

Public relations Inami【広報・いなみ】
Inami

2025. **9**
No.362

特集 防災まめ知識特集号



 **印南町**

防災まめ知識 特集号

～備えておく＆便利なキッチングッズ～

身近にあるもので 備える

災害は雨や台風のようにある程度の予報が分かる場合もありますが、地震や火災のように突然起こることもあり、普段から備えをしているのとしていないのでは、被災した際の大変さは大きく差が出ます。今からでも決して遅くはないので、災害に対する備えを行うことが大切です。

しかし、1から備えようとするは大変で後回しになりがちだという人もいるのではないだろうか。今回は、普段家庭で使っているものでいざという時に役立つキッチングッズについて紹介します。

ラップの活用

【応急処置】

傷口をきれいにしてワセリンなどを塗り、ラップを巻いておくと、治癒を促進する効果があります。また、骨折などの処置にも活用できます。



①ラップの芯を添え木にしてきつく巻いていく。



②余ったラップを首の後ろに通す。



③三角巾の様に腕を吊って完成。

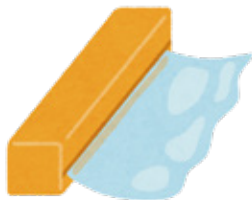
※縛らなくてもラップの持続力だけで固定できました。

【防寒対策】

自分の体にラップを巻いてその上から服を着ることで保温効果があります。

【断水時の節水】

食器にあらかじめラップを巻いた状態で使用し、食べ終わった後汚れたラップを変えるだけで節水できます。

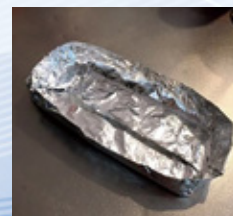


【アイラップ公式X】

アルミホイルの活用

【調理や食事の際に活用】

素材がしっかりしていてお皿として使用でき、加熱調理が可能で温かいものを食べることが出来ます。また、フライパンを汚さずに調理できる利点もあります。



【引用：クックパッド】

【電池代わりとして活用】

電池が足りない時にはアルミホイルを電池の形のように整えてホルダーに差し込むと、電気製品が使えるようになります。



【引用：ニフティニュース】

【消臭効果を活用】

アルミホイルは金属の性質から、消臭効果もあります。生ごみや簡易トイレを使用した後の汚物に入れた靴の中に丸めて入れておくこともできるので、多めに備蓄しておく＆便利です。



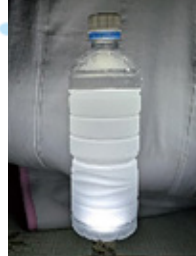
ペットボトルの活用

「ペットボトルランタン」を作る

中身が入った状態で懐中電灯を当てると、光の加減で周り全体が明るくなり、部屋の電気の代わりとして活用できます。水に牛乳を数滴混ぜたものや、スポーツ飲料を使うと、明るさが増大します。



【水道水】



【スポーツ飲料】

「キャップが「計量カップ」に」

国内で製造されているキャップの規格のほとんどは同じで、一般的にキャップ2杯分で大さじ1杯分と同じ量になります。



「簡易浄水器」を作る

ペットボトルの底を切り取り、逆さにした状態で、ティッシュや脱脂綿、小石、砂利、活性炭、砂、布をこの順に入れて層を作ります。ここに水を入れると、ある程度の泥や汚れをろ過することができるようになります。

※飲料水にはなりません。絶対に飲まないでください。



缶詰め・空き缶の活用

「ツナ缶ランプ」

油漬けのツナ缶をランプとして活用できます。

①ティッシュでこよりを作る



②缶の底に穴を開ける



③こよりを差し込む



【引用：防災ニッポン】

「空き缶を使って炊飯」

空き缶を使ってご飯を炊くこともできます。
・350mlの缶をよく洗浄し、上部を切り取る
・お米1合を研ぎ、180mlの水を入れ、アルミホイルを蓋にしてきつちり被せ、中央をへこませる
・沸騰するまで強火で加熱し、吹きこぼれたら弱火に調整し、吹きこぼれがなくなるまで炊く（30分以上水に浸してから炊くと芯が残りにくくなる）
・芯がなければ缶を逆さにして10分程度蒸らす

