

Public relations Inami 【広報・いなみ】

Inami



特集 介護保険制度の現状 — わたしたちにできること —

2016. **3**

No. **248**



町長就任のご挨拶



印南町長 日裏 勝己

この度の町長選挙におきまして町民の皆様からのご信任を賜り、印南町長として2期目の重責を担わせていただくことになりました。ご支援いただいた多くの皆様にご心より感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。皆様のご期待に添える様、誠心誠意、努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

振り返ってみますと1期目は、あのすさまじかった東北の震災を教訓に、犠牲者を1人も出さない、出させないとして、「強靱で安全・安心なまちづくり」を柱に取り組んでまいりました。一定の評価を頂いておりますが、引き続き必要な対策を進めたいと思っておりますし、「1人の犠牲者も出さない地域づくり」に取り組んでまいります。

今、国においても「地方創生」を大きく取り上げ、地方の発展が日本を支えていくことであると、改めて認識されています。その様な中、住民の皆様が「住みたい、住み続けたい」「子育て・教育の充実」「強靱で安全・安心」「思いやりと安らぎ」「地域産業が輝き賑わい」を、それぞれ実感できるまちづくりが必要であると考えています。

今日の誇れる印南町を築いてきた先人への感謝を忘れることなく、今まさに町を支えている現役世代の役割の重要性、次世代を育てることの大切さを町民の皆様と再認識し、印南町の将来を考え、知恵を出し、「印南創生」を進めていきたいと思っております。私も全身全霊をかけて町の発展のため取り組む決意でございますので、町民の皆様方には、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。まして、町長就任のご挨拶といたします。



まちの できごと

今月号では、**1月15日から1月31日**までのできごとを紹介します。

●稲原小学校で租税教室

1月20日



税務課職員が稲原小学校を訪れ、租税に関する教室を開催しました。児童の生涯にかかる教育費（平均）である一億円分の札束のレプリカに触れるなど、税金の大切さを学んでもらいました。

●印南避難センター見学

1月27日



完成した印南避難センターを、印南小学校の3、4年生72名が見学を訪れ、役場職員から施設の説明を受けました。この施設は、避難する住民や児童の一次避難施設として建設されたものです。

●第18回いなみ・商店街駅伝

1月31日



今年で18回目を迎えたいなみ・商店街駅伝に、今回もたくさんの人々が参加しました。参加者は、ゴールを目指してタスキをつなぎ、仮装の部では、個性豊かな仮装を披露していました。

●100歳長寿訪問

1月15日



100歳の誕生日を迎えられた堀初枝さん宅を、町長と役場職員がお祝いに訪れました。堀さんは、町長との記念撮影に笑顔で応じてくれました。これからもお健やかに過ごしてください。

●日高地方駅伝競走大会

1月17日



日高川町で開催されました。日高地方の各市町から9名の代表選手が出場し、ゴールに向けてタスキをつなぎました。印南町の総合成績は、1時間10分29秒で4位でした。お疲れ様でした。

●キノピー教室

1月18日



いなみこども園で、キノピー教室が開かれました。園児たちは森林に関する紙芝居を見た後、キノピーと握手をしたり、一緒に記念撮影をして楽しみました。園児たちは、とても楽しそうでした。

「いつまでもこの印南町で暮らしたい」

住民の声を聞く「出前介護教室」開催中

印南町の介護について知り、在宅生活（介護）を続けるために必要なことを話し合う機会として、平成27年4月から月1回、出前介護教室を開催しています。

その一部を紹介します。

教室の内容

- * 個別介護相談
- * 高齢者の相談窓口の紹介
- * 介護認定を受けなくても利用できる福祉サービスの紹介
- * 介護保険制度について
- * 介護サービスを利用しながら、最期まで在宅で過ごした方の紹介

