

Public relations Inami 【広報・いなみ】

# Inami



特集 いなみまめダムマラソン開催!

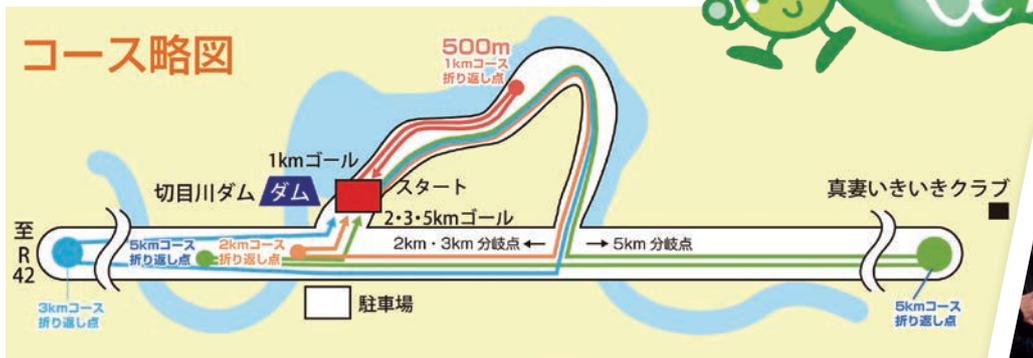
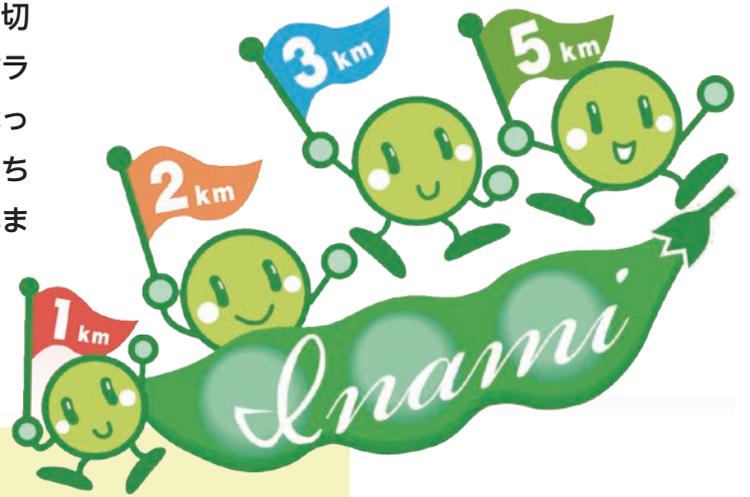
2015. **12**  
No. **245**



# 第1回 いなみ まめダムマラソン 開催!

11月1日(日)無事に終了しました!

長年親しんでいただいた「いなみ豆マラソン」の会場を切目川ダム(平成27年竣工)に変更し、「いなみまめダムマラソン」としてリニューアルしました。第1回目の開催となった今回の大会では、789名の参加があり、ランナーたちは、爽やかな秋風の中、切目川ダム湖畔に沿う「いなみまめダムマラソンコース」を駆け抜けました。



**いなみまめダムマラソンとは**  
切目川ダムを眺めながら走るコースです。それぞれの部門によってコースの長さに違いがあり、ファミリー(幼児と保護者)といなみこども園4・5歳児は1kmコース、小学1・2・3年生は2kmコース、小学4・5・6年生と中学生は3kmコース、高校生以上は5kmコースをそれぞれ走りました。  
また、表彰式終了後にはランナーのゼッケンを使った福引きが行われ、町内の特産物や家電製品などが当選するというところで、会場はとても盛り上がりま

す。  
多くのランナーや応援に駆け付けた人々でたいへんにぎわった「第1回いなみまめダムマラソン」ですが、様々な反省点を踏



まえ、来年はさらに皆さまに楽しんでいただけるようなマラソン大会を目指します。皆さまもぜひ、ご参加ください。

- 1kmコース**
  - A.ファミリー:幼児(保・幼稚園児)と保護者
  - B.いなみこども園4・5歳児
- 2kmコース**
  - C.小学1・2・3年生
- 3kmコース**
  - D.小学4・5・6年生男子
  - E.小学4・5・6年生女子
  - F.中学生男子
  - G.中学生女子
- 5kmコース**
  - H.高校生~45才未満男子
  - I.高校生~45才未満女子
  - J.45才以上男子
  - K.45才以上女子