「容器として活用」

缶詰はふたを開ければそのまま移し替えずに食事ができ、空いた缶も洗浄して器として使うことができます。



【引用：まいどなニュース】



【引用：防災ニッポン】

キッチンペーパーの活用

「食器の飛散を軽減する」

大きさの違うお皿などを重ねて収納する場合、大きさが変わる部分にペーパーを敷いてから重ねると揺れた際の食器の飛散を軽減することができます。

ペーパーなし



ペーパーあり



【引用：防災機器検査協会】

「紙石けん」

災害時に衛生管理のため、キッチンペーパーを使った紙石けんを作っておくと便利です。

①両面にハンドソープを塗る



②半日程外に干しておく



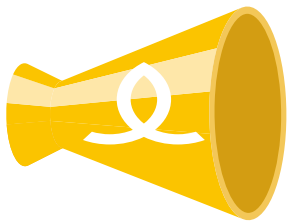
③乾いたら切り分ける



【引用：警視庁】

家庭にあるものでも災害時に役立つものはたくさんあります。普段から多めに備えて活用できるようにしておきましょう。





印南町からの

お知らせ

Information

📢 印南町地域包括支援センターからの みんなで支え合い⑨①



9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症に関する認識を高め、世界の患者に援助と希望をもたらすことを目的に、この日を「世界アルツハイマーデー」と定めています。

●認知症について正しく理解する

認知症になる原因は80以上あると言われており、早期発見・早期治療が重要です。気になることがあれば、医療機関などに早めに相談してみましょう。

認知症により現れる症状	性格や心の状態によって現れる症状（対応や薬で症状が改善）
・覚えられない ・忘れてしまう ・考えるスピードが遅くなる ・計画通りにできなくなる など	・元気がなくなる ・怒りっぽくなる ・物を盗られたと思い込む ・道に迷って家に帰れない など

●お互い様の気持ちで支え合う

認知症の方は、覚えていることや忘れている内容は人それぞれです。その人に合った声かけや手助けをすることが大切です。そうすると、安心して穏やかに過ごすことができます。

●印南町における認知症に関わる事業

- ◆認知症高齢者等安否確認事業
- ◆高齢者等地域見守りネットワーク事業 ◆認知症カフェ
- ◆認知症ケアパスの周知 ◆認知症サポーター養成講座
- ◆チームオレンジの促進 ◆もの忘れ相談
- ◆個別の認知症相談（ご本人・ご家族他）

認知症カフェで、
みんなでパフェを
作りました。



高齢者に関する相談・連絡先

高齢者の生活のことや認知症のこと、高齢者虐待のことで相談したいことがあれば、いつでもご連絡ください。

印南町地域包括支援センター（住民福祉課内）☎42-1738

在宅介護支援センター（印南町社福内）☎42-1433

（カルフル内）☎42-8110

Information

📢 9月・10月は行政相談月間です

行政相談とは、行政の仕事や手続き、サービスなどで、「困っている」「こうしてほしい」などの意見や相談をお受けするものです。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さまからの相談をお受けし、その解決のための助言や関係行政機関への連絡など、身近な相談相手として活動しています。

印南町では、毎月心配ごと相談所を開設し、行政相談委員が相談を受け付けておりますので、ぜひご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

心配ごと相談所：毎月第2木曜日、印南町防災福祉センターにて開設
行政相談月間の心配ごと相談所の開設日は以下のとおりです。

- 9月11日（木） 10：30～15：00 印南町防災福祉センター
- 10月 9日（木） 10：30～15：00 印南町防災福祉センター

お問い合わせ先

住民福祉課

☎42-1738

印南町社会福祉協議会

☎42-1433

令和7年国勢調査にご協力をお願いします

令和7年（2025年）10月1日を基準日として、国勢調査を実施します。日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。調査へのご協力をお願いします。

国勢調査とは

5年に1度実施される国の最も重要な統計調査です。国内の人口、世帯の実態、就業状況などを明らかにするために行われるもので、国勢調査の結果は、災害対策や生活環境整備、福祉施策など様々な施策の計画策定などに利用されます。

調査の対象

日本に住むすべての人（外国人を含む）と世帯

調査項目

世帯員に関する事項（男女の別、出生の年月など） 13項目
世帯に関する事項（世帯員の数、住居の書類など） 4項目

調査書類の配布と回答方法

9月から10月にかけて調査員が各世帯を訪問し、調査票の配布を行います。
回答は、インターネット回答や、郵送提出、また、調査員が直接受け取りに伺う方法がありますが、スマートフォンやパソコンから簡単に回答ができるインターネット回答が便利です。

国勢調査については、
「国勢調査2025キャンペーンサイト」を
ご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