給付費と認定者数の推移（図1）

介護保険制度初年度である平成12年度に約3億円だった給付費は、平成26年度には10億円を超えています。

認定者数をみても240人から548人に増えています。

介護認定率の比較（図2）

最も低いのは「川又」、高いのは「西神ノ川・田ノ垣内」です。

施設入所の率の比較（図2）

低いのは「川又」「榎川・古井・美里」「古屋・宮ノ前」、高いのが「上洞」次いで「松原・丹生・崎ノ原・皆瀬川・小原」となっています。

川又で、こんなお話がありました

- * 「出来るだけ、自分のこと自分でするよ」
 - * 「足腰が丈夫で、（高齢でも）山登りしているで」
 - * 「運動教室（倒れんジャー川又分隊）を自分らで毎週してるから、元氣やで」
- と、自分のことは自分でという、健康管理に対する意識が高

介護保険制度が開始され16年が経過しました。高齢社会を迎え、家族構成の変化、女性の社会進出、各人の意識の変化、それらに伴う晩婚化や少子化により、介護を取り巻く環境が変化しています。

このような状況の中、この町で暮らし続けるためにはどのようにすればいいのか、皆さんで介護について考えていきましょう。

いことがわかりました。

* 「急に介護が必要になった時

どうすればいいか心配やよ」

* 「自宅で介護しているが、急に

泊めてくれるところはあるん

か…」など

自宅で介護はしているけれ

ど、緊急時の対応について不安

の声も聞かれました。



地域包括支援センターからのご提案

② 元気を維持するために どうしたらいい？

人それぞれで、元気を保つ源はいろいろあると思います。それは、畑仕事であったり、孫の世話であったり…

さらに元気に過ごすために、町内の各種団体や各教室を紹介します。

生きがいの「ことごと」

- ・ いきいきサロン
- ・ 脳トレサロン
- ・ シニア学園
- ・ 老人クラブ
- ・ 文化協会
- ・ シルバー人材センター
- ・ 食生活改善推進協議会
- ・ シルバーボランティア など

運動して生活習慣病や老化を予防

- ・ 倒れんサロン（古井）
- ・ 倒れんジャー 印南分隊
- ・ 倒れんジャー 川又分隊
- ・ 口コミチャレンジ教室
- ・ 気功教室（稲原・印南・切目）

・ 運動マリフレッシユ教室 など
他にも、いろんな集まりがあります。皆さんも、ちよつとのでいてみませんか？

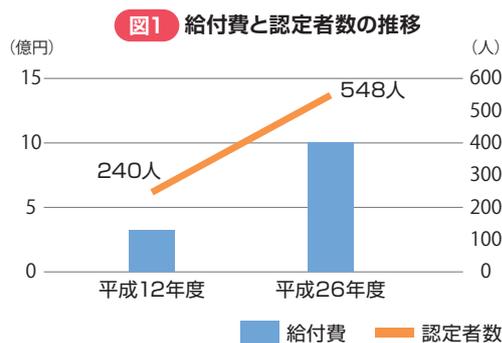
③ 介護認定を受けていなくても受けられるサービスは？

介護認定を受けていなくても受けられるサービスは？

- ・ 高齢者短期宿泊生活支援事業
- ・ 高齢者生活管理指導員派遣事業
- ・ 高齢者安否確認事業
- ・ 高齢者見守り支援事業
- ・ 家族介護用品引換サポート券
- ・ 福祉用具（ベッド等）貸出し
- ・ お出かけサポート券
- ・ 緊急通報装置 など

④ 高齢者のこと、どう入相談したらいい？

- ・ 印南町地域包括支援センター（役場内） ☎ 42-1738
- ・ 基幹型在宅介護支援センター（社協内） ☎ 42-1433
- ・ 地域型在宅介護支援センター（カルフル内） ☎ 42-8110



