目



↑声をかけながら避難誘導する率先避難者

的とし、避難場所や経路を再確認し、地震発生から全員が避難完了するまでの行動を想定したりし、地域の課題等について話し合ってきました。

※ワークショップとは

司会進行役を中心に、参加者が自発的に作業や発言をおこなえる環境が整った場を作り、参加者全員で議論をおこない、課題を解決していく手法。体験型講座とも訳される。

訓練の内容は？

今回は、ワークショップで提案された周りの人に声をかけながら避難誘導をする吸着誘導と避難する行先を指差して誘導する指差誘導を合わせた避難訓練を実施しました。

参加人数は？

今回の避難訓練には、約1,500人の方が参加し、各地区で設定した避難場所へ避難しました。

これだけ多くの人が参加していただけなのは、ワークショップを始めとした自主防災会の各種活動での防災意識啓発の結果、防災への関心の高まりにつながったからだと感じます。



↑整備された避難道を利用して避難する参加者

訓練後はどうするの？

この訓練後には3回目のワークショップが開かれ、訓練中の課題を検証する予定です。

地震はいつ発生するかわかりません。また、自宅にいるときに発生するとも限りません。

日頃から避難場所の確認や防災訓練への参加、非常用備蓄品の準備等を行い、地震・津波に備えましょう。

ラジオ通じるサポートセンター（ラジサポ）からのお知らせ

持ち運びやすく乾電池で使えるラジオは、災害時において最も有効な情報源の一つですが、地形や周辺環境により、受信しにくい状況が起こりやすいという特徴があります。

県では、災害時に県民が必ず1局以上のラジオ放送を聴くことができるようにすることなどを目的に「ラジオ通じるサポートセンター」を設置し、「ラジオが聴けない」などさまざまな相談を受け付けています。

- お問合せ先 ラジオ通じるサポートセンター
専用電話：073-432-3580
- 受付時間 9:00～17:45（土日、祝日、年末年始を除く）

お問い合わせ先 総務課 ☎42-0120



いべんとお知らせ
なかまの紹介
みんなでつくる
掲 示 板

千両
～印南町の花～

取材で訪問したのは千両収穫最中の一二月上旬でした。お話を伺ったのは、千両を栽培して約四〇年の井原さんです。

真妻地区は寒暖の差が大きいの
で、千両の栽培に向いています。「真妻の千両」はとても有名なブランドですが、千両は日光を嫌うため、畑は黒いシートで囲われており、今までの様子を見たことはありませんでした。

千両畑の中に入ると、葉の緑色に映える実の赤色がとてもきれいです。千両の枝ぶりをよくするため天井から千両をつるしている紐は手作業で結んでおり、また、除草剤を使わず、虫駆除の消毒も手作業で行っています。道路からは見えない

千両畑の中で行われていることの一部を知ることが出来ました。

千両は正月の生け花材料として用いられるため、年に一度の千両市の時期に最高の状態で出荷しなくてはなりません。年が明けてからどんなに良い千両を出荷



しても高値はつかないのです。また、葉の色・実の色づき・房の数など、どれか一つでも劣っていれば、商品の価値はそれほど高くなりません。これらのことから、千両栽培がいかに至難の業であるのかを理解できます。

昔は景気がよかったそうですが、最近では、生産者の高齢化が進み、栽培面積も減少しているようです。それに、新規設備を作るのに費用がかかるのももちろん、修理や畑の維持にかかる費用と手間が大きいことや、植えから収穫まで四年という長い時間がかかることなどから後継者不足が進んでいるとのことでした。



皆さんがこの記事に目を通して頂いている頃には、種植えから収穫までの四年間、生産者の方々が愛情をたっぷり注いだ真妻育ちの千両がいたるところで活躍していることでしょう。

健康ひろば

献血～ご協力をお願いします～

月 日	時 間	会 場
1月24日(金)	午前9時30分から午前12時、午後1時から午後4時	印南町公民館

わけてください
あなたの愛を

つれもて健診のお知らせ

月 日	1月19日(日)
時 間	午前7時30分から午前9時まで
場 所	保健センター
内 容	特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査
申込締切	1月6日(月)

