

# 印南町 子育て世代包括支援センター

(印南町役場住民福祉課)

子育てするなら印南町！  
妊娠から子育て期に渡るまで、子育て世代の皆さんを支援しています！



〒649-1534  
和歌山県日高郡  
印南町大字印南2570番地  
TEL 0738-42-1738

# はじめまして！ 印南町子育て世代包括支援センターです！

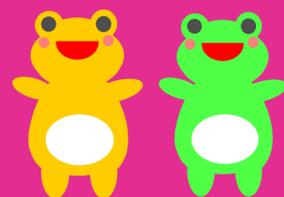
## 子育て世代包括支援センターとは・・・

- 保健師などの専門スタッフが、妊娠・出産・育児に関する様々な相談に対応しています。
- 必要に応じて関係機関との連絡調整などをおこなっています
- 妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を一体的に提供しています
- 印南町では住民福祉課内に設置し、相談室を1階に設けています。
- 授乳室としても利用可能です。

## パンフレットについて・・・

子育て世代包括支援センターの役割を簡単にまとめ、各時期に応じた支援やサービスを掲載しています。町のホームページや「広報いなみ」と合わせて読んでいただくと幸いです。

子育て世代包括支援センターでは妊娠・出産から子育て期にわたるまで、  
さまざまな相談をお受けしています。  
お気軽にお声掛けください！



## (1) 妊娠期

- ①母子健康手帳の交付
- ②母子健康手帳アプリ
- ③妊婦健康診査・妊婦医療費助成
- ④はつらつママ教室
- ⑤母子保健推進員

## (2) 出産後

- ①新生児聴覚検査費助成
- ②産婦健康診査費助成
- ③新生児訪問
- ④こんにちは赤ちゃん訪問
- ⑤すこやかファイル
- ⑥産後ケア事業
- ⑦風しん予防接種費用助成

## (3) 育児期

- ①病児病後児保育事業
- ②予防接種
- ③乳幼児健康診査
- ④乳幼児健康相談
- ⑤はつらつママ教室
- ⑥ママサポサロン
- ⑦育児サークル・育児教室（ひまわり教室）

それぞれの事業やサービスの詳細は下記までお問い合わせください。  
電話や窓口、訪問時にチラシをお渡ししてご説明いたします。



**印南町子育て世代包括支援センター**  
(印南町役場住民福祉課)

**TEL 0738-42-1738**  
**FAX 0738-42-8020**



# (1) 妊娠期

**妊娠おめでとうございます！  
妊娠がわかったらなるべく早めに役場に届出をしてください！**

## ①母子健康手帳の交付

住民福祉課にて妊娠届出を受理したのち母子健康手帳を交付しています。母子健康手帳とは、お母さんとお子さんの妊娠・出産・育児に関する一貫した健康上の記録のことです。お子さんひとりにつき1冊交付しています。