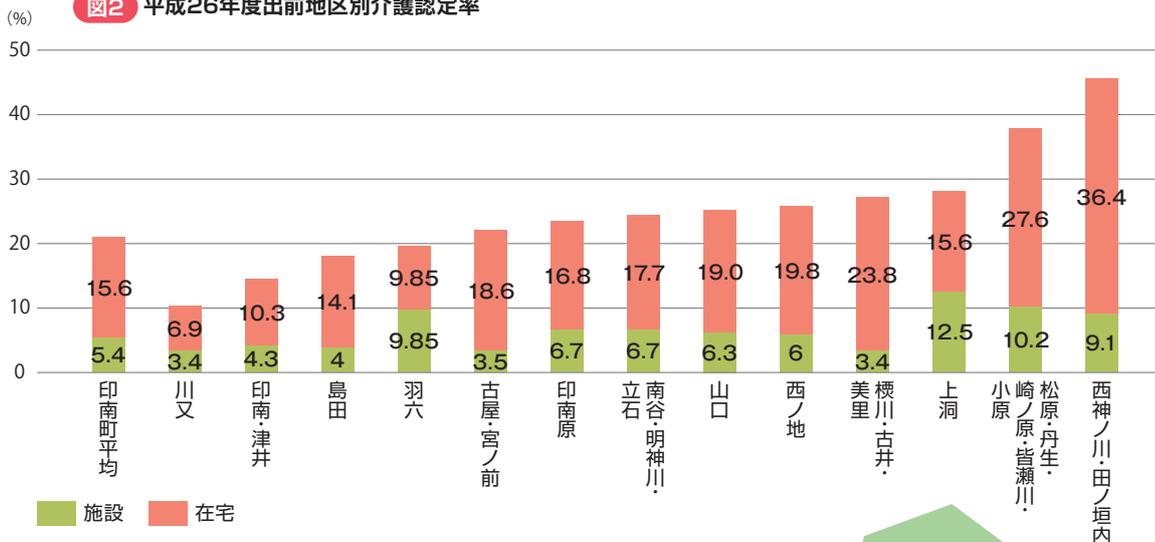
来年度も 出前介護教室を開催

印南町地域包括支援センターでは、今年度の出前介護教室のアンケートで希望の多かった「認知症」に関することなどを中心に、内容や会場を検討しながら、実施していく予定です。

お気軽にお声かけを

区会や各種団体の会合など、住民の方が集まる場へも出向いて、お話しさせていただきたいと思えます。ぜひお声かけください。

図2 平成26年度出前地区別介護認定率





印南町からの

お知らせ

Information

国民健康保険の保険証の色が変わります

4月から医療機関で診察を受けるときは、新しい保険証を窓口に提示してください。
今年はいよいようすい緑色になります。3月末ごろにご自宅に送付します。

※保険証が届きましたら、お名前などに間違いがないかご確認ください。もし、間違いなどがありましたら、住民福祉課までご連絡ください。

※保険証を紛失したり、破損した時は、印鑑を持って住民福祉課までお越しください。

お問い合わせ先 **住民福祉課** ☎42-1738



※実物とは、若干色が異なります。

Information

ハンセン病にかかったことはありませんか？

補償金の申請手続期限（平成28年3月31日）が迫っています。

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金が支払われています。療養所に入所したことがない方、すでに亡くなられた方も対象となります。

お問い合わせ先 **公益財団法人沖縄県ゆうな協会** ☎098-832-9528
幸喜・稲山総合法律事務所 ☎098-938-4381
厚生労働省難病対策課 ☎03-5253-1111(内線2369)

Information

卒園式・入園式と卒業式・入学式のご案内

●いなみこども園の 卒園式・入園式の日程

卒園式 3月26日(土)
午前9時30分～
入園式 4月 5日(火)
午前9時30分～

●小学校の卒業式・入学式の日程

卒業式 3月23日(水)
午前9時00分～
入学式 4月 8日(金)
午前10時00分～

●中学校の卒業式・入学式の日程

卒業式 3月 8日(火)
午前9時00分～
入学式 4月 8日(金)
午後1時30分～

小・中学校へ入学されるお子様の保護者の方には、印南町教育委員会から入学通知書を送付しています。次のようなときは教育委員会までご連絡ください。

1. まだ入学通知書が届いていないとき
2. 入学通知書を受け取った後、他の市町村に転出される時
3. 入学通知書に書かれた入学指定学校以外への入学を希望される時

お問い合わせ先 **教育委員会** ☎42-1700

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ

後期高齢者医療制度の保険料率などが改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の平成28・29年度の保険料率などをお知らせします。

なお、所得の少ない方などには今までどおり『**軽減制度**』があります。

平成28年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

●保険料率（年額）

	均等割額	所得割率	賦課限度額 (上限保険料額)
平成28・29年度	44,177円	8.93%	57万円
【参考】平成26・27年度	44,730円	8.55%	57万円