運動 de リフレッシュ教室

寒くなると体も硬くなりがち！仲間と一緒に、心も身体もリフレッシュ！！

月 日	1月10日(金)・24日(金)
時 間	午後7時30分から
場 所	保健センター



子どもの健康診査・健康相談

◆1歳6か月児健診 ※歯科健診もあります。

対 象	平成24年4月～6月生
月 日	1月9日(木)
場 所	保健センター

◆乳幼児健康相談

*6か月児と2歳児にはブックスタート、1歳児・2歳児にはむし歯予防のお話もあります。
ぜひご参加ください。

対 象	6か月児(平成25年6月生)・1歳児(平成24年11月生)・2歳児(平成23年10月生)
月 日	1月21日(火)
場 所	保健センター



はつらつママ教室

内 容 助産師による「妊娠中を快適に過ごすには」のお話と、沐浴の練習もあります。
夫婦でのご参加も大歓迎！

月 日	1月16日(木)
時 間	午後1時30分から午後3時まで
場 所	保健センター

保健センター日曜開庁のご案内

月 日	1月19日(日)
時 間	午前8時30分から午後5時15分まで

- ◆妊娠届の受理
 - ◆健康に関する相談
 - ◆予防接種や健診に関するお問い合わせ など
- ※インフルエンザ予防接種助成券の発行も受け付けます。
お気軽にお越しください。お待ちしております！



お問い合わせ先
保健センター

☎43-8060

生活習慣改善（お腹すっきりスリム）教室のお知らせ

今年も、生活習慣病予防・改善を目標に、教室を下記日程で開催します。

ほんのちょっとした工夫を続けていけば、心臓病や脳卒中・がん等の生活習慣病の発症予防にもつながります。今できることを・できる範囲で・ちょっとずつ・仲間と一緒に、健康な体作りにチャレンジしてみませんか！

1人でも多くの方のみなさん方のご参加をお待ちしております。お友達・ご近所お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

場 所 印南町保健センター

日程・内容 下記のとおり（原則、栄養編と運動編を両方受講してください）

定 員 20名程度（先着順）

申込締切 1月17日までに、印南町保健センター（電話43-8060）へ

栄養編

- 月 日 1月31日（金）、3月20日（木）
- 時 間 午後7時～午後8時30分
- 内 容 「食生活の振り返りと食べすぎ解消のコツ」
- 講 師 栄養士 中江 ゆみこ 先生

運動編

- 月 日 2月7日（金）～3月14日（金）毎週金曜日
- 時 間 午後7時～午後8時30分
- 内 容 「内臓脂肪を減らすためのトレーニング」
- 講 師 フィットネスアクト 健康運動指導士



こんにちは！印南町食生活改善推進員です



～毎日プラス一皿の野菜～

食生活改善推進員の県外研修が11月にありました。

骨太の元になる乳製品についてもっと知りたい！と話し合い、神戸市に工場見学に行きました。そこでチーズの手作りを体験しました。

「こんなに簡単にできるの!？」というくらいにあっという間に出来上がり。味もなかなかのものでした。



「こんなの、子どもたちにも体験させてあげたいな～」
「や～、目からウロコやわ!」



また、コーヒーメーカーの工場も見学。コーヒー豆のブレンドで味の深みや広がり全然違うことも実感しました。

今回の研修で推進員同士の親睦も深まり、学んだことを町で広めていきたい！という思いをさらに深めた有意義な一日でした。

平成 25 年度 成人式のご案内

平成 25 年度の成人式を下記の日程で行います。

印南町に住所のある方にはすでに案内状をお送りしていますが、町外に住所を移された方で参加を希望される方は、至急、教育委員会までご連絡下さい。

月 日 平成 26 年 1 月 12 日 (日)

時 間 受付 午前 12 時 00 分～

式典 午後 1 時 30 分～

場 所 印南町体育センター



お問い合わせ先 教育委員会 ☎42-1700

ひまわり教室 (育児教室)のご案内

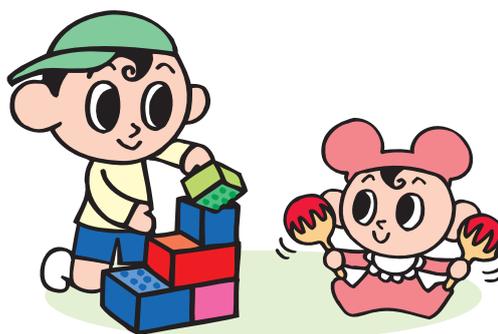
1 月の活動は「つくろう！遊ぼう！」です。

日 程 1 月 17 日 (金)

