

Public relations Inami 【広報・いなみ】

# Inami



特集

防災まめ知識 特集号  
～地震や風水害に備えて～

2019.9

No.290

旧真妻小学校イルミネーション点灯式



印南町

# 防災まめ知識 特集号

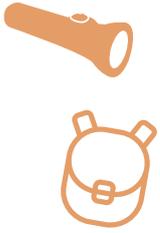
地震や風水害に備えて

天災は  
忘れたころに  
やってくる



9月1日は「防災の日」です。この日は大正12年に関東大震災が起きた日であることから「災害への備えを怠らないように」との想いを込めて定められました。

また、この頃に台風が来ることも由来の一つでもあります。やがて来る「その時」に備えて、日頃から防災について考え、防災対策を確認してみましよう。



## 非常持ち出し品、備蓄品チェックシート

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金       | <input type="checkbox"/> 預金通帳   |
| <input type="checkbox"/> 印かん      | <input type="checkbox"/> 保険証    |
| <input type="checkbox"/> 免許証      | <input type="checkbox"/> 非常用飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 非常食      | <input type="checkbox"/> 懐中電灯   |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット    | <input type="checkbox"/> 防災ずきん  |
| <input type="checkbox"/> 靴下       | <input type="checkbox"/> 毛布     |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> 救急箱    |
| <input type="checkbox"/> ロープ      | <input type="checkbox"/> 工具セット  |
| <input type="checkbox"/> ピニール袋    | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ  |



※これは一例です。各ご家庭でチェックシートを作ってみてください。

## 日頃から備えられること

日頃から備えられることには、次のようなことがあります。

- 出入口付近や高いところに物を置かないなど、家の中を安全にする。
- 最寄りの避難所や避難経路を確認する。
- 家族と連絡手段の確認や、地域とのコミュニケーションを大切にす。

非常時に持出品が多いと、かえって避難しづらくなります。持出品は必要最小限にしましょう。非常時に慌てることがないように、持出品は日頃からチェック

クリストを作って準備しておき、いつでも持ち出せる場所に置きましょう。

いつか来る、必ず来る…  
地震に備える

近年、各地で地震の活動が活発化しています。揺れを感じたら机の下などに身を隠し、頭部を保護しましょう。揺れが収まったら火の始末をし、慌てずに避難しましょう。

印南町ではこのような災害に備え、ブロック塀対策、住宅耐震改修、家具転倒防止、感震ブレーカー設置に対する補助事業を行っています。詳しくは役場総務課までお問い合わせください。



## ● 震度と揺れなどの状況

**震度 0**

● 人は揺れを感じない。

**震度 4**

● ほとんどの人が驚く。  
● 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。  
● 座りの悪い置物が倒れることがある。

**震度 6弱**

● 立っていることが困難になる。  
● 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることもある。  
● 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。  
● 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

耐震性が高い      耐震性が低い

**震度 1**

● 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。

**震度 5弱**

● 大半の人が恐怖を覚え、物につかまらなると感じる。  
● 棚にある食器類や本が落ちることがある。  
● 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

**震度 6強**

● はわないと動くことができない。飛ばされることもある。  
● 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。  
● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。  
● 大きな地割れが生じたり、大規模な土すべりや山体の崩壊が発生することがある。

耐震性が高い      耐震性が低い

**震度 2**

● 屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。

**震度 5強**

● 物につかまらなると歩くことが難しい。  
● 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。  
● 固定していない家具が倒れることがある。  
● 補強されていないブロック塀が崩れることがある。

**震度 7**

● 耐震性の低い木造家屋は、傾くものや倒れるものがさらに多くなる。  
● 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。  
● 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。

耐震性が高い      耐震性が低い

**震度 3**

● 屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。



◎ 警戒レベルとは

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民に行動を促す情報
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 ※災害が実際に発生していることを町が把握した場合に発令します。ただし、必ず発令されるものではありません。(町が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告、避難指示(緊急) ※状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令します。(町が発令)
警戒レベル3 高齢者などは避難	避難に時間を有する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (町が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報、大雨注意報など (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

過去の災害を教訓に…  
台風に備える

昨年(2023年)の台風20・21号の際には、長期停電により日常生活に大きな影響が出ました。停電対策として、ご自宅でランタンなどを準備しておくことが大切です。各自自主防災会においても発電機などの資機材を整備していますので、地域で協力して台風に備えましょう。

また、国では住民がとるべき行動をわかりやすく判断できるよう避難行動のタイミングを『5段階の警戒レベル』に分けて発表されるようになりました。防災に対する知識を身に付け、早めの避難行動をとるよう心がけましょう。

～ 印南町の過去の風水害 ～



【印南小学校:昭和37年7月2日 梅雨前線に伴う豪雨】  
梅雨前線の影響に伴う集中豪雨により、累積雨量250mmを記録し、印南川・切目川が決壊しました。



【古屋地区:平成23年9月4日 紀伊半島豪雨23年災】  
和歌山県下で53名の死者が発生し、印南町でも印南川・切目川下流域で浸水害が発生しました。



【印南地区:平成29年10月22日 台風第21号による浸水】  
台風の影響に伴う集中豪雨により、印南地域を中心に浸水したため、町と消防団による排水活動が行われました。