※保険料の決まり方（どんなに所得の高い方でも年57万円が上限になります）

平成28年度保険料
(100円未満は切り捨て)

=

均等割額
44,177円

+

所得割額
(平成27年中の所得 - 33万円) × 8.93%

お問い合わせ先 住民福祉課

和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎42-1738

☎073-428-6688

身体障害者手帳などをお持ちの方へ 後期高齢者医療からお知らせ

65歳以上75歳未満で下記に該当する方は、後期高齢者医療に加入することができます。

- 身体障害者手帳1・2・3級をお持ちの方
- 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、音声・言語・そしゃく機能障害に該当する方
- 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、下肢障害の一部に該当する方
- 療育手帳A1・A2をお持ちの方
- 障害基礎年金1・2級の国民年金証書をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

後期高齢者医療に加入するとどうなるの？

- 医療機関での自己負担が1割（ただし、現役並み所得者は3割）になります。
- 国民健康保険税より保険料が安くなる場合があります。

加入の手続きはどうすればいいの？

- 障害の状態を明らかにするための、身体障害者手帳・療育手帳などと、現在お持ちの健康保険証、印鑑をお持ちのうえ住民福祉課で手続きを行ってください。

お問い合わせ先 住民福祉課 ☎42-1738

健康

ひろば

献血

ご協力を
お願いします

3月22日(火)

時間	場所
9:30~11:00	Aコープいなみ店
12:30~14:00	太陽誘電株式会社 (しらこ協栄企業団地内)
14:45~16:15	恵和株式会社 アタックテクノセンター

はじめてのママ教室

場所：保健センター

【内容】「ベビーマッサージと骨盤ケア」について、助産師と理学療法士からのアドバイスがあります。体験してみませんか？

【日程】 3月7日(月)

午後1時30分～

午後3時30分頃

子どもの健診・健康相談

場所：保健センター

◆乳幼児健康相談

6か月児と2歳児にはブックスタートがあり、1歳児・2歳児にはむし歯予防のお話もあります。

【対象】 6か月児(平成27年8月生)・1歳児(平成27年1月生)・2歳児(平成25年12月生)

【日程】 3月8日(火)

◆3歳児健診

【対象】 平成24年7月生～9月生

【日程】 3月17日(木)

歯科健診もあります。



血管げんき教室

【日程】 3月4日(金)

午後7時～午後8時30分

【場所】

印南町保健センター



運動deリフレッシュ教室

楽しくしつかり体を動かしましょう！

【日程】

3月11日(金)

印南町保健センター

3月25日(金)

稲原防災センター

【時間】

午後7時30分から

約1時間



つれもて健診やドックで医療機関受診を勧められてまだ受診していない方、症状がなくても一度、医師に相談しましょう。



高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限は3月31日までです。対象者の方にはご案内をしていますが、まだ接種をされていない方はお早めに接種してください。

お問い合わせ先 **保健センター** ☎43-8060



ご確認ください！

国保つれもてドックについて

平成28年度から受診者決定方法が変わります！

毎年、好評の国保つれもてドックですが、年々希望者が増加し、毎年定員オーバーとなっております。そこで平成28年度は定員を増やすとともに、受診者決定方法を変更します。

よくご確認の上、お申込みください。

変更する点

- ①定員は、キタデコース 200名 (20名増)
日高コース 50名 (10名増) の予定です。
- ②受診者の決定は先着順ではありません。
各コース定員を超えた場合は抽選となります。
抽選の結果はご連絡します。
受診希望調査票は4月1日から各ご家庭に発送し、
締切は**4月15日(金)必着**です。

※40歳～74歳までの国民健康

保険加入の方で、平成27年度

つれもてドックを受けた方は

ドックの申込みはお受けでき

ません。平成28年度は各地区

巡回のつれもて健診を受診し

てください。

※お電話での申込みはお受け

できません。

※ドックの内容など詳しくは、

広報いなみ4月号および受診

希望調査票と同封する「つれ

もて健診・ドックのお知らせ」

チラシをよくご覧ください。

■お問い合わせ先

住民福祉課 国保係

☎42-1738

保健センター

☎43-8060

～健康インフォメーション～

こんにちは！ 印南町食生活改善推進員です！

毎日プラス一皿の野菜！



今月は、
みぞれ汁！

1月から2月にかけて、会員がご近所に伺い、みぞれ汁の塩分測定を行いました。1日に3回みぞれ汁を食べると、塩分は3～4gになります。

具たくさんにすれば汁の量が減って塩分も減らせるだけでなく、満足感も得られます。さらに野菜の量を多くすると、野菜に含まれたカリウムの働きで、ナトリウムを体外に排出する効果も期待できます。今回は、みぞれは使いませんが、体も温まるみぞれ汁をご紹介します。