印南町からの

# お知らせ

Information

## 年末年始のゴミ収集・ゴミ持込のご案内

平成27年12月31日(木)～平成28年1月3日(日)の間は、御坊広域清掃センターが休みになるため、ゴミの収集、持込はできません。また、12月29日(火)、30日(水)にゴミの持込をされる場合は、できるだけ12月28日(月)午後5時15分までに生活環境課に「ゴミ持込許可証」を取りに来てください。取りに来られない場合でも、12月29日(火)、30日(水)は日直職員がゴミ持込許可証を発行します。

なお、30日(水)は午前11時までに清掃センターにゴミを持ち込むようにお願いします。

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)～ 3日(日)	4日(月)
収 集	通常	通常	通常	休み	通常
持 込	通常	通常	8:30～ 11:00	休み	通常

お問い合わせ先 **生活環境課** ☎42-1732

Information

## 陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

- 身 分：特別職国家公務員
- 募集資格：採用予定月の1日現在、  
18歳以上27歳未満の男子
- 試験期日：平成27年12月12日(土)
- 試験場所：自衛隊和歌山地方協力本部(和歌山市)
- 受 付：平成27年12月11日まで  
※細部については、右記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

**自衛隊御坊地域事務所**  
御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階  
☎23-0020  
070-6589-0327  
070-6591-1010

Information

## 「街角の年金相談センター和歌山(オフィス)」開所のご案内

平成27年12月7日(月)より和歌山市に開所しますので、お気軽にお越しください。

- 名 称** 「街角の年金相談センター和歌山(オフィス)」
- 所 在 地** 損保ジャパン和歌山ビル 1階(和歌山市美園町三丁目32-1)
- 受付時間** 月～金曜日 8:30～17:15(土、日、休祝日は休ませていただきます。)

※街角の年金相談センター(オフィス)は「対面による年金相談」を行っております。  
日本年金機構の委託を受けて全国社会保険労務士会連合会が運営しております。

## 📣 森林の立木を伐採しようとするときには

「自分の山の木なら、自由に伐ってもいい」と思っている森林所有者の方はいらっしゃるいませんか。たとえあなたの山でも、森林を伐採するときは「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

届出制度の対象となる森林は、和歌山県が定めた地域森林計画の対象となる民有林（ただし、保安林を除く）です。伐採を行う場合、その目的、樹種、方法、面積などにかかわらず届け出が必要になります。

なお、保安林の伐採及び1ヘクタール（10,000㎡）を超える森林の開発行為（山林の転用）を行う場合は、県への許可申請が必要です。

● 届出時期：伐採する90～30日前までに届出が必要

● 届出先：印南町役場産業課

お問い合わせ先

■ 普通林の伐採に関すること

役場産業課 ☎42-1737

■ 保安林の伐採に関すること・林地開発許可に関すること

日高振興局地域振興部林務課 ☎24-2912

## 📣 税に関する中学生の標語 表彰式

印南町内の中学校から募集した「税に関する中学生の標語」入賞者の表彰式が11月11日（水）に印南町役場で行われました。今年は238点の応募があり、いずれも素晴らしい作品ばかりでした。この標語は、確定申告時などに掲示させていただきます。ありがとうございます。



町長賞	いま 今 井 映 希	印南中	
日高地方租税教育推進協議会長賞	なつ 夏 見 侑 宙	稲原中	
教育委員長賞	ため 為 橋 響	切目中	
教育長賞	てら 寺 本 せい 星 来	清流中	
優秀賞（日高地方租税教育推進協議会）			
なか 中 村 美 咲	印南中	かわ 川 村 妃 香 留	印南中
おお 大 橋 望 乃	印南中	かわ 川 村 真 衣 香	印南中
もり 森 本 愛 未	稲原中	うえ 上 杉 とう や 冬 弥	稲原中
く 久 保 井 けん 健	切目中	の が 野 鹿 瀬 ゆう し 雄 史	切目中
やま 山 下 に ち 二 千 翔	清流中	たま 玉 置 ち え 千 愛	清流中