【印南漁港:平成30年9月4日・30日 台風第21号・24号】  
記録的な暴風雨と高潮により、浸水をはじめ、倒木による長期停電や断水など、ライフラインに大きな影響を及ぼしました。



お問い合わせ先

総務課 ☎42-0120





印南町からの  
**お知らせ**

Information

**消費税率引き上げに伴う使用料および手数料の改定について**

今年10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%へと引き上げられることに伴い、印南町でも各種利用料および手数料が改定となります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**生活環境課**

**水道料金**

●10月使用分（11月請求分）までの料金表

用途	基本水量 (m <sup>3</sup> )	基本料金 (円)	超過料金 (円) (1 m <sup>3</sup> につき)
一般用	10	1,080	132
官公署・学校	10	1,080	132
倉庫・車庫・事務所	5	760	132
工事その他臨時用			534
営農用（事業実施地区に限る）			108

●11月使用分（12月請求分）からの料金表

用途	基本水量 (m <sup>3</sup> )	基本料金 (円)	超過料金 (円) (1 m <sup>3</sup> につき)
一般用	10	1,100	134
官公署・学校	10	1,100	134
倉庫・車庫・事務所	5	774	134
工事その他臨時用			543
営農用（事業実施地区に限る）			110

**滝ノ岡専用水道料金**

●10月使用分（11月請求分）までの料金表

用途	基本水量 (m <sup>3</sup> )	基本料金 (円)	超過料金(円) (1 m <sup>3</sup> につき)
一般用	10	720	82
特別指定用	10	820	102

●11月使用分（12月請求分）までの料金表

用途	基本水量 (m <sup>3</sup> )	基本料金 (円)	超過料金(円) (1 m <sup>3</sup> につき)
一般用	10	733	83
特別指定用	10	835	103

※水道料金・滝ノ岡専用水道料金については、消費税経過措置により、11月使用分（12月請求分）から10%に引き上げられます。

**農業集落排水使用料**

●9月使用分（10月請求分）までの料金表

種別		単位	金額 (円)
一般家庭用	基本料金	世帯/月	2,800
	人数割	1人あたり	700
事業所等	基本料金	事業所/月	5,600
	人数割	1人あたり	350

●10月使用分（11月請求分）までの料金表

種別		単位	金額 (円)
一般家庭用	基本料金	世帯/月	2,851
	人数割	1人あたり	712
事業所等	基本料金	事業所/月	5,703
	人数割	1人あたり	356

## 御坊広域清掃センターへ持ち込む際のごみ処理手数料

### ●現行

一般	3,240円/t
その他	10,800円/t



### ●10月1日以降

一般	3,300円/t
その他	11,000円/t

## し尿汲み取り手数料

### ●現行

18ℓにつき	225円
--------	------



### ●10月1日以降

18ℓにつき	230円
--------	------

※指定ごみ袋の販売価格は10月1日以降も現行のままです。

お問い合わせ先 **生活環境課** ☎42-1732

## 住民福祉課

### 施設使用料

#### ①切目社会教育センター

	区分	午前 (9時～13時)	午後 (13時～17時)	夜間 (19時～22時)
1F	会議室	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円
	和室	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円
	調理室	2,100円⇒2,200円	2,100円⇒2,200円	2,100円⇒2,200円
2F	大会議室	3,150円⇒3,300円	3,150円⇒3,300円	3,150円⇒3,300円
	和室	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円
	小会議室	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円

#### ②みずほ会館

	区分	午前 (9時～13時)	午後 (13時～17時)	夜間 (19時～22時)
1F	会議室	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円	1,050円⇒1,100円
	調理室	2,100円⇒2,200円	2,100円⇒2,200円	2,100円⇒2,200円
2F	調理室	1,575円⇒1,650円	1,575円⇒1,650円	1,575円⇒1,650円

お問い合わせ先 **住民福祉課** ☎42-1738

# 教 育 課

## 施設使用料

### ①公民館

区 分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～17時)	夜間 (19時～22時)
大 ホ ー ル	1,730円⇒1,810円	2,310円⇒2,420円	5,250円⇒5,500円
研 修 室	630円⇒660円	840円⇒880円	2,100円⇒2,200円
和 室	630円⇒660円	840円⇒880円	2,100円⇒2,200円
実 習 室	1,260円⇒1,320円	1,680円⇒1,760円	3,150円⇒3,300円

### ②体育センター

施 設	区分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～17時)	夜間 (18時～22時)	1時間当たり 超過料金
アマチュア スポーツ	入場料無料	2,100円⇒2,200円	4,200円⇒4,400円	6,300円⇒6,600円	2,100円⇒2,200円
	入場料有料	4,200円⇒4,400円	8,400円⇒8,800円	12,600円⇒13,200円	4,200円⇒4,400円
その他の 催し	入場料無料	6,300円⇒6,600円	12,600円⇒13,200円	18,900円⇒19,800円	6,300円⇒6,600円
	入場料有料	31,500円⇒33,000円	63,000円⇒66,000円	94,500円⇒99,000円	31,500円⇒33,000円