(材料)2人分

絹ごし豆腐	1/5丁
大根	100g
あさつき	10g
だし汁	1と1/4カップ
塩	小さじ1/4
しょうゆ	小さじ1/3
片栗粉	小さじ2/3
しょうが(おろし)	少々

作り方

- ① 豆腐は角切りにする。
- ② 大根はすりおろし、水気を軽くきる。
- ③ あさつきは小口切りにする。
- ④ 鍋にだし汁を入れて温め、しょうゆで調味し、①を入れる。②を加え、煮立ってきたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ ④を器に盛り、③、しょうがを散らす。

※1人分で食塩相当量が1.0gです。



塩分測定の様子

図書室通信

～レッツ!
エンジョイリーディング～

新刊新着のお知らせ！

絵本・児童書

いしゃがよい さくら せかい
 ウォーリーと16人のギャング リチャード・ケネディ
 きつねどん 洞野 志保
 車夫 いとう みく
 しゅくだいさかあがり 福田 岩緒
 食べ物で見つけた進化のふしぎ 盛口 満
 天と地の方程式 2 富安 陽子
 菜乃のポケット 村上 しいこ
 にっぽんのおやつ 白央 篤司
 走れ!みらいのエースストライカー 吉野 万理子
 ほか

一般書

あの人と同窓会に来ない理由 はらだ みずき
 言い訳だらけの人生 平 安寿子
 下流老人 藤田 孝典
 感情的にならない本 和田 秀樹
 透き通った風が吹いて あさの あつこ
 戦場のコックたち 深緑 野分
 NASAより宇宙に近い町工場 植松 努
 羊と銅の森 宮下 奈都
 100歳夫婦! 本岡 典子
 ほんとのおおきさスター・ウォーズ 久保 卓哉
 ほか

newbook

公民館図書室の本は、印南町の
 ホームページから検索することができます。
<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>



掲

示

板

公民館図書室 臨時休館のお知らせ

3月14日～16日までの3日間、
 蔵書点検のため公民館図書室が臨
 時休館となります。ご不便をおか
 けしますが、ご協力よろしくお願
 いします。

休館期間 3月14日(月)
 ～16日(水)

■お問い合わせ先
 教育委員会
 ☎ 42-1700



自衛隊幹部候補生、予備自衛官補などの募集

- あなたも自衛隊の幹部として活躍しませんか
 自衛隊幹部候補生(一般・大卒程度試験)【対象：22歳以上26歳未満の者】
 自衛隊幹部候補生(一般・院卒者試験)【対象：20歳以上28歳未満の者】
 自衛隊幹部候補生(歯科)【対象：専門大卒20歳以上30歳未満の者】
 自衛隊幹部候補生(薬剤師)【対象：20歳以上28歳未満の者】
 医科・歯科幹部自衛官【対象：医師、歯科医師の免許取得者】
- 社会に貢献する新しいカタチ
 予備自衛官補(一般・技能)
 【対象：一般は、18歳以上34歳未満
 技能は18歳以上(資格により53歳未満～55歳未満の者)】
 招集手当：日額7,900円
- 受付期間(いずれも締切日必着)

幹部候補生	平成28年3月1日～5月6日
医科・歯科幹部	平成28年2月1日～4月22日
予備自衛官補	平成28年1月8日～4月8日

■お問い合わせ先
 自衛隊御坊地域事務所 ☎ 23-0020

3月
生まれお誕生日
おめでとう!かたやま たかひと
片山 敬仁くん(2歳/平成26年3月17日生)
印南町印南

お誕生日おめでとう 🎉

これからも元気に大きくなってね 🍀

(家族みんな より)