## 📣 宝くじの助成金で津井区、東山口地区の屋台の修復を行いました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用したものです。

修復した屋台で今年の秋祭りが行われました。



▲ 東山口地区



▲ 津井区

お問い合わせ先 企画政策課 ☎42-1736

Information

**第30回「歳末チャリティーバザー」開催のお知らせ**

**開催日時**：12月20日(日) 10:30～

**開催場所**：印南町体育センター

高齢者・障害者等にやさしく、誰もが安心して暮らせる町づくりのため、恒例のチャリティーバザーを開催いたします。皆さま方より提供いただきました品物をボランティアの協力により販売し、この売上金を福祉事業の貴重な財源とさせていただきます。これまで、貸出用福祉車両・福祉用具・災害時台帳ソフトやAEDなどを購入し活用させていただいています。

本年度も、地域福祉の充実のため、このバザーの趣旨に賛同していただき、区長宅（班で回収の区は班長宅）及び民生児童委員宅まで品物をお持ちくださいますようお願い申し上げます。

**●ご提供いただきたい品物〈使用していない品（新品）〉**

せっけん・洗剤、台所用品（鍋・食器など）  
日用品・ギフト品（タオル・せとものなど）  
寝具（毛布・ふとんなど）、食品（賞味期限内）  
衣料品（古着を除く）、野菜・果物・花など  
ポンポン菓子用の古米、もち米、いもけんぴ・焼き芋用のさつまいも、  
串柿用のしぶ柿、また、ボランティアグループ等による  
手作り品も大歓迎です。

ボランティア参加も募集しています。  
皆さまのご協力をお願いします。



**品物の募集期間**：11月16日(月)～12月11日(金)

※野菜、果物、花などを提供していただける方は、バザー前日までに  
社会福祉センターへ直接お持込みください。

お問い合わせ先 **社会福祉協議会** ☎42-1433

Information

**クリスマスコンサートinいなみを開催します！**

第6回クリスマスコンサートinいなみを開催します。

いなみこども園の園児、町内小学生・中学生が出演します。今年は田辺高校・中学校吹奏楽部を招きます。  
皆さまのご来場をお待ちしています。

**日時** 平成27年12月25日(金)

**開場** 18:30～

**開演** 19:00～

**会場** 印南町体育センター



お問い合わせ先 **教育委員会教育課** ☎42-1700



## 「まめダムマラソン」の誕生

印南町長 日裏 勝己 (ひうら かつみ)

町長の日裏です。

本年3月の切目川ダム完成を契機に、11月1日にダムを拠点として、「いなみまめダムマラソン」第1回大会を開催いたしました。昨年までの「いなみまめマラソン」は34回続けられましたが、その大会を引き継ぎ、会場の変更を行ったところであります。

本年完成した切目川ダムは、皆様もご承知のことと思いますが、印南町を洪水や干ばつから守り、水道水を確保する重要な役割を果たしています。私たちの安全と誇りの象徴であり、後世に未永く引き継いでいくとともに、広く皆様に知っていただきたいとの思いから、「いなみまめダムマラソン」第1回大会の開催となりました。

当日は天候がたいへん心配されましたが、絶好のマラソン日和となり、789人のご参加をいただきました。また、町外からも多くの方にご参加いただきましたことを大変うれしく思っています。実施場所の変更などから、参加選手の減少も十分考えられましたが、昨年に比べ94名の増加となりました。ご参加されました皆様、本当にありがとうございました。

現在、真妻地区、印南町、和歌山県で構成する切目川ダム環境整備協会が、ダム周辺整備計画を立てています。これは、「千両と真妻わさびの里～切目川ダム」をキャッチフレーズに、緑いっぱい、花いっぱい、笑顔いっぱいを合言葉とし、ダム周辺の整備をしていくものです。具体的にはサクラ、モミジ、サ

ツキ、ヤマハギなどの植栽や、看板などのデザインの統一を計画しています。植樹した木が成長するには長い時間と労力が必要となりますが、知恵を出し合い、皆様からのご協力もいただきながら、着実に進めていきたいと思っています。

また、この「まめダムマラソン」を1つの契機に、ダムを活用したイベントなどの開催にも期待しているところであります。国道を走る車もダムに立ち寄っていただき、ダム湖をさっそうと走るランナーや家族連れが集う、そんな憩いの場所になればと思っています。

今回のマラソン大会開催にあたり、多くの団体、多くの皆様にご協力いただきましたこと、心より感謝と御礼を申し上げます。そして、今回の「まめダムマラソン」は第1回目で、いろいろと行き届きの点もあったかと思いますが、今後、より素晴らしい大会となるよう努めてまいります。