まずは1ページ目の保護者欄へのご記入をお願いします。

妊婦健康診査の結果やお母さん自身の記録ページもあります。

また、予防接種のことや日々の体重の変化などを記録でき、お子さんの就学後にも役立つ公的な記録となっています。

この手帳は記録だけでなく、お母さんやお子さんに必要な情報がたくさん載っているので手帳の交付を受けられたお母さんは、ぜひいろいろなページを見てみてください！

手形・足形をつけられたり、お子さんの写真を貼ったり・・・お母さんとお子さんにとって特別な1冊にしてくださいね♪



# (1) 妊娠期

妊娠おめでとうございます！  
妊娠がわかったらなるべく早めに役場に届出をしてください！

## ②母子健康手帳アプリ

印南町ではより身近に子育てに関する情報をお届けするために「母子健康手帳アプリ」を導入しています。

アプリダウンロード後、自治体設定画面から印南町を選択していただくと町からの定期配信が開始されます。

妊娠中の「妊婦健診」や出産後の「健康診査」「予防接種の記録」など、母子健康手帳の記録をデジタル化することとしてクラウドに保管します。

成長記録をデジタル化することで、成長の過程をグラフ化して確認することができます。

妊娠経過やお子さんの成長の記録にぜひご使用ください。



母子  
手帳

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

母子健康手帳アプリ



# (1) 妊娠期

**妊娠おめでとうございます！  
妊娠がわかったらなるべく早めに役場に届出をしてください！**

## ④はつらつママ教室

お母さん同士の交流も含めて、毎月1回教室を開いています。

教室のテーマには「妊娠中の栄養について」、「妊娠中の過ごし方」、「骨盤ケア」、「子どもの事故予防」などがあります。

教室では管理栄養士、助産師、理学療法士、保健師がお話しさせていただくので分からないことや相談があれば気軽に話しかけてください！

赤ちゃん人形を用いて「ベビーマッサージ」や抱き方体験をして頂くこともできます！

教室の案内は個別にハガキで通知していますが、広報いなみの「健康ひろば」でも日程などをご確認いただけます。産婦さんにもご案内しておりますので、産後もお気軽にご参加ください！



## ⑤母子保健推進員

町長から委嘱を受けた母子保健推進員（＝ぼすいさん）が訪問します。

訪問は妊娠期と出産後に1回ずつの合計2回おこなっており、役場からのおみやげ（オムツなど）をお届けしてくれます。

妊娠中のことや子育てについて相談にのってもらえるので、お気軽にお話しください。

また、母推さんは乳幼児健診の場でも活躍されています！

お住まいの地区担当については妊娠届出の時にお伝えします。

## (2) 出産後

出産おめでとうございます！ママも赤ちゃんもお疲れ様でした！  
これからの育児を家族みんなで存分に楽しんでください！

### ① 新生児聴覚検査費助成



病院などで行う赤ちゃんの聞こえの検査費を助成します。

初回検査・確認検査（必要時）とともに1回10,000円を上限とします。

出産後、申請書兼請求書・領収書・検査の方法及び結果が分かる書類（写し）または母子健康手帳・振込先金融機関の預金通帳をもって申請が必要です。

※申請期限は検査を受けた日から1年以内です

### ② 産婦健康診査費助成

産後2週間から1か月前後に医療機関や助産所で行う1回分の産婦健康診査の費用の一部（上限5,000円）を助成します。

受診票を医療機関または助産所にお持ちください。

受診票を使わずに払い戻しの申請を行う際は、産婦健康診査受診票（健診結果及び産婦健康診査にかかる費用の記入、健診実施機関の署名・押印があるもの）

・振込先の金融機関の預金通帳をお持ちください。

産婦健康診査受診票

※産婦健康診査受診票も妊婦健康診査受診票とともに妊娠届出時に交付しています

## (2) 出産後

出産おめでとうございます！ママも赤ちゃんもお疲れ様でした！  
これからの育児を家族みんなで存分に楽しんでください！

### ③ 新生児訪問

原則、生後28日までの赤ちゃん訪問を助産師が行います。

育児に関することはもちろん、ママサポサロンや夜間対応についての情報も提供しています。

授乳について、乳房ケアについて、ミルクの足し方について…など気になることがあればお気軽にご相談ください！

訪問日の調整は助産師とお母さんが直接行います。



### ④ こんにちは赤ちゃん訪問

生後2か月をめぐりに保健師が赤ちゃん訪問をします。

この時期から始まる予防接種のことや、新生児訪問以降の体重の増え方など赤ちゃんの成長発達はもちろん、お母さんの様子も伺わせていただきます。この時に妊婦健診などの各種払戻しの手続き方法についても改めてご説明させていただきます。

また、母推さんによる訪問もあります。役場からのお知らせなどをお届けします。



## (2) 出産後

出産おめでとうございます！ママも赤ちゃんもお疲れ様でした！  
これからの育児を家族みんなで存分に楽しんでください！

### ⑤すこやかファイル

お子さんの健やかな成長を願って、一人ひとりに応じた「継続した支援」を行い、将来本人の自立に役立てるためにと、この記録ファイルが作られました。

いろいろな情報を保護者が記載するだけでなく、生活や勉強などの面で支援が必要な場合、関係者がその内容を記載することによって、保健・福祉・医療・教育等の関係機関が、お子さんの育ちの情報を共有して、乳幼児期から成人に至るまで一人一人に合った切れ目のない支援をしていくことを目的にしています。