調査の回答は、スマホやパソコンを使ったインターネット回答がおススメです！
24時間いつでも
回答できます！



お問い合わせ先 **総務課** ☎42-1736

地籍調査のお知らせ

令和7年度は下記の地区で地籍調査を行います。調査期間中は調査地区周辺に立ち入り、調査に必要な杭の設置、および測量に支障がある雑木・雑草などを刈らせて頂きます。

現地立会いは、10月上旬からの開始を予定しています。スムーズな地籍調査を実現したいと思いますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

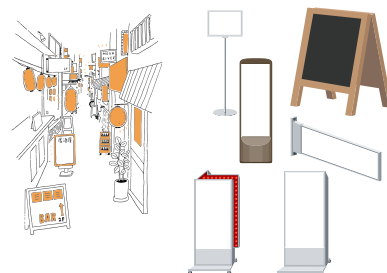
令和7年度地籍調査地区

- 大字島田地区 (0.46km²・紀ノ郷別荘地付近)
- 大字西ノ地地区 (0.87km²・田ノ口付近)
- 大字小原地区 (0.56km²・上小原付近)
- 大字松原地区 (0.44km²・真妻山付近)



屋外広告物の適正な設置、管理について

県屋外広告物条例により、景観保全と事故防止のために屋外広告物の設置許可、管理が義務付けられています。また看板の落下や倒壊といった事故が公衆に重大な危害をおよぼすことのないよう、県と市町村が連携し安全性向上のための取り組みを強化しています。看板の所有者、管理者などは日頃から安全点検に取り組ましましょう。



お問い合わせ先 **建設課** ☎42-1734

Information

令和8年度鳥獣被害防止防護柵設置事業要望申込について

令和8年度の防護柵設置に対する補助事業の要望を受け付けています。本事業の活用をご希望の方は、要望書に必要事項を記入し、申込期日までに企画産業課へ提出してください。

●事業内容

事業名	内容・条件など	補助内容など
鳥獣被害防止 総合対策事業	防護柵で囲む農地内（1工区）の受益者が3戸以上の場合 鳥獣被害防止対策協議会が一括して資材を購入し、資材を配布、受益者が設置および維持管理を行います。 ※鳥獣被害防止対策協議会が一括して購入するため、必ずしも要望に沿った資材が配布されない場合があります。	資材支給 ※国庫補助金の配分状況によっては、資材費の一部を負担している場合があります。
防護柵等設置 支援事業	防護柵で囲む農地内（1工区）の受益者が2戸以下の場合 町内2戸以上の農業者をもって管理組合を組織し、設置および維持管理を行います。	資材費の3分の2以内 ・イノシシ・シカ用 1mあたり1,200円以内 ・サル用1mあたり2,600円以内

●提出書類

- ・要望書（企画産業課に備え付けております。）
- ・設置したい場所の位置図

●申込期日 令和7年10月31日（金）まで

- ※期日後の要望の受付は行いませんので、ご了承ください。
- ※要望後、見積書や資材パンフレットなどを提出していただきます。



お問い合わせ先 **企画産業課** ☎42-1737

Information

印南町ふるさとお詣りコース紹介

vol.16

白河の観音さん

法泉寺という無住寺が正覚寺に移転され、法泉寺の境内跡に歴史の古い観音堂が残されています。身丈90cmの聖観音像で、「東方を向いた」厄除観音として信仰されています。

毎年旧の初午の日が会式で、当日は、地区はもとより近在からのお詣りで終日にぎわい、餅投げも行われます。



グーグルマップ



お問い合わせ先 **企画産業課** ☎42-1737

Information

いなみまめダムマラソン第8回大会のお知らせ

スポーツの秋恒例のいなみまめダムマラソン大会が開催されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 開催日時 令和7年11月2日（日）
小雨決行
 - 受付 8：00～
 - 開会式 8：50～
 - スタート 9：20～
 - 開催場所 切目川ダム
 - 受付期間 令和7年9月19日（金）まで
- ※申込み方法など詳細についてはホームページをご覧ください。



印南町HP

お問い合わせ先 いなみまめダムマラソン実行委員会(教育委員会教育課内) ☎0738-42-1700

Information

令和7年度成人式実行委員会の募集について

記念すべき晴れ舞台を自分たちの手で作り上げてみませんか？

教育委員会では、成人式第2部の企画・運営に携わっていただく実行委員を、新成人の皆さまから募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。※なお、新成人の方には、秋頃にハガキを送付します。