空調代 1時間当たり 3,240円⇒3,300円

### ③小学校・中学校

施 設	区 分	使用料	夜間照明
運動場	町内の方	無料	1時間 840円⇒880円
	町外の方	無料	1時間2,450円⇒2,560円
体育館 (稲原中)	町内の方	無料	1回 520円⇒550円
	町外の方	無料	1回1,050円⇒1,100円
体育館 (稲原中以外)	町内の方	無料	1回1,570円⇒1,650円
	町外の方	無料	1回3,150円⇒3,300円

### ④若もの広場

	区 分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～22時)	夜間照明
運動場	町内の方	無料	無料	1時間1,050円⇒1,100円
	町外の方	2,100円⇒2,200円	3,150円⇒3,300円	1時間3,150円⇒3,300円
テニスコート (1コート分)	町内の方	無料	無料	1回1,050円⇒1,100円
	町外の方	520円⇒550円	1,050円⇒1,100円	1回3,150円⇒3,300円



印南町からの

# お知らせ

## ⑤ 稲原西運動場・島田運動場

施設	区分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～22時)
運動場	町内の方	無料	無料
	町外の方	2,100円⇒2,200円	3,150円⇒3,300円

## ⑥ 古井運動場

施設	区分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～22時)	夜間照明
運動場	町内の方	無料	無料	1時間 840円⇒880円
	町外の方	2,100円⇒2,200円	3,150円⇒3,300円	1時間2,450円⇒2,560円

## ⑦ 切目武道館

施設	区分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～17時)	夜間 (18時～22時)	1時間当たり 超過料金
アマチュア スポーツ	入場料無料	520円⇒550円	1,050円⇒1,100円	1,570円⇒1,650円	520円⇒550円
	入場料有料	1,050円⇒1,100円	2,100円⇒2,200円	3,150円⇒3,300円	1,050円⇒1,100円
その他の 催し	入場料無料	1,570円⇒1,650円	3,150円⇒3,300円	4,720円⇒4,950円	1,570円⇒1,650円
	入場料有料	7,870円⇒8,250円	15,750円⇒16,500円	23,620円⇒24,750円	7,870円⇒8,250円

## ⑧ 真妻社会教育施設

施設	区分	午前 (9時～12時)	午後 (13時～17時)	夜間 (19時～22時)
武道館	町内の方	260円⇒270円	520円⇒550円	780円⇒820円
	町外の方	520円⇒550円	1,040円⇒1,100円	1,560円⇒1,650円

お問い合わせ先 **教育課** ☎42-1700

### Information

## 令和2年度防護柵設置事業要望申込について

令和2年度の防護柵設置に対する補助事業の要望を受付けています。補助事業実施を要望する場合は、要望書に必要事項を記入し、申込期日までに役場産業課まで提出してください。

### ● 事業内容

事業名	内容・条件等	補助内容等
鳥獣被害防止 総合対策事業	防護柵で囲む農地内（1工区）の受益者が3戸以上の場合 鳥獣被害防止対策協議会が一括して資材を購入し、資材を配布、受益者が設置および維持管理を行います。 ※鳥獣被害防止対策協議会が一括して購入するため、必ずしも要望に沿った資材が配布されない場合があります。	資材支給 ※国庫補助金の配分状況によっては、資材費の一部を負担していただく場合があります。
防護柵等設置 支援事業	防護柵で囲む農地内（1工区）の受益者が2戸以下の場合町内2戸以上の農業者をもって管理組合を組織し、設置および維持管理を行います。	資材費の3分の2以内 ・イノシシ・シカ用 1mあたり900円以内 ・サル用 1mあたり2,000円以内

お問い合わせ先 **産業課** ☎42-1737



## Information

### いなみまめダムマラソン第5回大会のお知らせ

スポーツの秋恒例、いなみまめダムマラソン大会が開催されます。今年も皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 11月3日(日) 受付 8:00~  
開会式 9:00~  
スタート 9:30~

会場 切目川ダム

部門 4種目11競技

アクセス 車 / 阪和自動車道印南ICから約30分  
国道42号切目橋交差点から約30分

電車 / 和歌山駅よりJRきのくに線普通で約1時間20分、印南駅下車タクシーご利用で約30分



お問い合わせ先 **いなみまめダムマラソン実行委員会(教育委員会教育課内)** ☎42-1700

## Information

### 空き家所有者または管理者の皆さまへ

平成27年に施行された「空き家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家の所有者または管理者は空き家の適切な管理に努めることとなっています。

空き家を長い間放置していると、屋根や瓦、外壁などが壊れて周辺に飛んだり、通行人に当たる恐れがあります。空き家の管理不足が原因で近隣の方や通行人などにけがをさせた場合、空き家の所有者は損害賠償責任を負う可能性があります。そのようなことにならないためにもきちんと管理し、また自分で管理が難しい場合は管理をだれかに頼むようにして周りに迷惑をかけないようにしましょう。