受付時間 午前 9 時 30 分～

集合場所 いなみっ子交流センター

持 ち 物 お茶、タオル



お問い合わせ先 教育委員会 ☎42-1700



図書室通信 ～レッツ・リーディング～

新刊新着のおしらせ！

絵本・児童書

イマジン	ノーマン・メッセンジャー
きょうのシロクマ	あべ 弘士
子どもに語る日本の神話	茨木 啓子
ゼロくんのかち	ジャンニ・ロダーリ
大天狗先生の妖怪学入門	富安 陽子
てつぞうはね	ミロコマチコ
フルーツケーキいただきます	岡村 志満子
ぼくはうんてんし	間瀬 なおかた
盆栽えほん	大野 八生
ルルとララのクリスマス	あんびる やすこ
	ほか

一般書

大人の幸せおしゃれ図鑑	石田 純子
簡単！おいしい！サバ缶レシピ	ナガタ ユイ
30年のハピネス	ディズニーファン編集部
潮鳴り	葉室 麟
失敗屋ファーザー	樋口 卓治
なぎさ	山本 文緒
日本国憲法を口語訳してみたら	塚田 薫
ヒカルのお卵	森沢 明夫
人を感動させる仕事	前刀 禎明
まほろ駅前狂騒曲	三浦 しをん
	ほか

new book →

公民館図書室の本は、印南町ホームページから検索することができます。

<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>





お知らせ



消費税法が改正されました。

消費税率及び地方消費税率が、次のとおり2段階で引き上げられることとなりました。

	現行	平成26年 4月1日	平成27年 10月1日
消費税率	4.0%	6.3%	7.8%
地方消費税率	1.0%	1.7%	2.2%
合計	5.0%	8.0%	10.0%

詳しくは、国税庁ホームページの特集や税務署に備付けのリーフレットをご確認願います。

- 掲載場所：国税庁ホームページ
→「消費税法改正のお知らせ
(社会保障と税の一体改革関係)」

お問い合わせ先 税務課 ☎42-1731



雪国体験学習 参加者募集！

恒例の雪国体験の参加者を募集しています。
長野県の木島平スキー場で、スキーや団体生活を体験してみませんか。

- 日程 平成26年2月7日(金)～9日(日)
- 場所 木島平スキー場(長野県)
- 参加費 22,000円
- 参加対象 ジュニアリーダーと
町内小学5・6年生及び中学生
- 募集人員 70名程度
- 申込締切 平成26年1月16日(木)



お問い合わせ先 教育委員会 ☎42-1700

1月
生まれ

お誕生日おめでとう



なかの しょうま 翔真くん (3歳 / 平成23年1月20日生) なかの りょうすけ 凌輔くん (1歳 / 平成25年1月26日生)
印南町印南

素敵な人に育ってね(お父さん・お母さんより)

お問い合わせ先 秘書政策室 ☎42-1736

mail:hissho@town.wakayama-inami.lg.jp



笑顔を
待っています

(対象) 1～5歳の誕生日を迎えるお子さん
(締切日) 2月号：1月8日(水)
(メッセージ) 文字数は40文字以内

お気軽に
ご連絡ください

1月 2014年 平成26年 まちのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
●消防団訓練 初め式			●倒れんジャー (印南)	●1歳6か月 児健診 ●心配事相談	●運動 de リフ レッシュ教室	
12	13	14	15	16	17	18
●成人式			●倒れんジャー (印南・川又)	●はつらつ ママ教室	●ひまわり教室	
19	20	21	22	23	24	25
●窓口開庁日 ●つれもて健診		●乳幼児 健康相談	●倒れんジャー (印南・川又)		●献血 ●運動 de リフ レッシュ教室	
26	27	28	29	30	31	
			●倒れんジャー (印南・川又)		●お腹すっきり スリム教室 ●町県民税4期 国保税7期 納期限	

人の動き

平成25年12月1日現在

世帯：3,251世帯 (±0)
 人口：8,863人 (-8)
 男性：4,197人 (-4)
 女性：4,666人 (-4)
 ※()内は11月1日との比較です。

心配事相談所開設予定

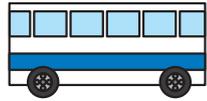
相談日・相談場所は変更になる場合があります。

開設日	会場	相談時間
1月9日(木)	社会福祉センター	10:30 ~ 15:00

お問い合わせ先
 印南町社会福祉協議会 ☎42-1433

コミュニティバスの利用状況(11月分)

稲原ルート：11人
 切目川ルート：73人
 合計：84人



直接つながります

総務課……………42-0120	建設課……………42-1734	公民館……………42-1702
住民福祉課…42-1738	秘書政策室…42-1736	切目社会教育センター
税務課……………42-1731	産業課……………42-1737	……………43-0773
生活環境課…42-1732	議会事務局…42-1739	保健センター…43-8060
出納室……………42-1733	教育委員会…42-1700	