- 成人式開催日 令和8年1月11日（日）
 - 応募資格 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
 - 応募期限 令和7年10月17日（金）
 - 活動内容 成人式第2部「二十歳の集い」の企画・運営
 - 申込方法 住所・氏名・電話番号を電話またはFAX（42-1577）などで、教育委員会までご連絡ください。
- なお11月中旬に第1回実行委員会の開催を予定しています。



お問い合わせ先 教育委員会教育課 ☎42-1700

健康ひろば

【健診や健康相談などをご利用される皆さまへ】

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染予防対策を日頃から心掛けましょう！
お越しになる前にご自身やお子さんの体調を確認していただき、発熱などがある際はご連絡ください。

● つれもて健診

9/6

土

旧まづま保育園

受付時間：7：15～9：00（予定）

【受付時間】

「つれもて健診問診票在中」の封筒に同封している
「つれもて健診受診カード」に時間を記入しています。

※『特定健診結果説明会』は特定健診を受診した方のみを対象に、受診日から約3週間後に開催します。
説明会の日時については受診した方へ事前にハガキでお知らせしますので、ご確認ください。

● 子どもの健康相談・健診

※案内時間は個別で通知します。

9/17

水

乳幼児健康相談

実施場所：印南町防災福祉センター

対象 6か月児（令和7年2月生）
1歳児（令和6年7月生）
2歳児（令和5年6月生）

むし歯予防のお話と、6か月児と2歳児には
ブックスタートもあります。



9/10

水

乳幼児健康診査

実施場所：印南町防災福祉センター

対象 1歳6か月児（令和6年2月～3月生）
3歳児（令和4年2月～3月生）

歯科健診と、3歳児には目の屈折測定検査も行います。
また、1歳6か月児のうち、希望される方にはフッ化物歯面
塗布を行います。



● はつらつママ教室・サロン

産後ママの
参加も大歓迎!!

9/8

月

はつらつママ教室

実施時間：13：30～15：00

実施場所：印南町防災福祉センター

妊娠中・産後の身体について、不調はありませんか？
首・肩・腰の気になる部分のケアを生活に取り入れて
みましょう！



毎週
木曜日

ママサポサロン

実施時間：9：00～11：30

実施場所：切目社会教育センター

妊娠中や産後の気になることなどを助産師が伺います！
ママと赤ちゃんのホッとスペースとしてもいかがですか。



● 9月は「健康増進月間」、「食生活改善普及運動月間」です。

健康寿命を延ばすためには「運動習慣の定着」、「食生活の改善」といった健康的な生活習慣を送ることが大切です。

大人の方も、お子さんも、毎日の生活にプラス10分多く身体を動かしたり、プラス1皿の野菜を追加したりするなど、ご自身の生活に合ったことを見つけて実行してみませんか？小さなことでも継続して取り組むことが健康の秘訣です！



● HPV（子宮頸がん）予防接種

令和7年4月1日時点で15歳（高校1年生相当）の女の子は、HPVワクチンの公費による接種期間の最終年度になります。

HPVワクチンは原則3回接種で、**全て無料で受ける場合、1回目の接種を令和7年9月末までに接種する必要があります。**ご希望の方は接種スケジュールをお早めにご検討ください。

お問い合わせ先 **住民福祉課 ☎ 42-1738**



9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

近年、全国の小中高生の自殺者数は増加傾向にあると言われており、令和6年における小中高生の自殺者数は529人と過去最多となりました。

和歌山県においては、毎年140～200人近くの方が自殺により亡くなられています。

自殺は、年齢・性別に関わらず複雑な問題が関係した結果、心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

精神保健福祉センターの相談窓口

■■■■ ひとりで悩まず少し勇気を出して相談してみませんか ■■■■

はあとライン電話相談

対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族

電話 0570-064-556

◆24時間（365日対応）

生きる支援相談窓口一覧

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧



和歌山県HP

いのちのセーフティライン わかやま

平日9時から17時まで（年末年始を除く）LINEで相談できます。



ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症当事者や家族の個別相談

対象 ギャンブル、薬物、アルコールなどにお悩みの方やその家族

場所 和歌山県精神保健福祉センター

◆要予約、相談無料

わかちあいの会和歌山『うめの花』

○自死遺族相談（個別相談）

対象 大切な人を自死で失った方

○「うめの花」交流会

対象 大切な人を自死で失った方

○「グリーフワーク」交流会

対象 大切な人をご病気や事故などで亡くされた方

◆場所 和歌山県精神保健福祉センター

◆自死遺族相談（要予約）交流会（初回のみ要予約） ◆相談無料

■お問い合わせ・お申込み先 和歌山県精神保健福祉センター

和歌山市手平2丁目1-2 和歌山ビッグ愛2階

電話 073-435-5194 FAX 073-435-5193



いのち
支える

自殺の予防で皆さんに期待されている役割は

ゲートキーパー

まわりで悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と呼びます。一人一人がそれぞれの立場で『ゲートキーパー』の役割を担うことが重要です。