また、空き家での困りごとなど、和歌山県では「空き家なんでも相談会」も定期的で開催されていますので、ご活用ください。



お問い合わせ先 **企画政策課** ☎42-1736

## Information

### 地籍調査のお知らせ

令和元年度は下記の地区で地籍調査の現地立会いを行います。現地立会いは、10月頃からの開始を予定しています。また、現地立会いに先立ち、9月に地籍調査事業地元説明会を開催します。

地籍調査事業に際し、スムーズな地籍調査を実現したいと思いますので、ご理解ご協力をお願いします。

#### 令和元年度地籍調査対象地区

- 大字印南原地区 (柳畑・中越・滝之口: 1.00km<sup>2</sup>・685筆、奈良井: 1.89km<sup>2</sup>・281筆)
- 大字宮ノ前地区 (0.88km<sup>2</sup>・790筆)
- 大字羽六地区 (0.33km<sup>2</sup>・182筆)
- 大字櫻川地区 (1.90km<sup>2</sup>・254筆)
- 大字丹生地区 (1.64km<sup>2</sup>・609筆)

※調査の状況によって面積・筆数が変化することがあります。



お問い合わせ先 **建設課** ☎42-1734



印南町からの

# お知らせ

## Information

### 📣 印南町地域包括支援センターからの みんなで支え合い④

～自立した生活の第一歩は身体づくり～

#### 身体をつくる食事を強化

#### ■自分の食事内容をチェック

下の表で1日1回でも食べたら1点。1日7点以上食べることを日々の目標にしましょう。

①肉	点	⑥緑黄色野菜	点
②魚介類	点	⑦海藻類	点
③卵	点	⑧いも	点
④大豆・大豆製品	点	⑨果物	点
⑤牛乳・乳製品	点	⑩油を使った料理	点



#### ■1日の摂取目安量

高齢者の体力低下を防ぐには、適正なたんぱく質の確保とエネルギー補給が大切です。

#### たんぱく質の場合

鶏卵1個、切り身魚1切れ、薄切り肉3枚、豆腐1/3丁、牛乳200ccを1日の摂取の目安にして下さい。

\* 持病があり食事療法を行っている方は、主治医などと相談して下さい。

#### その他高齢者に関する相談・連絡先

高齢者の生活のことや認知症のこと

高齢者虐待のことで相談したいことがあればいつでもご連絡ください

**印南町地域包括支援センター ☎42-1738(役場住民福祉課内)**

**在宅介護支援センター ☎42-1433(印南町社会福祉協議会内)**

**☎42-8110(カルフル・ド・ルポ印南内)**

## Information

### 📣 敬老会の開催について

敬老の意を表し75歳以上の方をお招きし、敬老会を開催します。

今年のゲストは、**山川 豊**さんと**三木ひろし**さんです。

**開催期日** 令和元年9月14日(土)

**開催時間** [式典] 13:00～13:30(予定)

[余興] 13:40～15:10(予定)

**開催場所** 印南町体育センター



山川 豊さん

お問い合わせ先 **住民福祉課 ☎42-1738**



# 健康ひろば

## ● 子どもの救急学習会 場所: 切目社会教育センター

子どもの事故を予防するためのお話や、AEDの使用方法について一緒に体験しませんか？

【日程】 9月10日(火) 【受付】 9:15 ~ 9:30 【申込】 9月3日まで

## ● つれもて健診 受付時間: 7:15 ~ 9:00

日 程	9月8日(日)
場 所	旧 まづま保育園

【特定健診結果説明会の開催について】

説明会は、特定健診を受診した方のみを対象に、受診日から約3週間後に開催します。説明会の日時については受診した方に事前にハガキでお知らせします。

## ● 子どもの健診・健康相談 場所: 切目社会教育センター

### ◆ 乳幼児健康相談

6か月児と2歳児にはブックスタート、1歳児と2歳児にはむし歯予防のお話もあります。

【対象】 6か月児(平成31年2月生)

1歳児(平成30年7月生)、2歳児(平成29年6月生)

【日程】 9月2日(月) 【受付】 12:30 ~ 13:30

### ◆ 1歳6か月・3歳児健診

歯科健診もあります。

【対象】 1歳6か月児(平成30年1月~2月生)

3歳児(平成28年2月~3月生)

【日程】 9月12日(木)

【受付】 12:30 ~ 13:30

## ● はつらつママ教室 場所: 切目社会教育センター

【内容】 助産師による「妊娠中を快適に過ごすには」と、理学療法士による骨盤ケアのお話です。

【日程】 9月9日(月) 【時間】 13:30 ~ 15:00

ママサポサロンも

毎週火曜日、9:00 ~ 12:00 切目社会教育センターで実施中です。

## ● 運動 de リフレッシュ教室 場所: 切目社会教育センター

みんなと楽しくいい汗かきましょう! 水分もたっぷりとってくださいね!