#### 《ファイルの使い方》

すべてのページに記入する必要はなく、どのページから活用し始めても結構です。「こんなことを知ってもらいたいな」「こんな印象的なことがあったな」など、自由にお書きください。

また、学校・医療機関・行政機関等でもらった用紙を綴じてください。

ファイルの内容は大変重要な個人情報ですので、大切に扱ってください。各種相談や手続き等をする際はぜひこのファイルを持参してください。



赤ちゃん訪問  
時にお渡しし  
ます！

## (2) 出産後

出産おめでとうございます！ママも赤ちゃんもお疲れ様でした！  
お母さんが安心して子育てができるようなサービスをご紹介します！

### ⑥産後ケア事業

印南町に住民票があり、体調や育児に不安や悩みのある産後1年までのお母さんが対象となります。町と委託契約した医療機関や助産所で宿泊や日帰りまたは助産師の訪問により、出産後のお母さんのからだのケアや育児・授乳の相談を受けられます。

産後ケアの種類	利用	概要	備考
宿泊型	7日まで	お母さんと赤ちゃんが実施機関に宿泊してサポートを受けられます	
デイサービス型	14回まで	お母さんと赤ちゃんが日中に実施機関でサポートを受けられます	2時間以上4時間未満/回
訪問型	3回まで	お母さんと赤ちゃんがご自宅でサポートを受けられます	助産師による新生児訪問とは異なります

#### 【内容】

- ・お母さんの体調確認、健康相談
- ・授乳の相談や沐浴指導
- ・乳児の発達確認や育児相談
- ・その他、お母さんと赤ちゃんに合わせた必要なサービスを検討しています



※ご利用には申請と事前予約が必要です

母子健康手帳をご持参のうえ、住民福祉課まで申請してください

※ご利用プランや課税状況によって利用回数や自己負担額が変わります



## (2) 出産後

妊婦健康診査で風しん抗体検査を受けた際、抗体は十分でしたか？

### ①風しん予防接種費用助成

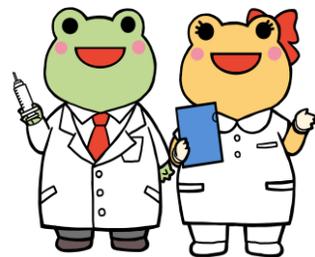
妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの予防接種で未来の赤ちゃんを守りましょう。

妊娠中は風しんの予防接種を受けることが出来ませんが、妊娠を予定又は妊娠を希望する女性（満19歳以上50歳未満）や妊娠している女性の配偶者は受けることが出来ます。

※妊婦は予防接種を受けることができません

※接種後、少なくとも2か月は避妊が必要です



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は

風しん抗体検査の受検対象となっています。

役場が発行しているクーポン券で、抗体検査と抗体がなかった場合の  
予防接種を受けることが出来ます。

## (3) 育児期

お子さんが風邪などの病気にかかり、保護者が家庭で育児ができない場合に使えるサービスをご紹介します。

### ① 病児病後児保育事業

入院を必要としない程度の病状で、家庭や集団生活での保育が困難なお子さんを一時的にお預かりする事業です。

※医師の判断により利用できない場合があります。



【対象】（下記のいずれもあてはまる子ども）

- (1) 御坊市、由良町、日高町、美浜町、日高川町、印南町に居住している
- (2) 生後9週～就学前（ただし特に必要な場合は、小学3年生まで）
- (3) 医師の診断に基づき医師より許可されていること
- (4) 保護者の就労、疾病、冠婚葬祭等社会的な理由により、家庭での保育が困難な状況であること