〈気づき〉

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

家族や仲間の様子が“いつもと違う”とき・・・

サイン

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど
まずは「声かけ」が重要です

〈傾聴〉

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたらまずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し『そうだったんだ』と共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

〈つなぎ〉

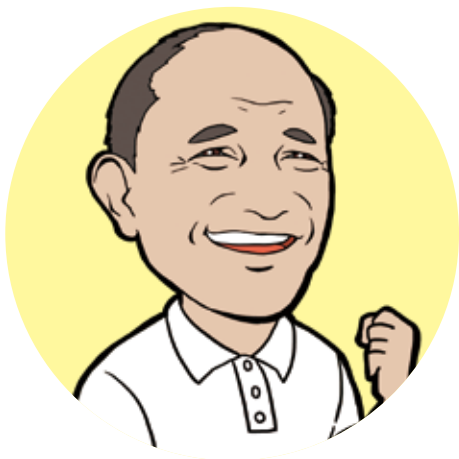
早めに専門家に相談するよう促す

こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。

〈見守り〉

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

つないだ後も必要があれば相談に乗ることを伝え、身体やこころの健康状態について、自然な雰囲気の中で声をかけて優しく寄り添いながら見守りましょう。



ただ事ではない

印南町長 日裏 勝己 (ひうら かつみ)

毎日暑い日が続いています。8月5日告示、10日投票の印南町議会議員一般選挙は、1名欠員の無投票で立候補された11名の候補者が当選されました。ご当選誠にありがとうございます。心よりお慶び申し上げます。議会と執行部が両輪となり、切磋琢磨しながら印南町の発展を共に進めて行ければと思っています。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、7月30日午前8時25分ごろ、ロシア・カムチャツカ半島付近を震源とするマグニチュード8.7の地震が発生。気象庁は太平洋側など広い範囲に津波警報と津波注意報を発表しました。和歌山県においても津波注意報が発令され、その後、太平洋側で高さ3メートルの到達予想となったことで、津波警報に切り替わりました。印南町では避難所として印南避難センター、印南防災福祉センター、切目小学校の3カ所を開設するとともに、災害レベル4の避難指示を出しました。今回の津波警報は、外国での地震・津波の発生で、直接揺れたわけでもない津波避難でありました。印南児童クラブにいた子どもたちや、印南体育センターでバレー

ボールの合宿に来ていた大阪の高校生の避難もあり、避難者数は3カ所合計で300名を越えました。その後、夕方の6時半過ぎにようやく津波警報から津波注意報に引き下げられました。が、何の被害もなくホッと胸をなでおろしたところです。町からの注意の呼びかけに多くの皆さんが反応し、避難してくれたことは大変ありがたく思っています。今回は被害ゼロでありましたが、これが30年間に80%の確率で発生すると公表されている南海トラフに関係する地震・津波であったらどうなっているのだろうか考えると、背筋が凍る思いであります。カムチャツカ半島の震源地から和歌山県までの距離は約2,900kmありますが、津波のスピードは水深5,000mで時速800km、8,000mでは時速1,000kmにも達するといわれ、到達時刻は3時間後の11…30頃と発表されました。結果的には御坊市の祓井戸で16時52分に30cmの津波が観測されました。

今回の経験から、避難所運営の中核となるのは行政、役場職員であり、災害発生時において、いかに不自由な環境の中で、効率良く避難所を開設、

運営していくために、課題を見ることができました。しっかりと今後に活かしていかなければと思っています。今回の避難所運営にご協力いただいた多くの皆さまに心より感謝と御礼を申し上げます。

江戸後期の1854年、津波襲来に気付いた濱口梧陵が、自分の高台にある稲束に火を付け、それを目指して高台に向かった多くの村民が津波から逃げる事が出来た「稲むらの火」の物語は有名です。今では誰もが持つスマートフォンからけたたましく鳴る警報音は、どこにいても「ただ事ではない」ことを知る事が出来、時代を感じています。