【日程】 9月13日(金)、27日(金) 【時間】 19:30 ~ 20:30

## 9月 は健康増進普及月間です!!

みんなで生活習慣を振り返り、健康長寿を目指しませんか?

~ 1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~

健康寿命を延ばすには「1日平均で8,000歩20分の早歩き」が効果的! (東京都健康長寿医療センター研究所)とされています。いきなりは難しいかも知れませんが、いつもより歩く機会を増やし、体を動かす習慣を身につけましょう! 10分歩くと約1,000歩増えます。

~歩くポイント~

- ふだんより速めで、きついと感しない程度で歩く
- 目安は、ちょっと息がはずむけれど、笑顔が保てる程度
- 体調が悪いときは休むなど、無理なくマイペースで続けていく
- 水分補給は十分に

お問い合わせ先 **住民福祉課 (保健センター)** ☎ 42-1738



9月10日(火)は世界自殺予防デー

9月10日(火)~16日(月)は自殺予防週間

9月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。(自殺総合対策大綱より)

わが国における自殺者数は、平成10年以降3万人前後の状態が続いていましたが、平成22年以降は減少を続けています。しかしながら、いまだ、毎年2万人を超える状況であり、交通事故による死者数の約5倍以上の人が自殺によって命を落としています。

平成30年における全国の自殺者数は20,032人(人口10万人対16.1)、和歌山県では197人(人口10万人対21.2)でした。(厚生労働省人口動態統計(概数)による)

自殺の要因はひとつではなく、社会構造・経済的要因等、複雑な問題が関係した心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。

一人でも多くの自殺者をなくすため、自分や悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さについて考える機会とします。

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～



悩んでいる人に気づき、声をかけ、話しを聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と呼びます。

一人一人がそれぞれの立場で『ゲートキーパー』の役割を担うことが自殺の予防として期待されています。

<p><b>&lt;気づき&gt;</b> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける 家族や仲間の人の様子がいつもと違うとき・・・ サイン眠れない、食欲がなくなるといふ口数が少なくなったなど まずは『声かけ』が重要です</p>	<p><b>&lt;傾聴&gt;</b>本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける 悩みを話してくれたらまずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し、『そうだったんだ』と共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。</p>	<p><b>&lt;つなぎ&gt;</b> 早めに専門家に相談するよう促す こころの病気や社会的な問題を抱えているのであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。</p>	<p><b>&lt;見守り&gt;</b> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る 身体やこころの健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて優しく寄り添いながら見守り、必要があれば、専門家に相談しましょう。</p>
--	---	---	--

精神保健福祉センターの相談窓口

**わかちあいの会 『うめの花』**

対象 大切な人を自死で失った方  
場所 和歌山県精神保健福祉センター(初参加の方は要申込)  
◆参加費 200円  
◆一時保育あり(要事前申込)

**自死遺族相談(個別相談)**

対象 大切なひとを自死で失った方  
場所 和歌山県精神保健福祉センター  
◆詳細についてはお問い合わせください  
◆相談無料(要予約)

**薬物依存当事者と家族の個別相談**

対象 薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などにお悩みの方やその家族  
場所 和歌山県精神保健福祉センター  
◆事前に申込が必要です  
◆相談無料



**はあとライン電話相談**

対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖など  
電話 073-424-1700  
◆24時間(365日対応)

**ギャンブル問題 相談**

対象 ギャンブルに関する問題にお悩みの方やその家族  
場所 和歌山県精神保健福祉センター  
◆事前に申込が必要です  
◆相談無料

和歌山県自殺対策推進センター

検索

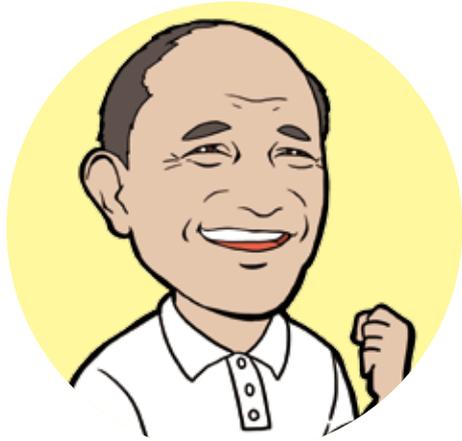


お問合せ・お申込み先

和歌山県自殺対策推進センター  
はあとライン ☎ 073-424-1700  
9:00~17:45(平日のみ)

和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階  
和歌山県精神保健福祉センター内





## 新たな出発

印南町長 日裏 勝己 (ひうら かつみ)