【利用料金】

- (1) 課税状況により異なります
- (2) 利用当日分の料金はお帰りの際に全額お支払いください

【利用時間】

- (1) 平日の午前8時～午後6時まで
- (2) 延長保育は原則おこないません
- (3) 休業日は、土曜、日曜、祝日と年末年始（12月29日～1月3日）



# (3) 育児期

生後2か月から始まる予防接種についてご説明します。

## ② 予防接種

生後2か月から接種を始めましょう。（医療機関での個別接種となります）接種するワクチンの種類や時期、予診票などは保健師が訪問してご説明します。接種医療機関についても情報提供しますので、分からないことがあれば保健師までお問い合わせください。

対象年齢・接種間隔は必ず守りましょう。外れると、原則として任意接種となり、接種料自費及び健康被害救済制度に該当しなくなりますのでご注意ください。

※1歳以降の予防接種についても、その都度個別通知しています



## (3) 育児期

印南町子育て世代包括支援センターでは、お母さんの健康はもちろんお子さんの成長発達も支援しています！

### ③乳幼児健康診査（4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児）

生後4か月頃から健診が始まります。

身体計測や小児科医の診察、栄養士による栄養相談があります。

1歳6か月児・3歳児には歯科医の診察もあります。

また、保健師や助産師による育児相談もあります。

対象者には約1か月前に個別でお知らせします。



### ④乳幼児健康相談（6か月児・1歳児・2歳児）

身体計測や育児相談の他、栄養士による栄養相談もあります。

1歳児・2歳児では歯科衛生士による歯の相談もあります。

6か月児・2歳児には教育委員会より絵本のプレゼントもあります。

（ブックスタート）

対象者には約1か月前に個別でお知らせします。



健康診査や健康相談には母推さんもおおり、受付や計測などに携わってくれています！

## (3) 育児期

毎月1回、妊産婦さんやパパを対象とした教室を開催しています。  
気になるテーマがあればぜひお越しください。

### ⑤はつらつママ教室

お母さん同士の交流も含めて、毎月1回教室を開いています。妊娠期に参加された方も、お気軽にお越しください。