● 夏の子どもを守る運動「愛のパトロール」 を今年も実施しました。 7月19日～8月26日



7月19日（土）から8月26日（火）までの小中学校の夏休み期間中に、印南地区・稲原地区・切目地区・切目川地区・真妻地区での夜間パトロールを行いました。子どもたちが事故や犯罪に巻き込まれることを未然に防ぐとともに、地域で子どもを見守るための雰囲気づくりや環境整備を目的として実施したものです。

町民会議や、補導委員、保護者などで実施し、今年は200人以上の協力のもと5地区で58回の見回りを実施しました。

● いなみこども園の夏祭りが 開催されました 7月26日



7月26日（土）にいなみこども園の夏祭りが開催されました。夏祭りでは園児による盆踊り（ドラえもん音頭やかつおぶし音頭）が披露され、元気いっぱいに踊る姿を見ることができました。盆踊りの後、園児たちは、〇×じゃんけんゲーム、スーパースクールすくいやヨーヨー釣りなど、夜店を楽しみました。夏祭りの最後を飾る花火では歓声が上がりました。夏の夜空を美しく彩りました。

● 印南町少年スポーツ全国大会 出場選手壮行会 7月29日



全国大会出場選手壮行会が開催され、町長が選手を激励しました。今年全国大会に出場される方は次の通りです。（8月13日現在）

- バレーボール
火縄侑生さん、笹井美咲さん、夏見侑芽さん、中家麻里安さん、丸木かりんさん、丸木かのんさん、平野倫視さん、浦森結萌さん
 - ソフトテニス
片山紗帆さん、草分悠希さん、山口敬仁、田端一葵、中島海成、久安宏弥、草分和磨、西山友晴さん、川上結己
 - 軟式野球
片山凛音さん、村上滉介さん、塩路嵩流さん、異幸誠さん
 - 弓道
中北隼斗さん
 - 柔道
長谷川琥汰郎さん
 - 少林寺拳法
岡本真歩さん
 - 将棋
坂口陽大さん
- 皆さま、頑張ってください。



小説

チョコレート・ピース
青山美智子



蛍たちの祈り
町田そのこ



タイトル

作者

猫の十字架

なかはら真斗

暦のしずく

沢木耕太郎

深淵のテレパス

上条一輝

ふたり旅日和

秋川滝美

針女

有吉佐和子

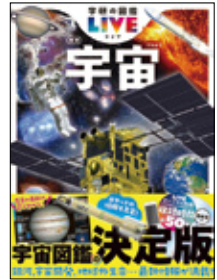
ほか

児童書

麦ちゃんのめがね
最上二平



宇宙 新版
Gakken



タイトル

作者

じいちゃんの赤いスニーカー

本田有明

不完全宣言

林けんじろう

小学生のお菓子ブック 2

星野奈々子

この世は生きる価値がある

長谷川まりる

よども(銭天堂番外編)

廣嶋玲子

ほか

エッセイ・実用書

旺文社
100
おとなの温泉宿ベストセレクション
東海北陸信州2025



対馬の海に沈む
窪田新之助



タイトル

作者

トットあした

黒柳徹子

大切な家族を守る「おうち防災」

奥村奈津美

かんたん薬膳

瀧本靖子

私はがんで死にたい(幻冬舎新書)

小野寺時夫

「国語」と出会いなおす

矢野利裕

ほか

絵本

おたすけこびととやんちゃなこいぬ
コロセジュンジ



おひげピンピン
しもかわらゆみ



タイトル

作者

おにぎりばく!

はらぺこめがね

パンダおやすみたいそう

いりやまさとし

たこたこじいさん

やおいひでひと

くだものららん

金内織恵

まんいんでーす!

平田景

ほか



普天を我が手に 第1部
著:奥田英朗



大正15年12月、たった7日間しかなかった昭和元年に生まれた4人は、互いの運命を交差させながら、戦争、終戦、高度経済成長の新たな時代を切り拓き精いっぱい生きていく。



おとしものあずかりしょ
著:渋谷純子



「おとしものあずかりしょ」で働くイヌのムッシュ・ガトー。ネコくんに、なくしたというマフラーを巻いてあげると、ライオンに変身! おとしものから意外な動物に変身する絵本。



マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

★マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



マイナ救急の流れ



令和7年10月1日から開始



総務省消防庁＊日高広域消防事務組合消防本部



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

■お問い合わせ先 日高向広域消防事務組合消防本部警防課 ☎ 63-1119

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金に不安を感じたら
無理のない月額で積立をしたい

制度の特長

- 1 経営者のための
退職金制度
- 2 掛金は
全額所得控除
- 3 受取時も
税制メリット

他にもこんな特徴があります。

- ・月々の掛金は1,000円から
- ・契約者貸し付けの利用が可能
- ・共済金の受給権は差押禁止

共済相談室 TEL 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00～17:00

オンラインで加入申込み受付中

加入後の一部手続きもオンラインで可能。
掛金払込証明書の電子交付、掛金月額の増額減額、住所等の変更 など

小規模企業共済制度の詳細内容は
2次元コード又はホームページからご確認ください。

小規模共済 検索

2024.9

自衛官の処遇 生活・勤務環境改善について

○女性活躍推進のため、女性用区画、女性用トイレ・浴場などの整備をスピード感をもって計画的に推進中

- ◇教育・生活・勤務環境の基盤整備
 - 隊舎の女性用区画の整備
 - 女性用トイレや浴場などの生活勤務環境改善を整備
 - 潜水艦の女性用区画の整備
- ◇部外カウンセラー招へい、制服の整備
- ◇生理用品の整備



高等工科大学のご案内

先行き不透明な現代を生き抜く力を養う

- 高度なテクノロジー教育を通じて、国際社会でも活躍できる人材を育成
- 陸上自衛官としての資質・能力、気力、体力を兼ね備えた人材を目指す

10月
募集開始

国家公務員として学びながら収入も得られる

月額約14万円の手当が支給され学費は無料、卒業時に高等学校卒業資格を取得

高度な教育と自衛隊訓練の両立

一般教養に加え、情報技術・工学などの高度な教育と基礎的な自衛隊訓練を実施

寮生活で規律・協調性・人間力を育成

集団生活・訓練・課外活動を通じて、自立心と豊かな人間性を養う

■お問い合わせ先

自衛隊御坊地域事務所 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階 ☎ 23-0020

自分の
やりたいこと×シゴト
＝自衛隊

令和8年度 日高看護専門学校学生募集

～看護師を目指すあなたに～

●学校の概要

- 【学科と修業年限】 看護学科（全日制） 3年
- 【定 員】 1学年40人 総定員120人（男女共学）
- 【入 学 資 格】 学校教育法第90条第1項に該当する者（高等学校を卒業した者など）

【学費など】

入学金	100,000円※1 200,000円※2
施設整備協力費 （入学手続時）	200,000円
授業料（年間）	300,000円
実習料（年間）	50,000円
教科書代、実習服代など	実費

※1 令和7年10月1日現在で構成市町（御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町）に住所を有する者

※2 ※1以外の者
詳しい学生募集要項などについては、下記までお問い合わせください。



日高看護専門学校HP

■お問い合わせ先

日高看護専門学校 〒644-0002 御坊市藺 116-2
☎ 22-1277 e-mail school@hidaka-ns.jp

令和7年度 作業主任者技能講習参加者募集 (平日昼間に変更)

建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者技能講習

10月8日(水)、9日(木) いずれも 9:00から

9月24日(水)締切

■受講資格要件 原則として3年以上の実務経験が必要

■講習時間 12時間 (同技能講習規程に基づく一部免除有)
(修了試験含む)

■受講料 10,000円 (講習時間の一部免除による減額有)

■テキスト代 2,300円 会員外は協力金3,000円必要

※各コース人数の少ない場合は中止になります。

※CPD CPDSの申請が可能です



令和7年度 特別教育参加者募集

フルハーネス型墜落制止用器具特別教育

10月22日(水) 9:00から

10月7日(火)締切

■受講資格要件 満18歳以上

■講習時間 6時間 (条件により一部免除有)

■受講料 7,000円 (講習時間の一部免除による減額有)

■テキスト代 1,100円 会員外は協力金1,500円必要



■実施場所およびお問い合わせ先

中紀技能訓練協会 (中紀地域職業訓練センター内) 日高郡日高町荊木 310

☎ 63-1500

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千円・前後賞各1千円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月19日(金) 2種類同時発売! 発売期間 9/19(金)~10/19(日)
抽せん日 10/28(日) 公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

建築物等の鉄骨組立て等 作業主任者講習

受付開始: 9月16日(火) から

日 時: 10月15日(水) ~ 10月16日(木)
9:00 ~ 17:10

場 所: 和歌山県建設会館 3F 会議室

受講料: 13,145円 (テキスト代を含む)

※定員になり次第締め切ります。

※申込者が少数の場合は中止になる場合があります。

※申込など詳しいことは下記までお問い合わせください

■お問い合わせ先

建設業労働災害防止協会 和歌山支部

☎ 073-436-1327

心配ごと相談所 行政相談開設

【開設日】9月11日(木)