今年も残すところ4ヶ月となりました。いつものことながら月日の経つのがたいへん早く感じます。

さて、7月28日、旧真妻小学校に巨大イルミネーションツリーが登場いたしました。地元有志で構成されている「真妻やまびこ塾（山本育男代表、メンバー約30名）」が中心となり、海南市に本社を置く㈱タカショーデジテックのご協力のもと、完成にこぎつきました。以前よりクリスマス前から正月過ぎまで、真妻やまびこ塾によって、チューブライトを利用した電飾を毎年行っていました。老朽化に伴い龍谷ソーラーパーク「印南まちづくり基金」を活用して新たな電飾にとりかかろうと、わかやま地元元力財団様の紹介でLED電飾を専門とする㈱タカショーデジテック古澤社長に相談したところ、メタセコイヤの電飾に想いをよせる真妻やまびこ塾のこれまでの取り組みや若いメンバーの熱意にほだされ、全面支援をして頂くこととなりました。㈱タカショーデジテックは和歌山マリナーシティで光のフェスティバル「フェスタ・ルーチェ」を運営されており、事業の一環として

今回の企画を、県下のサテライト（遠隔地にある事務所）第一号として取り組んで頂ける事となったものです。

点灯式当日は、多くの地元住民や区長さん、関係者の皆様に参加され、カウントダウンが始まり点灯のスイッチが押されると、一瞬にして闇からメタセコイヤが浮かび上がり、なんとも素晴らしい光景でした。約30mの高さから吊るされた約1万球の光がメタセコイヤを包み、幹や枝葉を照らすライトは七色に変化し、いつまでも見ていたくなる幻想的な世界が広がります。点灯以来私も、近くを通る度に目に飛び込んで来る瞬間を楽しんでいます。

「僕たちの青春の木を真妻のシンボルに」と真妻やまびこ塾の皆様が熱い想いで何度も会議を開き、議論に議論を重ねた取り組みが実を結んだものでもあります。この広報紙が皆様のお手元に届く頃には既に終わっていますが、8月12日の夜に「真夏の登校日」と題した若者たちの発案によるユニークなイベントが開かれました。

こうした「村おこし・まちづくり」は全国各地の過疎地域で取り組まれています。高齡

化が進んでいる。若い担い手が無い。集落活動が困難」等人口減少による地域コミュニティ活動に弊害が出ている地域も少なくない中、令和元年の新しい時代の幕開けに、このような住民主体・若者たちが主体となる取り組みがスタートできましたこと、関係各位のご努力に感謝申し上げます。

「新しい町づくり、真妻づくり」は一朝一夕にはいかないと思いますが、今回の事例は、持続可能な地域づくりの次に繋がる大きな一歩であることに間違いありません。大きな期待を寄せると共に、見守りながらしっかりと応援させていただきたいと思っています。



かりる  
貸出



かえす  
返却



# 図書館通信 9月号新着図書

## 小説



渦 妹背山婦女庭訓 魂結び  
大島真寿美  
大島真寿美



生のみ生のまま(上・下)  
綿矢りさ

タイトル	作者
百の夜は跳ねて	古市 憲寿
希望の糸	東野 圭吾
クジラアタマの王様	伊坂 幸太郎
黄金夜界	橋本 治
さよならの儀式	宮部 みゆき ほか

## 児童書



うまれたよ! イモリ  
関 慎太郎



かいつソロロ! うちゅう大冒険  
原ゆたか

タイトル	作者
3にんのおひめさま	間所 ひさこ
飛行機のサバイバル 1	ゴムドリCo.
アトリと五人の王	菅野 雪虫
文部科学省大臣賞を受賞した小学1年生の すごい自由研究「セミをさがしたなつやすみ」	吉川 蒼都
暗号クラブ 15	ペニー・ワーナー ほか

## エッセイ・実用書



地球生物学大図鑑  
スミソニアン協会



親から始まるひきこもり回復  
榎田 智彦

タイトル	作者
女はいつも四十雀	林 真理子
「大家さんと僕」と僕	矢部 太郎
図書館のための簡単な本の修理	高岡 容子
これでわかる学習障がい	小池 敏英
父親が知らないとマズイ 「女の子」の育て方	高橋 博 ほか

## 絵本



あっちがわ  
イシス マサシ



なつのもりのかぶとむし  
サトウ マサノリ

タイトル	作者
ゴリラさんだめです	キューライス
おにやけ	柴田 ケイコ
おかあさん!	塚本 やすし
アンパンマンとだだんだん	やなせ たかし
トイレロケット	はっとり ひろき ほか

おすすめの  
本

あとは切手を、  
一枚貼るだけ  
小川 洋子・堀江 敏幸



芥川賞作家二人の共作。かつて恋人同士だった、眼を閉じて生きる女と視力を失った男の往復書簡十四通という設定。美しく幻想に満ちた文章。哀しみが時空を超えて漂う……。『手紙に編み込まれた悲しい秘密にどこであなたは気づくでしょうか。』

おすすめの  
ほん

ヒロシマ消えた  
かぞく  
鈴木 六郎



原爆投下前、ヒロシマの町に住む、6人家族の笑顔の写真ばかりです。1945年8月6日、一発の原子爆弾が落ち、一家は全滅しました。家族で原爆の残酷さ、戦争のむごさを知るきっかけとなる写真絵本です。今、幸せに暮らす私たちこそ、平和とは何かを考えてみましょう。