# 健康

ひろば

## つれもて健診のお知らせ

先月号でもお知らせしましたが、今年度も1月につれもて健診を行います。この4月以降に健診を受けていない方、「今まで受けたことないけど受けてみようかな」と思われている方、この機会にぜひ受診してください。

### 【日時】

1月17日（日）  
午前7時30分～午前9時

### 【場所】

印南町保健センター

### 【検診種目】

- 特定健診
- 胃がん検診
- ピロリ菌検査（今年度、40歳、45歳、50歳になる方のみ）
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 前立腺がん検査

### 【申込み】

1月7日（木）までに  
保健センターにお電話ください。

## ● 子どもの健診・健康相談

場所：保健センター

### ◆ 乳幼児健康相談

6か月児と2歳児にはブックスタートがあり、1歳児・2歳児にはむし歯予防のお話もあります。

【対象】 6か月児（平成27年5月生）・1歳児（平成26年10月生）・2歳児（平成25年9月生）

【日程】 12月7日（月）



### ◆ 4か月・10か月児健診

【対象】 4か月児（平成27年7月生～8月生）・10か月児（平成27年1月生～2月生）

【日程】 12月24日（木）



## ● はじめてママ教室

場所：保健センター

【内容】「妊娠中の栄養について」妊娠中は食生活を見直す絶好のチャンス！

【日程】 12月3日（木）



## ● 運動deリフレッシュ教室

寒くなってきましたが、しっかり体を動かしましょう！

### 【日程】

12月11日（金）

印南町保健センター

12月25日（金）

稲原防災センター

### 【時間】

午後7時30分から

約1時間

1年が過ぎるのは早いものですね。27年度の子宮がん・乳がん・歯周病検診の受診券を持っていて、まだ受けていない方そろそろ受診しましょう！



ご案内している予防接種がある方、接種はもうお済みですか？依頼書の有効期間を確認し、早めに接種しましょう。

特に年長児の麻しん風しん混合2期や小学6年生の二種混合2期は国で定められている接種期間が短いためご注意ください。

お問い合わせ先 **保健センター** ☎43-8060



# 感染症にご注意！



日増しに肌寒くなってきました。これからの季節：インフルエンザや嘔吐下痢症などが毎年の流行として耳にします。今年は、長い間、手足口病が流行しました。また最近RSウイルスという咳き込む風邪が流行ってきています。

## ●RSウイルス感染症

症状は鼻水から始まり、次第に咳き込むようになってきます。気管支炎などを起して入院することもあるので、咳が出てくれば小児科を受診するようにしましょう。

## ●感染性胃腸炎

ノロウイルスが有名ですが、細菌やウイルスはいろいろあります。

発熱、嘔吐、下痢等が主な症状です。毎年10月頃から流行り出し、年末年始にピークとなりますが、今年は早い時期から流行しています。対

策は、手洗いや食品の加熱などです。もしかかった場合には、吐いた物などの適切な処理・消毒が大切です。

### ※適切な処理とは：

①ペーパータオル等で静かに拭き取り、ビニール袋に入れて棄てる。

②床等は次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度200ppm）で浸すようにペーパータオル等で拭きとり、その後水拭きする。

## ●インフルエンザ

ここ数年は12月頃から患者が増える傾向にあります。予防としては、予防接種、うがいと手洗い、マスク着用などです。予防接種は流行し始めるまでに済ませておきましょう！

町では1回につき1000円の助成券を発行しています。申請窓口は保健センター・住民福祉課です。ご利用ください。

## ～健康インフォメーション～

# こんにちは！ 印南町食生活改善推進員です！



## 毎日プラス一皿の野菜！



10月は、ひまわり教室で「地域おやこ食育教室」として、小さい子ども向けの簡単おやつを紹介しました。

子どもの頃のおやつは、自然の素材の味を生かした素朴なものが好ましく、今回の「豆乳パンケーキ」も素材の甘味がほんのりやさしい味です。

旬のさつま芋などを入れてもよいですね！



## 《豆乳パンケーキ》

(材料)約8cm×20枚分

小麦粉	200g
ベーキングパウダー	小さじ2
豆乳	150cc
水	100cc
バナナ	1本
ニンジン	1/4本
りんご	1/4個

作り方 (ホットプレートで)

- ①ボウルに豆乳と水を入れる。
- ②小麦粉にベーキングパウダーをふるいながら①に入れ、切るようにして粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③つぶしたバナナ、すりおろしたニンジンとりんごを②に入れ混ぜる。
- ④ホットプレートに③を直径8cmくらいずつ流し入れる。
- ⑤周りの色が変わってきて、ふつふつしてきたらひっくり返す。
- ⑥裏もこんがり焼けたら出来上がり！