【会 場】防災福祉センター

【相談時間】10:30~15:00

■お問い合わせ先

印南町社会福祉協議会

☎ 42-1433

消費生活相談

【開設日】9月11日(木)

【会 場】役場1階相談室

【相談時間】13:00~15:00

■お問い合わせ先

住民福祉課

☎ 42-1738

ひまわり教室 (育児教室)のご案内

9月の活動は、「ハンドペインティング」です。

【日 程】9月12日(金)

【受 付】9:30から

【場 所】いなみっ子交流センター

【持ち物】お茶、タオル



■お問い合わせ先

教育委員会教育課

☎ 42-1700

9

2025年
令和7年

月号 まちのカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
8/31	1 可燃1 ●町県民税・ 国民健康保険税 第2期納期限	2 可燃2 ●スマイル ●ひよこクラブ	3 可燃大型 ●倒れんジャー 9:00～10:30 ●巡回職業相談 (みずほ会館) 13:00～15:00	4 可燃1 ●ママサボサロン (社教センター) 9:00～11:30 ●巡回生活相談 (社教センター) 13:00～15:00	5 可燃2	6 ●つれもて健診 (真妻)
7	8 可燃1 ●はつらつママ教室 ●認知症カフェ 14:00～	9 可燃2 ●スマイル ●子どもの救急学習会 (防災福祉センター) 9:30～11:00	10 小型ブラ ●1歳6か月児・ 3歳児健診 ●倒れんジャー 9:00～10:30 ●いきいきサロン 13:00～14:30	11 可燃1 ●ママサボサロン (社教センター) 9:00～11:30 ●消費生活相談 ●心配ごと相談	12 可燃2 ●ひまわり教室 ●健診結果説明会 (稲原)	13
14 ●開庁日 住民福祉課 税務課	15 可燃1 ●敬老会	16 可燃2 ●スマイル	17 資源ごみ ●さくらんぼ ●乳幼児健康相談 ●倒れんジャー 9:00～10:30	18 可燃1 ●ママサボサロン (社教センター) 9:00～11:30 ●巡回職業相談 および生活相談 (みずほ会館) 13:00～15:00	19 可燃2 ●巡回職業相談 (社教センター) 13:00～15:00	20
21	22 可燃1	23 可燃2 ●スマイル	24 不燃大型 小型ブラ ●倒れんジャー 9:00～10:30 ●いきいきサロン 13:00～14:30 ●健診結果説明会 (切目)	25 可燃1 ●ママサボサロン (社教センター) 9:00～11:30	26 可燃2	27
28	29 可燃1 ●健診結果説明会 (真妻)	30 可燃2 ●スマイル ●国民健康保険税 第3期納期限	10/1 可燃大型 ●倒れんジャー 9:00～10:30	10/2 可燃1 ●ママサボサロン (社教センター) 9:00～11:30 ●印南祭	10/3 可燃2	10/4

人の動き

令和7年7月31日現在

世帯: 3,368世帯 (－1)

人口: 7,534人 (－12)

男性: 3,587人 (－9)

女性: 3,947人 (－3)

※()内は令和7年6月30日との比較です。
※外国人の人口を含みます。



編集 後記



カックン



エルちゃん

連絡先

soumu@town.wakayama-inami.lg.jp

可燃1の地区…印南・切目地区 可燃2の地区…稲原・切目川・真妻地区
※ごみは収集日の当日午前7時までにしてください。

今月号の表紙は8月に行われた「第三回切目川ダムの夏夜」で打ち上げられた花火の様子です。たくさんの方が訪れ、大変賑わっていました。

特集では、「備えておくくと便利なキッチングッズ」をテーマに身近なものの活用方法を掲載しています。日頃から使うものばかりなので多めにストックしておくなど、皆さんもいざという時のために備えてみてはいかがでしょうか。



直接
つながります

総務課 …………… 42-0120
42-1736
税務課 …………… 42-1731
生活環境課 ……… 42-1732
出納室 …………… 42-1733

建設課 …………… 42-1734
企画産業課 ……… 42-1737
住民福祉課 ……… 42-1738
議会事務局 ……… 42-1739
教育委員会 ……… 42-1700

公民館 …………… 42-1702
切目社会教育センター …… 43-0773
印南町社会福祉協議会
(防災福祉センター) …… 42-1433



この広報誌は環境と資源を守る再生紙・植物油インキを使用しています。