育児期のお悩みや疑問にお答えいたします。

教室のテーマには「浮腫みケア」、「離乳食について」、「骨盤ケア」、「子どもの事故予防」などがあります。

教室では管理栄養士、助産師、理学療法士、保健師がお話しさせていただくので分からないことや相談があれば気軽に話しかけてください！

母子保健推進員による絵本・おもちゃ紹介もあります。



教室の案内は個別にハガキで通知していますが、広報いなみの「健康ひろば」でも日程などをご確認いただけます。

## (3)育児期

妊娠～産後1年までのお母さんと赤ちゃんを対象に、毎週火曜日にママサポサロンを開催しています！

### ⑥ママサポサロン

印南町では「ママサポサロン」を開催しています！

助産師が妊娠中や産後のお悩み・疑問などの相談をお受けしています。

妊娠中の過ごし方や、お子さんの体重測定、授乳量、ミルクの足し方・・・など、お気軽にご相談ください！

また、ママ同士の交流も活発で、妊娠期から育児期に向けての子育て情報の共有の場にもなっています。

来られる際には母子健康手帳をお持ちください。

産婦さんはバスタオルや赤ちゃんのおむつなど、必要なものをご準備ください。

**開催日：毎週木曜日（祝日・年末年始除く）**

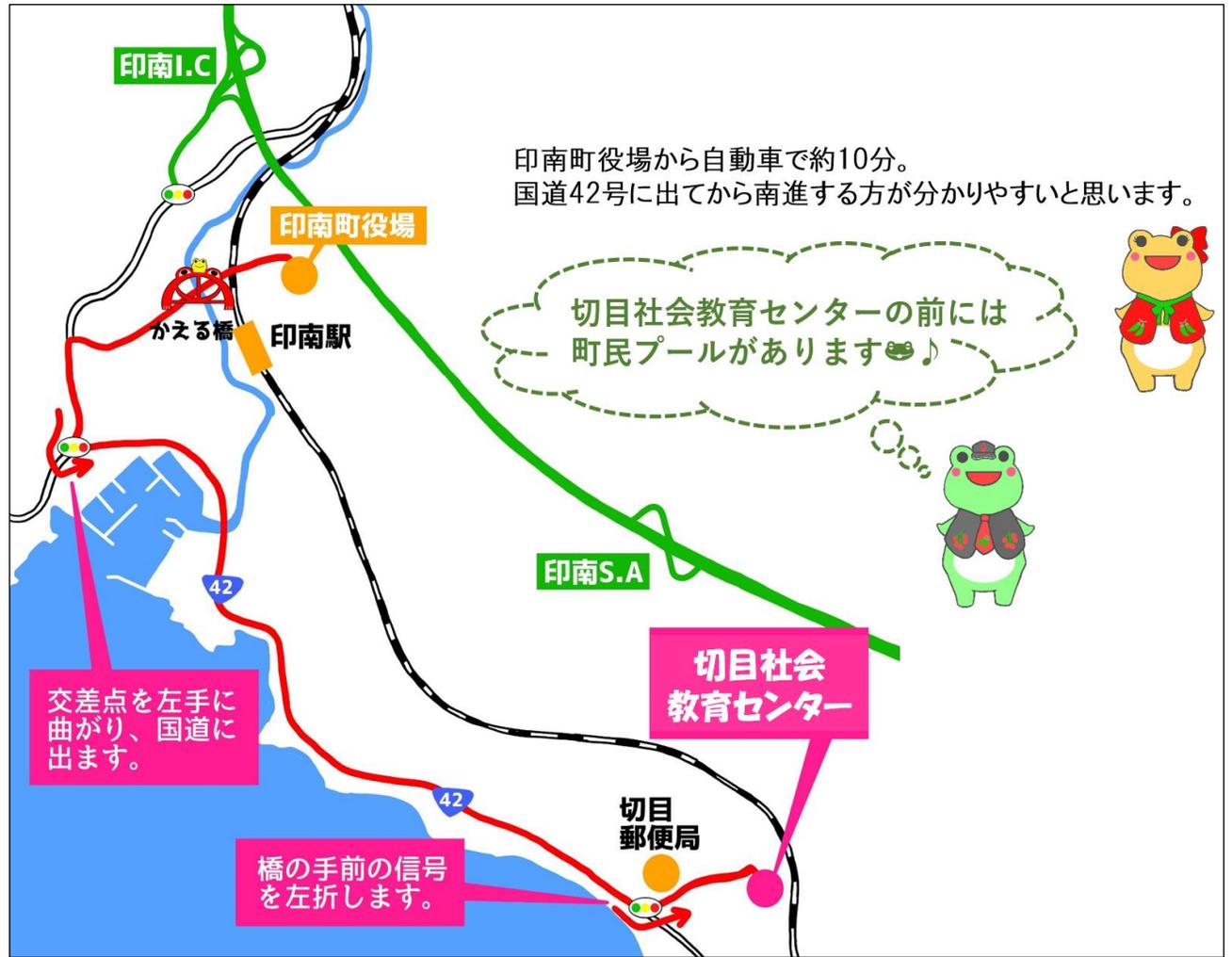
**時 間：9:00～11:30**

**場 所：切目社会教育センター（印南町西ノ地1285番地）**

**持ち物：母子健康手帳、おむつなど**

**備 考：入退室は自由です！**





切目社会教育センター 地図  
(印南町西ノ地1285番地)

# (3) 育児期

印南町の育児サークルをご紹介します！  
育児の悩みや不安・楽しみなどを共有しませんか？

## ① 育児サークル・育児教室（ひまわり教室）

乳幼児健康診査や乳幼児健康相談の際に、町内の育児サークルなどのご案内をしています。

印南町には4つの子育てサークルがあり、子育て中の保護者が集まって育児の悩みや不安・楽しみを共感できる仲間づくりを目指しています。

サークルの活動日程や場所など、詳しくは印南町教育委員会までお問い合わせください。



<お問い合わせ先>

印南町教育委員会 ☎0738-42-1700