# まちの できごと

今月号では、**10月20日から11月3日**までのできごとを紹介します。

## ●印南地区中学校駅伝競走大会

10月26日



町内の各中学校の代表選手による印南地区中学校駅伝競走大会が、清流中学校で開催されました。選手たちは、懸命にタスキをつないでいました。今年の優勝チームは、男子が印南A、女子が印南Aでした。

## ●印南町敬老会

10月31日



印南町体育センターで開催されました。今年は、1,545名の方に招待状を送付しており、そのうち95歳以上の方は38名です。催しものでは、宮路オサムさんをゲストに迎え、楽しい時間を過ごしました。

## ●地震津波避難訓練

11月3日



印南町で震度6強の地震が発生し、3分後に大津波警報が発令された想定で、地震津波避難訓練を行いました。サイレンを聞いて、町内各地域の住民は高台や所定の避難場所に避難しました。

## ●森弥兵衛三百回忌法要

10月20日



鹿児島県枕崎にかつお節の製造方法を伝えたことされる、印南町出身の漁民の森弥兵衛の300回忌法要が、印南漁民顕彰碑の前で行われました。印南町は、かつお節発祥の地といわれています。

## ●印南町小学校連合運動会

10月21日



印南町内の小学校4、5、6年生が参加した第53回印南町小学校連合運動会が若もの広場で行われました。100m走やソフトボール投げなどの各競技に児童一人一人が全力で挑み、同時に親睦を深めました。

## ●新庁舎建設工事地鎮祭

10月23日



印南町役場の新庁舎の建設が開始されるにあたり、安全を祈願して地鎮祭が開催されました。鎌入れ、鋤入れ、鍬入れが行われた後、玉串が奉てんされ、出席者で工事の安全を祈願しました。



# イベント写真コーナー

## 第7回印南かえるのフェスティバル

11月15日(日)に、印南漁港周辺で開催されました。訪れた多くの来場者は、豆むき大会などの各種イベントやお笑い芸人、マジシャンなどによる楽しいステージ、クルージングや乗馬などの体験、印南町のおいしい味覚や製品の販売などを楽しみました。

今回のイベントも大盛況でした。ご来場いただいた皆さま、関係者の皆さま、本当にありがとうございました。



# 図書室通信

～レッツ!  
エンジョイリーディング～

## 新刊新着のお知らせ！

### 絵本・児童書

あま〜いおかしにご妖怪？	廣田 衣世
おばけえんそく	吉田 純子
古生物大百科	土屋 健
白をつなぐ	まはち 三桃
だっておさるだもん	サトシン
ちやいろいつつみ紙のはなし	アリソン・アトリー
トリシアは魔法のお医者さん!! 4	南房 秀久
ながぐつポッチャ〜ン	軽部 武宏
ヒマラヤのサバイバル2	洪 在徹
もうぬげない	ヨシタケ シンスケ ほか

### 一般書

風かおる	葉室 麟
きのうの影踏み	辻村 深月
霧(ウラル)	桜木 紫乃
50代で始める大人のかぎ針編み	はたの 涼
だから、生きる。	つくくみ
超一流の雑談力	安田 正
東京百景	又吉 直樹
まにまに	西 加奈子
モナミは宇宙を終わらせる？	はやみね かおる
我が家のヒミツ	奥田 英朗 ほか

### newbook

公民館図書室の本は、印南町のホームページから検索することができます。

<http://www.town.wakayama-inami.lg.jp/>



掲

示

板

## 必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

本年10月2日から和歌山県最低賃金は、時間額731円となりました。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

なお、最低賃金法違反については、罰則が設けられています。

詳しいことは、和歌山労働局賃金室、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

和歌山労働局賃金室 ☎073-488-1152

御坊労働基準監督署 ☎22-3571

## 事業主のみなさまへ 労働保険に入っていますか？

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている場合、事業主は、労働保険に加入する義務があり、その手続きが必要です。