笑顔を待っています。お気軽にご連絡ください

◎対象 …………… 4月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さん

◎締切日 …………… 3月8日(火)

◎メッセージ …………… 文字数は40文字以内

※応募多数の場合は、先着順とします。

メールでも受け付けています。
申込用紙はHPからダウンロード
できます。

mail:kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

■お問合せ先/企画政策課 ☎42-1736

講演会のご案内

『女性の健康づくり
～婦人科がん検診～』子宮がんをはじめとする婦人科がんは、
女性なら誰でも起こりうる病気です。あな
たの健康と命を守るため、まずは検診を受
けて安心した毎日を過ごしましょう。

日 時：3月17日(木)

13：30～15：00

場 所：御坊保健所 別館 大会議室

講 師：日高マタニティクリニック
院長 岡田 雄一 先生●申込みは直接下記に
電話をしてください。

締 切：3月14日(月)まで



■お問い合わせ先

御坊保健所保健福祉課健康日高21推進協議会
☎ 22-3481コミュニティバス
利用状況(1月)

稲原ルート	6人
切目川ルート	43人
合計	49人

心配ごと相談所
行政相談・消費生活相談所
開設

【開設日】3月10日(木)

【会 場】社会福祉センター

【相談時間】10:30～15:00

■お問い合わせ先
印南町社会福祉協議会
☎ 42-1433ひまわり教室
(育児教室)のご案内【内 容】3月の活動は、ひまわり教室
おわりの会です。

【日 程】3月18日(金)

【受付時間】午前9時30分～

【集合場所】いなみっ子交流センター

【持ち物】お茶、タオル

■お問い合わせ先
教育委員会教育課
☎ 42-1700

3

2016年
平成28年

月号 まちのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●スマイル ●ひよこ	2 ●よちよち会	3	4 ●血管げんき教室 ●倒れんジャー 9:00～11:00	5
6	7 ●はつらつママ教室	8 ●乳幼児健康相談 ●ブックスタート	9 ●倒れんジャー 9:00～11:00 ●いきいきサロン 13:00～15:00	10 ●心配ごと相談所、 行政相談・消費 生活相談所	11 ●運動deリフレッシュ 教室(切目)	12
13	14	15 ●スマイル ●ひよこ ●さくらんぼ	16 ●倒れんジャー 9:00～11:00	17 ●3歳児健診 ●巡回職業相談 (みずほ会館) 13:00～15:00	18 ●巡回職業相談 (社会教育センター) 13:00～15:00 ●ひまわり教室	19 ●春の軽トラ市
20 ●開庁日 住民福祉課 税務課	21	22 ●献血 ●スマイル	23 ●倒れんジャー 9:00～11:00 ●いきいきサロン 13:00～15:00 ●よちよち会	24	25 ●運動deリフレッシュ 教室(稲原)	26
27	28	29	30 ●倒れんジャー 9:00～11:00	31 ●国保税第9期納 期限		

人の動き

平成28年1月31日現在

世帯: 3,250世帯 (+4)

人口: 8,623人 (-3)

男性: 4,078人 (+2)

女性: 4,545人 (-5)



※()内は平成27年12月31日との比較です。
※外国人の人口を含みます。

編集後記



カックン エルちゃん

連絡先

kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

3月といえば、卒園式、卒業式を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。卒業生にとっては、在校生や先生方に見送られながら、思い出の詰まった学び舎を巣立つ日となります。しかし寂しいだけでなく、希望に溢れた新たなスタートの日でもあります。印南町を離れられる皆さんは、ぜひ故郷に誇りを持って、新しい土地での生活を頑張ってください。

直接 つながります 	総務課 …………… 42-0120	企画政策課 ……… 42-1736	公民館 …………… 42-1702
	税務課 …………… 42-1731	産業課 …………… 42-1737	切目社会教育センター …… 43-0773
	生活環境課 ……… 42-1732	住民福祉課 ……… 42-1738	保健センター …………… 43-8060
	出納室 …………… 42-1733	議会事務局 ……… 42-1739	
	建設課 …………… 42-1734	教育委員会 ……… 42-1700	



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・植物油インキを使用しています。