今月号では、7月6日から8月3日までのできごとを紹介いたします。

## ●七夕コンサートinいなみ

7月6日



毎年恒例の七夕コンサートinいなみが開催されました。  
いなみこども園5歳児が『あしたははれる』『にじ』を元気よく歌い、日高高校・同附属中学校合唱部が『小さな恋のうた』や『アンダー・ザ・シー』をミュージカル風に楽しく歌い上げました。  
ゲストは、ソプラノ歌手の尾上利香さん、フルートの中西文子さん、ピアノの松本有里さんが出演し、素晴らしい音楽を披露してくれました。また、観客と一緒にトーンチャイムが演奏され、やさしい音色が会場を包み、すてきなコンサートになりました。

## ●全国大会出場選手壮行会

7月18日



全国大会出場選手壮行会が開催され、町長教育長が選手の皆さまを激励しました。  
ソフトテニスで面山友晴くん、丸田祐大くん、門脇亮磨くん、大原礼慈くん、鈴木秀幸くん、濱本琴心さん、鈴木美悠さん、川口真歩さん、前本真弥さん、樫尾陽和里さん、山崎祐莉さん、山崎あかりさん、バドミントンで久保竜旗くん、陸上で丸木裕道くん、バレーボールで丸木しおんさん、夏見弥侑さん、ゴルフで高美美咲さんがそれぞれの競技で全国大会に出場されます。

## ●紀州路クリーン大作戦'19

7月27日



紀州路クリーン大作戦は、「道路ふれあい月間」の一環として、道路や河川、海岸を清掃し、きれいな環境で来町される方をお迎えしようという取り組みです。  
今年が悪天候の中、町内の企業・団体の皆さまにご参加いただき、道路清掃を行いました。参加してくださった皆さま、ご協力ありがとうございました。

- ご協力いただいた皆さま（順不同）
- ・ 印南町建設業協会
  - ・ 和歌山太陽誘電株式会社
  - ・ 恵和株式会社



## ● 区長連絡協議会印南町文化研修会

7月30日



印南町文化協会の坂下会長が講師を務め、「印南町・再発見」という題目で印南の隠れた歴史について研修を行いました。各地区の区長に加え役場職員も参加し、印南町の歴史的魅力について学びました。

また、各区長に印南町文化協会から記念誌「印南音頭作者丸田大雅を讃える」、教育委員会から「印南町伝承の歌」の謹呈が行われました。

## ● 清流小学校アユの体験学習

8月1日



清流小学校でアユの体験学習が行われました。最初に、漁業協同組合の方からアユの一生について説明を受けた後、屋外に用意されたプールでアユのつかみ取りの体験を行いました。

最初は、すばやいアユをうまく捕まえられない様子でしたが、すぐに慣れ、服がぬれるのも気にせず、夢中でアユを追いかけました。最後に、捕まえたアユの塩焼きがふるまわれ、児童たちは暑さを忘れておいしそうにほおばっていました。

## ● 印南を元気にしよら、盆踊り

8月3日



印南町体育センター前で、盆踊りが行われました。今年は、印南音頭のカラオケ大会もあり、大いに盛り上がりました。

夏の夜空の下、丸田大雅さんの代表曲である「印南音頭」のほか、「炭坑節」「東京五輪音頭」などを踊り、最後にはジャンケンでの福引が行われ、子どもから大人までが参加し、楽しいひと時を過ごしました。  
浴衣姿の方も多く見られ、参加者は夏を感じながら盆踊りを楽しみました。

## 後期高齢者医療制度に 加入されている皆さまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

### ■お問い合わせ先

後発医薬品利用差額通知コールセンター  
フリーダイヤル ☎ 0120-53-0006 (通話無料)  
和歌山県後期高齢者医療広域連合  
☎ 073-428-6688

## 林業退職金共済制度(林退共)の 退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

※詳しくはホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>



### ■お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
☎ 03-6731-2889

## 令和元年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付締切	試験期日	場 所
自衛官 候補生	男	18歳以上33歳未満の者	試験日の 前日まで	9月27日(金)	田辺市民総合センター
	女			9月28日(土)	和歌山県民文化会館
一般曹候補生		18歳以上23歳未満の者 (高卒者または高専3年 次修了者(見込含))	9月6日(金) まで	1次:9月20日(金)	田辺市民総合センター
				1次:9月21日(土)	新橋ビル(和歌山駅前)
				1次:9月22日(日)	和歌山県民文化会館
航空学生	海	18歳以上21歳未満の者 (高卒者または高専3年 次修了者(見込含))		1次:9月16日(月)	和歌山県民文化会館
	空				

※32歳の方は、条件があります。詳しくは、下記に連絡をお願いします。

■お問い合わせ先 自衛官御坊地域事務所 丸仁第1ビル1階 ☎23-0020

## ゴールデンキッズ発掘プロジェクト体力測定会（第1ステージ）

- 概要 運動に優れた素質を有する子供たちを早期に発掘し、将来、国際舞台で活躍できるアスリートを育成するため、ゴールデンキッズを選考する体力測定会を開催します。
- 開催日程 日時：10月26日(土) 13:15～16:45  
会場：印南町体育センター（印南町印南2012）
- 申込締切 9月24日（火）必着
- 対象 小学校3、4年生
- 応募方法 ①参加申込み専用サイトで申込みをする。  
②学校で配布された参加申込書を郵送する。