詳しくは、和歌山労働局、最寄りの労働基準監督署、ハローワークにご相談ください。



### ■お問い合わせ先

和歌山労働局労働保険徴収室

☎073-488-1102

御坊労働基準監督署 ☎22-3571

ハローワーク御坊 ☎22-3527

12月  
生まれ

## お誕生日 おめでとう!



おおむら ゆう  
**大村 優**ちゃん

(3歳/平成24年12月2日生)  
印南町横川

3歳♥お誕生日おめでとう!  
元気に大きくなってね♥  
(お父さん・お母さん より)



くほ かずと  
**久保 一翔**くん

(2歳/平成25年12月11日生)  
印南町丹生

お誕生日おめでとう♪  
これからもすくすく元気に育ってね♥  
(パパ・ママ より)

### 笑顔を待っています。お気軽にご連絡ください

- ◎対象 …………… 1月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さん
  - ◎締切日 …………… 12月8日(火)
  - ◎メッセージ …………… 文字数は40文字以内
- ※応募多数の場合は、先着順とします。



メールでも受け付けています。  
申込用紙はHPからダウンロード  
できます。

mail:kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

■お問合せ先/企画政策課 ☎42-1736

## 中小企業の退職金に ついて

**中退共**

**中小企業の退職金  
の制度が  
サポートします。**

● 中小企業退職金共済制度なら！

- 拠金の一部を国が賦与します。
- 拠金は全額非課税、手数料も不要です。
- 社外独立型なので管理が簡単です。
- パート・タイム・ママさんも加入できます。

お気軽に  
お問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.(03)6907-1234 FAX.(03)5955-8211

## コミュニティバス 利用状況(10月)

稲原ルート	6人
切目川ルート	71人
合計	77人



## 心配ごと相談所 行政相談・消費生活相談所 開設

【開設日】12月10日(木)  
【会 場】印南町公民館  
2階 小ホール  
【相談時間】10:30～15:00



■お問合わせ先  
印南町社会福祉協議会  
☎ 42-1433

## ひまわり教室 (育児教室)のご案内

【内 容】クリスマス会  
【日 程】12月18日(金)  
【受 付】9:45～  
【場 所】いなみこども園  
【持ち物】お茶、タオル



■お問合わせ先  
教育委員会教育課  
☎ 42-1700

2015年  
平成27年

# 12月号 まちのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●スマイル	2 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●よちよち会	3 ●はつらつママ教室 ●ロコモチャレンジ教室 (第5回)	4	5
6 ●つれもて健診 (アクオ)	7 ●乳幼児健康相談 ●ブックスタート	8 ●スマイル ●ひよこクラブ	9 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30	10	11 ●運動deリフレッシュ 教室(切目)	12 ●つれもて健診 (アクオ)
13	14	15 ●ひよこクラブ ●さくらんぼ	16 ●よちよち会	17 ●巡回職業相談 (みずほ会館) 13:00~15:00 ●ロコモチャレンジ教室 (第6回) ●倒れんジャー 9:00~11:00	18 ●巡回職業相談 (切目社会教育センター) 13:00~15:00 ●ひまわり教室	19
20 ●歳末チャリティー バザー	21 ●健康相談(山口)	22 ●スマイル	23 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30	24 ●4か月・10か月児 健診	25 ●運動deリフレッシュ 教室(稲原) ●固定資産税第3期 納期限 ●国税第6期納期限 ●クリスマスコンサート	26 ●歳末軽トラ市
27	28	29	30	31	1/1	1/2

## 人の動き

平成27年10月31日現在

世帯: 3,245世帯 (±0)

人口: 8,642人 (-11)

男性: 4,091人 (-11)

女性: 4,551人 (±0)



※()内は平成27年9月30日との比較です。  
※外国人の人口を含みます。

## 編集後記



連絡先

kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

日に日に寒さを増していますが、風邪などひかないように、体力作りに励んでみてはいかがでしょうか。軽いジョギングなどで体を動かすと、体があたたまります。

今月号では、11月1日に開催された「いなみめだムマラソン」を紹介しています。たくさんの方参加で賑わったマラソンの様子を、ぜひご覧ください。

直接 つながります  	総務課 …………… 42-0120	企画政策課 ……… 42-1736	公民館 …………… 42-1702
	税務課 …………… 42-1731	産業課 …………… 42-1737	切目社会教育センター …… 43-0773
	生活環境課 ……… 42-1732	住民福祉課 ……… 42-1738	保健センター …………… 43-8060
	出納室 …………… 42-1733	議会事務局 ……… 42-1739	
	建設課 …………… 42-1734	教育委員会 ……… 42-1700	



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・植物油インキを使用しています。