- 参加者全員にきいちゃんタオルをプレゼント！
- 当日、全員が笑顔になれる  
スマイルエクササイズを実施！
- きいちゃんが会場にきます！



※詳細は「和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト」ホームページでご確認ください。

■お問い合わせ先 県教育庁生涯学習局スポーツ課内  
和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト事務局 ☎ 073-441-3753

## 建築物などの鉄骨の組立て作業 主任者技能講習会のお知らせ

- 日時 10月8日（火）～11日（金）  
いずれも18:00～
- 場所 中紀技能訓練協会（日高町荊木310）
- 受講資格要件  
原則として3年以上の実務経験が必要
- 講習時間 12時間  
（同技能講習規程に基づく一部免除有）
- 受講料 10,000円  
（講習時間の一部免除による減額有）
- テキスト代 2,000円  
会員外は協力金3,000円必要
- 申込締切 9月26日（木）

■お問い合わせ先  
中紀技能金連協会  
（中紀地域職業訓練センター内）  
☎ 63-1500

## 心配ごと相談所 行政相談所開設

- 【開設日】9月12日(木)  
【会場】社会福祉センター  
【相談時間】10:30～15:00
- お問い合わせ先  
印南町社会福祉協議会  
☎ 42-1433

## 消費生活相談所 開設

- 【開設日】9月12日(木)・  
26日(木)  
【会場】役場1階相談室  
【相談時間】13:00～15:00
- お問い合わせ先  
住民福祉課  
☎ 42-1738

## ひまわり教室 （育児教室）のご案内

- 9月の活動は、「ハンドペインティング」です。
- 【日程】9月20日(金)  
【受付】9:30～  
【場所】いなみっ子交流センター  
【持ち物】お茶、タオル



■お問い合わせ先  
教育委員会教育課  
☎ 42-1700

# 9

2019年  
令和元年

# 月号 まちのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●乳幼児健康相談 ●町県民税第2期納期限 ●国保税第2期納期限	3 ●スマイル ●ひよこクラブ ●ママサポサロン (社教センター) 9:00~12:00	4 ●よちよち会 ●結果説明会 (稲原)	5 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●巡回生活相談 (社教センター) 13:00~15:00	6	7
8 ●つれもて健診 (真妻)	9 ●はつらつママ教室 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30 ●認知症カフェ	10 ●スマイル ●ママサポサロン (社教センター) 9:00~12:00 ●子どもの救急学習会 (社教センター)	11 ●よちよち会	12 ●1歳6か月・3歳児健診 ●心配ごと相談所・消費生活相談所	13 ●運動deリフレッシュ 教室	14 ●敬老会
15 ●開庁日 住民福祉課 税務課	16	17 ●スマイル ●さくらんぼ ●ママサポサロン (社教センター) 9:00~12:00 ●結果説明会(切目)	18 ●倒れんジャー 9:00~11:00	19 ●巡回職業相談 および生活相談 (みずほ会館) 13:00~15:00	20 ●ひまわり教室 ●巡回職業相談 (社教センター) 13:00~15:00	21
22	23	24 ●スマイル ●ママサポサロン (社教センター) 9:00~12:00	25 ●よちよち会 ●倒れんジャー 9:00~11:00 ●いきいきサロン 13:00~14:30	26 ●消費生活相談所	27 ●運動deリフレッシュ 教室	28
29	30 ●国保税第3期納期限 ●結果説明会 (真妻)					

## 人の動き

令和元年7月31日現在

世帯: 3,267世帯 (+7)

人口: 8,227人 (-9)

男性: 3,886人 (-4)

女性: 4,341人 (-5)



※()内は令和元年6月30日との比較です。  
※外国人の人口を含みます。

## 編集後記



カックン



エルちゃん

連絡先

kikaku@town.wakayama-inami.lg.jp

今月号の表紙は、7月に旧真妻小学校で行われたイルミネーション点灯式の様子です。たくさんの地元の方が訪れ、にぎわいました。

特集は、「防災まめ知識 特集号」です。昨年9月、印南町でも台風による被害を受けました。私たちはいつどこで災害に遭遇するかわかりません。災害を知り、日頃から防災意識を高めることが大切です。ぜひ特集記事をご覧ください。防災についてご一考いただけたらと思います。

直接 つながります  	総務課 …………… 42-0120	企画政策課 ……… 42-1736	公民館 …………… 42-1702
	税務課 …………… 42-1731	産業課 …………… 42-1737	切目社会教育センター …… 43-0773
	生活環境課 ……… 42-1732	住民福祉課 ……… 42-1738	
	出納室 …………… 42-1733	議会事務局 ……… 42-1739	
	建設課 …………… 42-1734	教育委員会 ……… 42-1700	



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・植物油インキを使用しています。